

Ungdomsundersökning 2026

ANDTS-vanorna bland unga på Åland

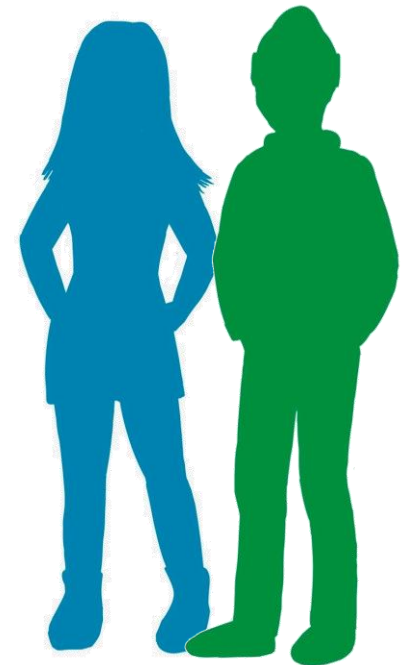


Ålands lyceum Årskurs I och II

September 2026

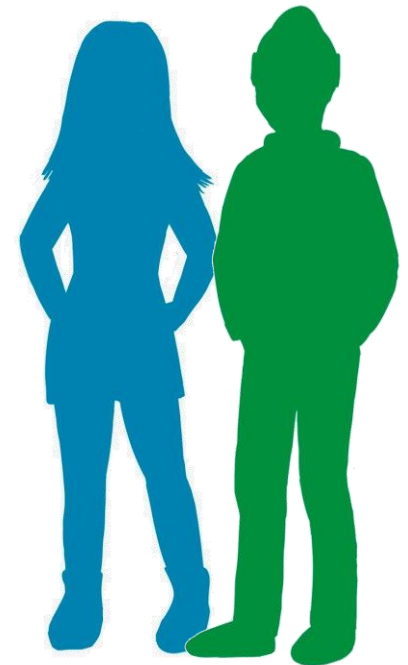
Bakgrund

- Årlig ungdomsundersökning på Åland för årskurs 7-9 i högstadiet och årskurs 1-2 i gymnasiet
- Uppgifterna ger en bild av de frågeområden som förebyggande och samordnande arbete borde rikta in sig på.
- Ger en lokal och aktuell bild av läget
- Undersökningen sammanställer därmed information för skolan, föräldrarna, fältarna, politikerna och andra intresserade.
- ANDTS = Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak, Spelande och Digitala vanor



Insamling av data

- Folkhälsan på Åland samlar in data genom en elektronisk enkät i början av läsåret
- Enkäten riktas till elever i årskurserna 7–9 och studerande i årskurserna I och II på gymnasienivå
- ÅSUB sammanställer och analyserar svaren 2026



Antal deltagare i lyceet

- Åk I: 136 elever*
- Åk II: 127 elever

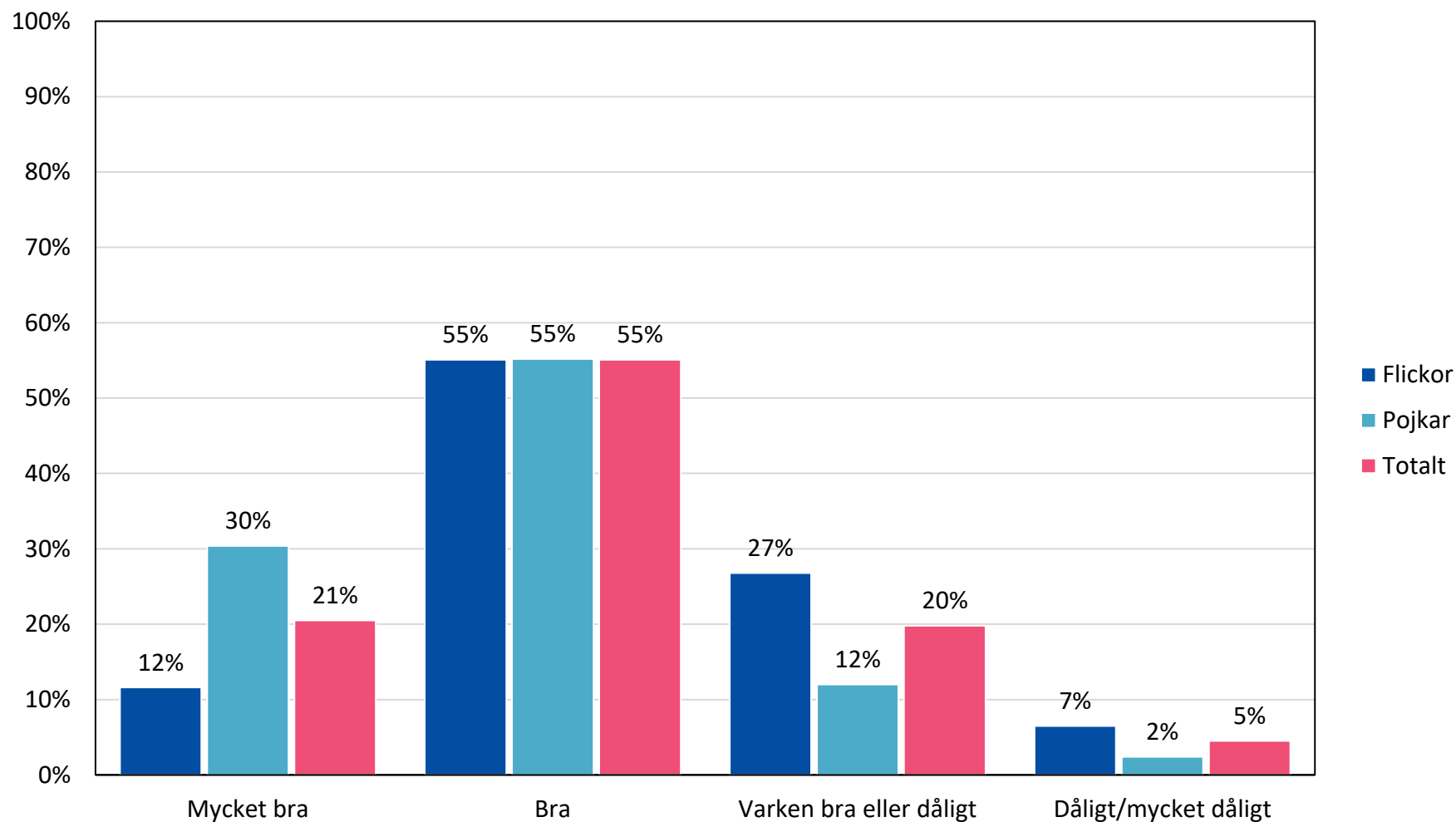
* Vissa resultat endast för studerande under 18 år

- 138 flickor
- 125 pojkar

- **Totalt 263 svarande i åk 1-2 i lyceet**

Hur mår du rent allmänt?

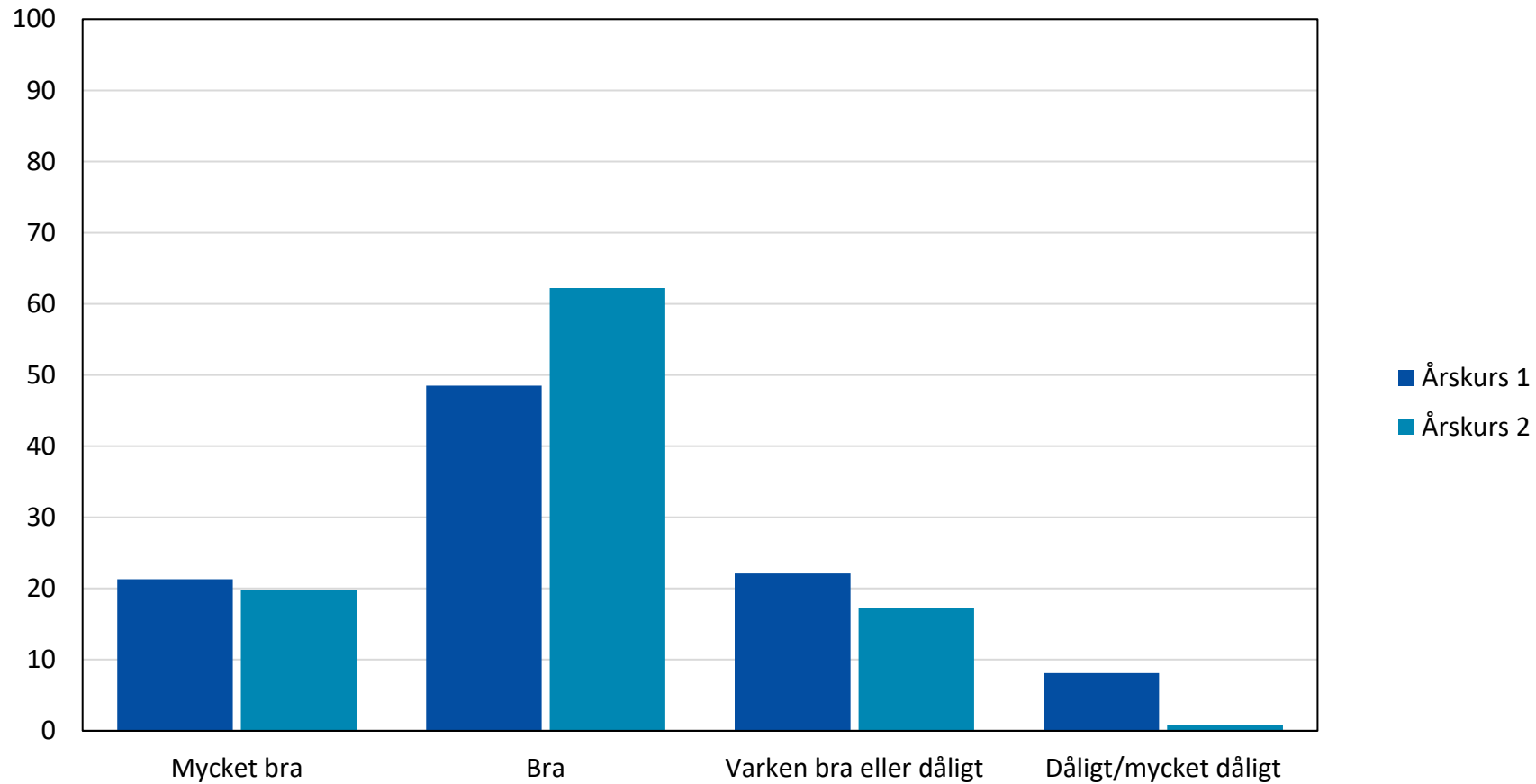
Åk I och II i lyceet



Hur mår du rent allmänt?

Åk I och II i lyceet

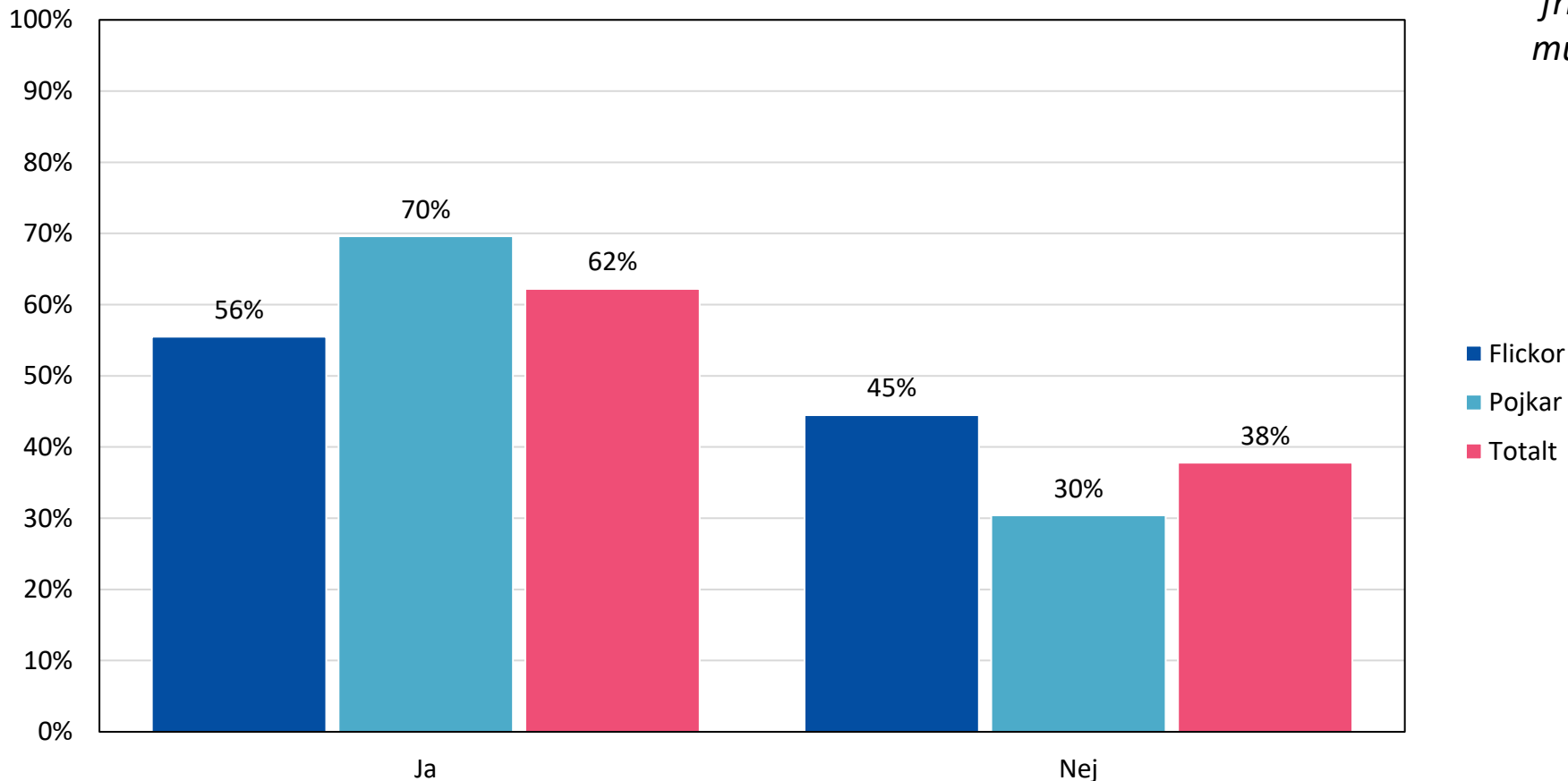
Procent



Deltar du i någon organiserad fritidsaktivitet?

Åk I och II i lyceet

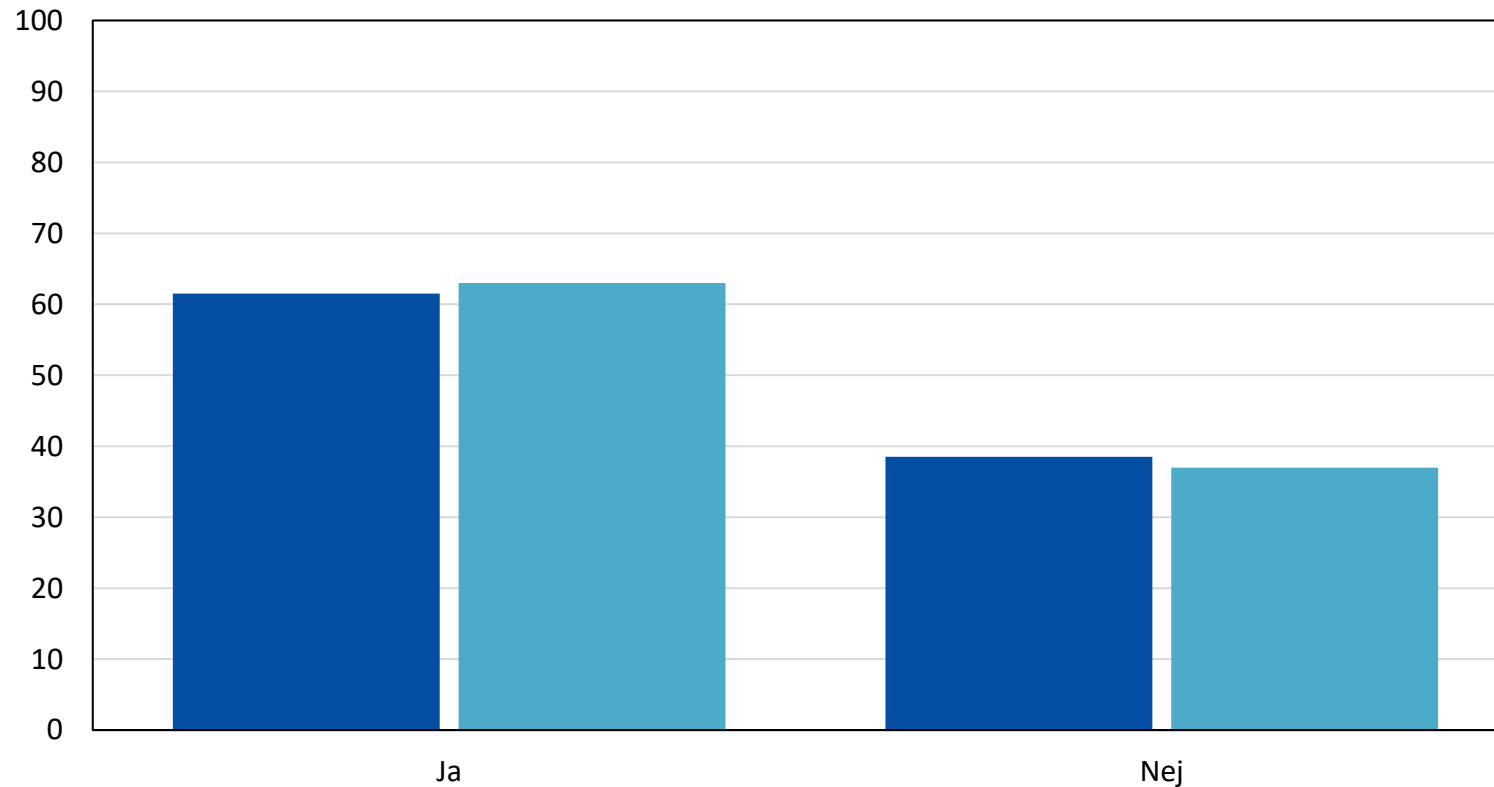
*Organiserad
fritidsaktivitet som t.ex.
musik, idrott, teater eller
brandkår*



Deltar du i någon organiserad fritidsaktivitet?

Åk I och II i lyceet

Procent



*Organiserad
fritidsaktivitet som t.ex.
musik, idrott, teater eller
brandkår*

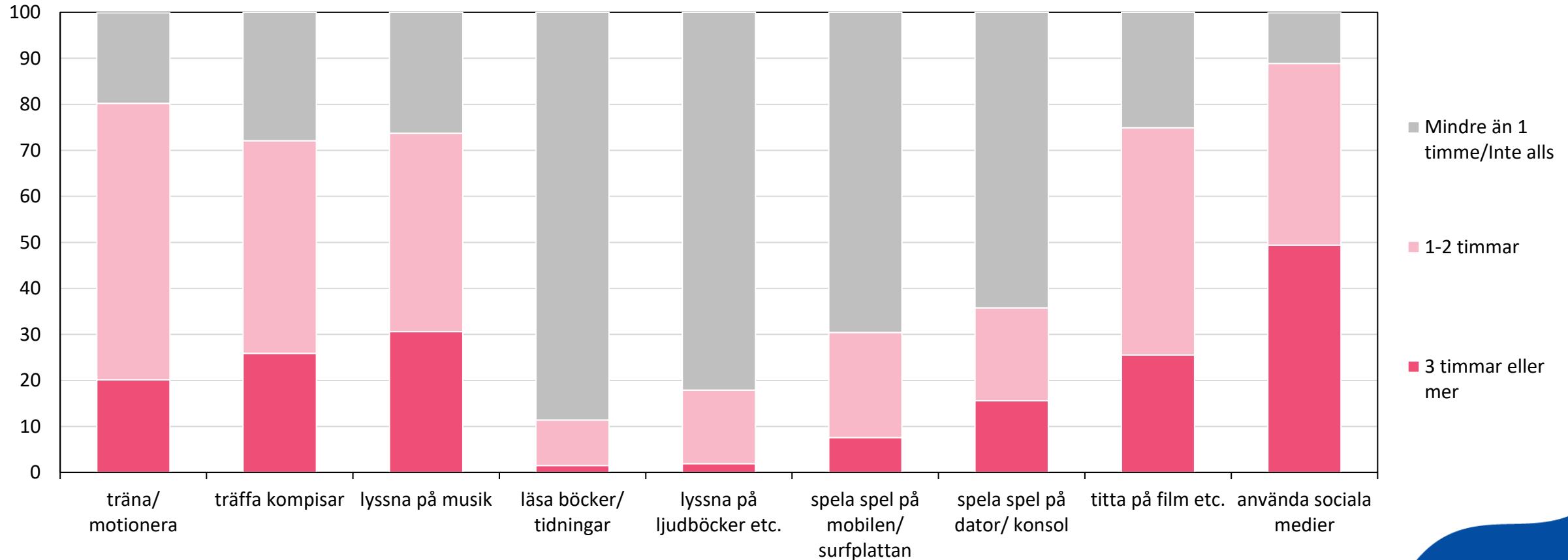
■ Årskurs 1

■ Årskurs 2

En vanlig dag, ungefär hur länge brukar du på din fritid...

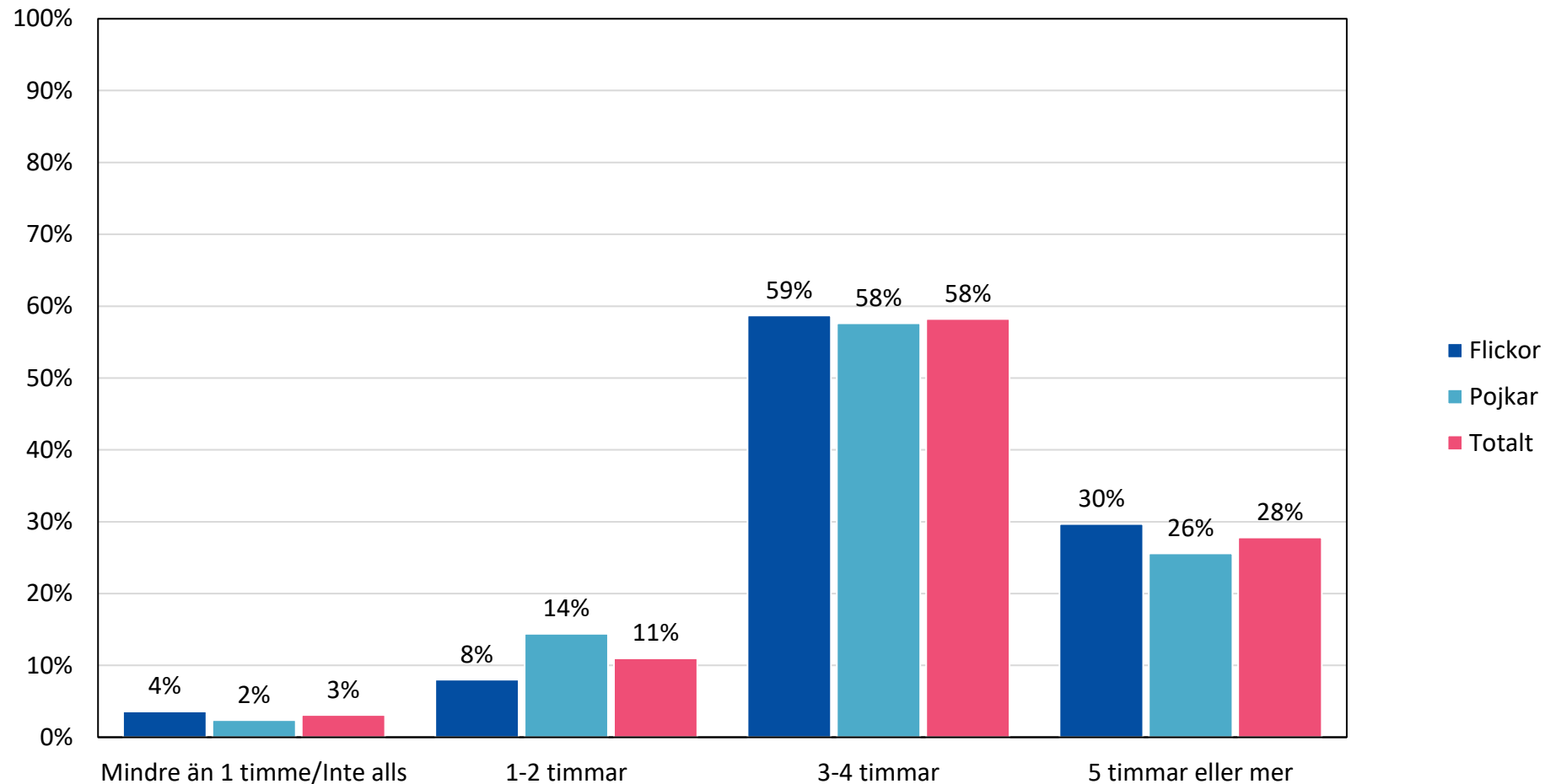
Åk I och II i lyceet

Procent



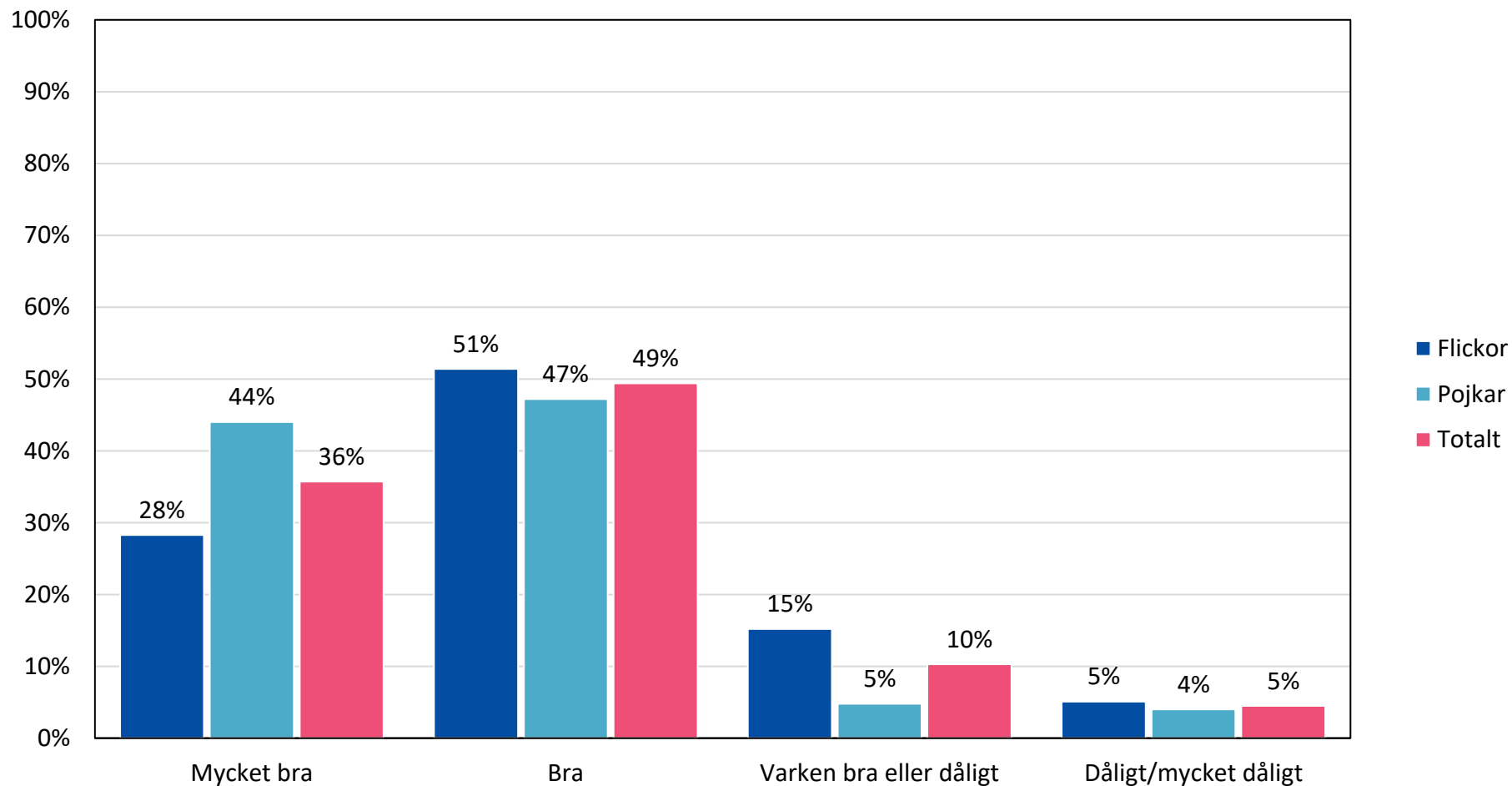
En vanlig dag, ungefär hur mycket brukar du sammanlagt använda mobilen på din fritid?

Åk I och II i lyceet



Hur trivs du i skolan?

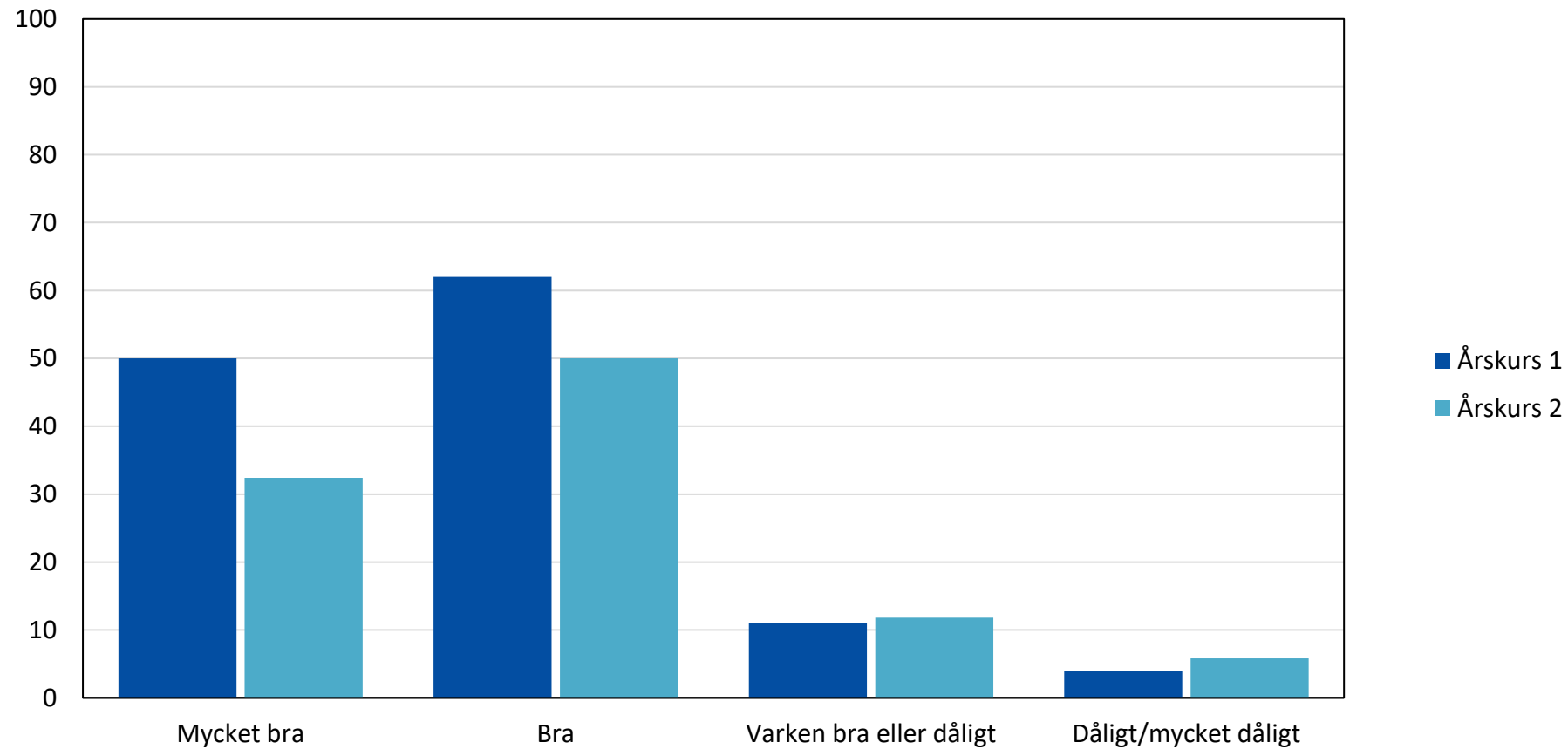
Åk I och II i lyceet



Hur trivs du i skolan?

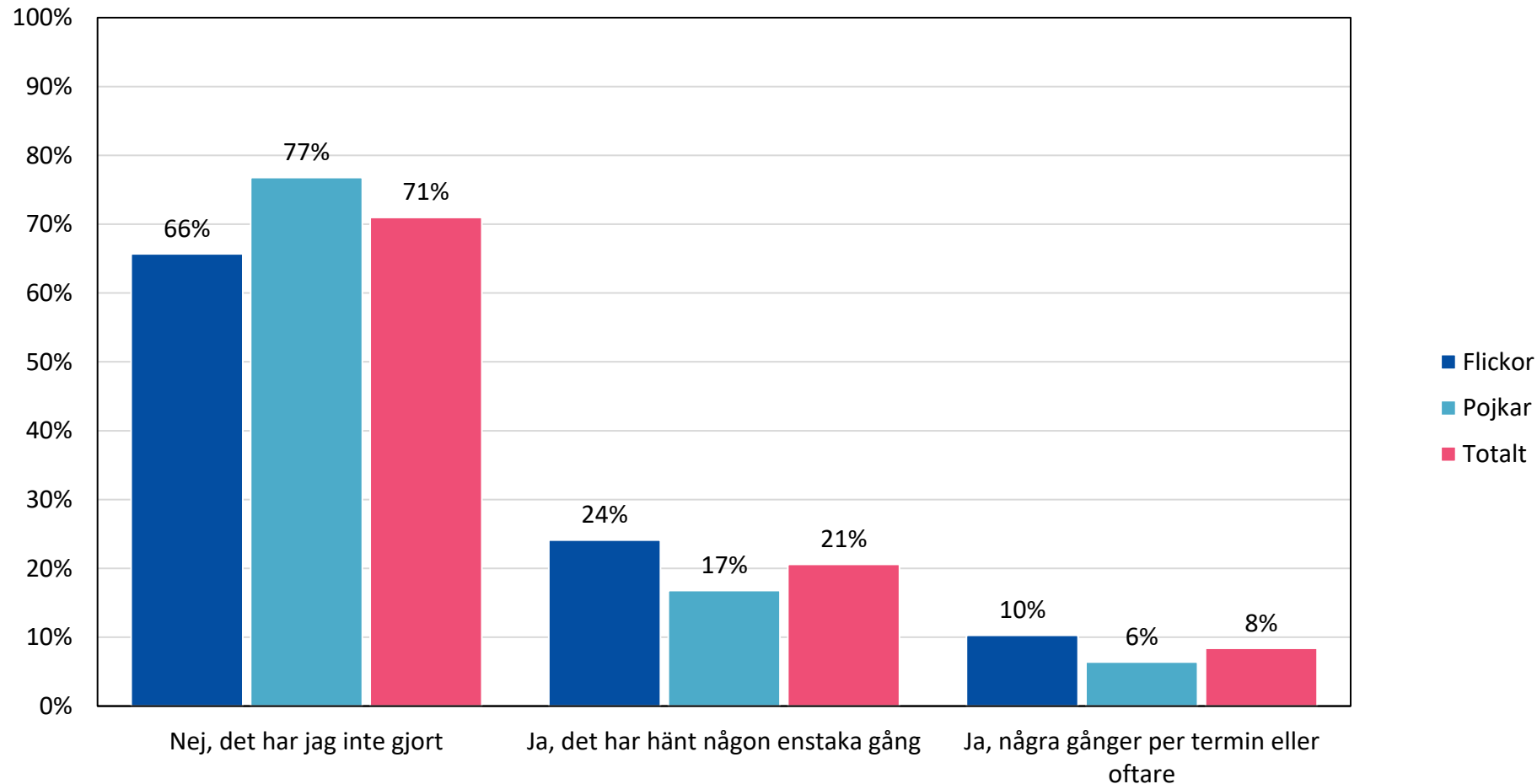
Åk I och II i lyceet

Procent



Händer det att du skolkar?

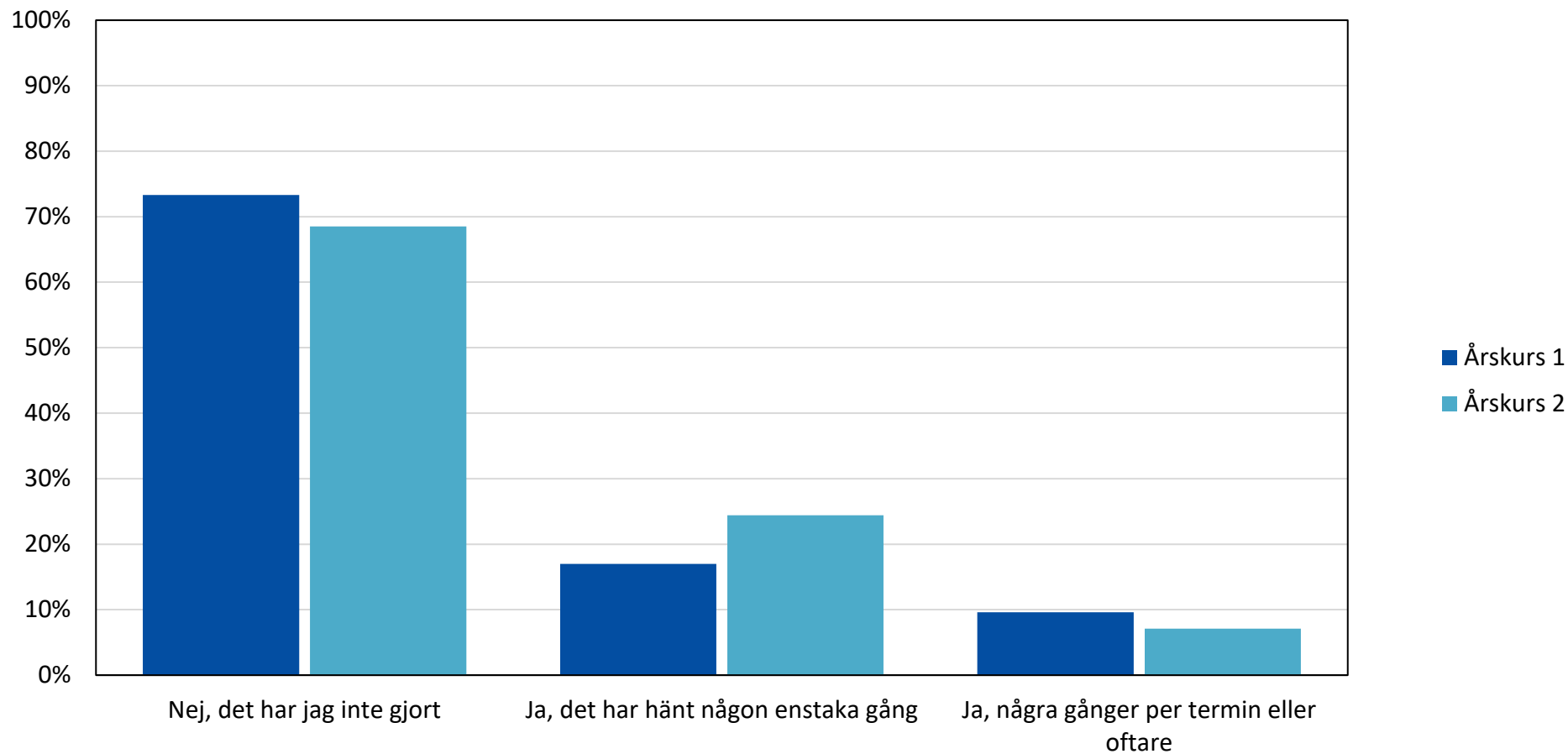
Åk I och II i lyceet



Händer det att du skolkar?

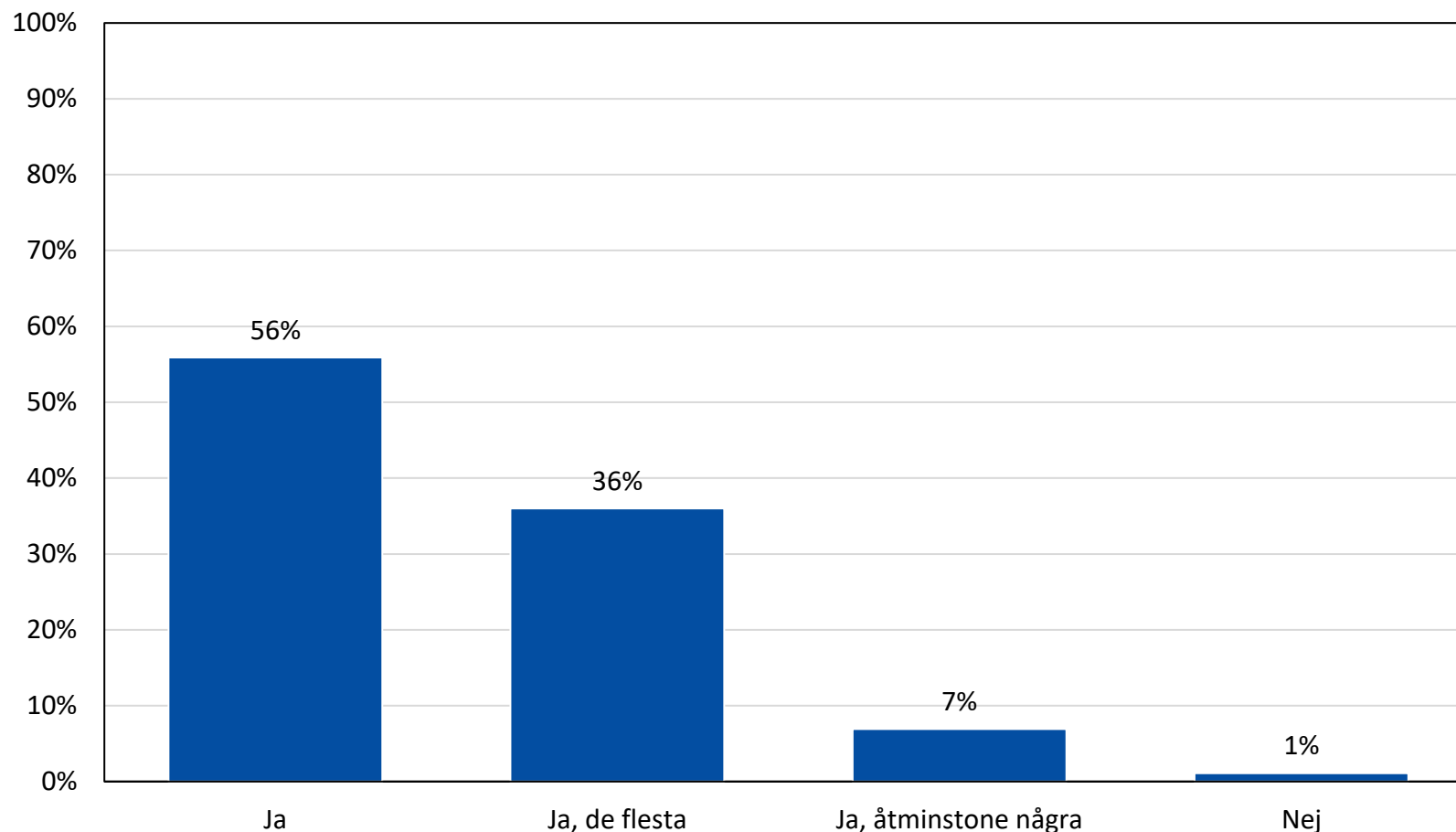
Åk I och II i lyceet

Procent



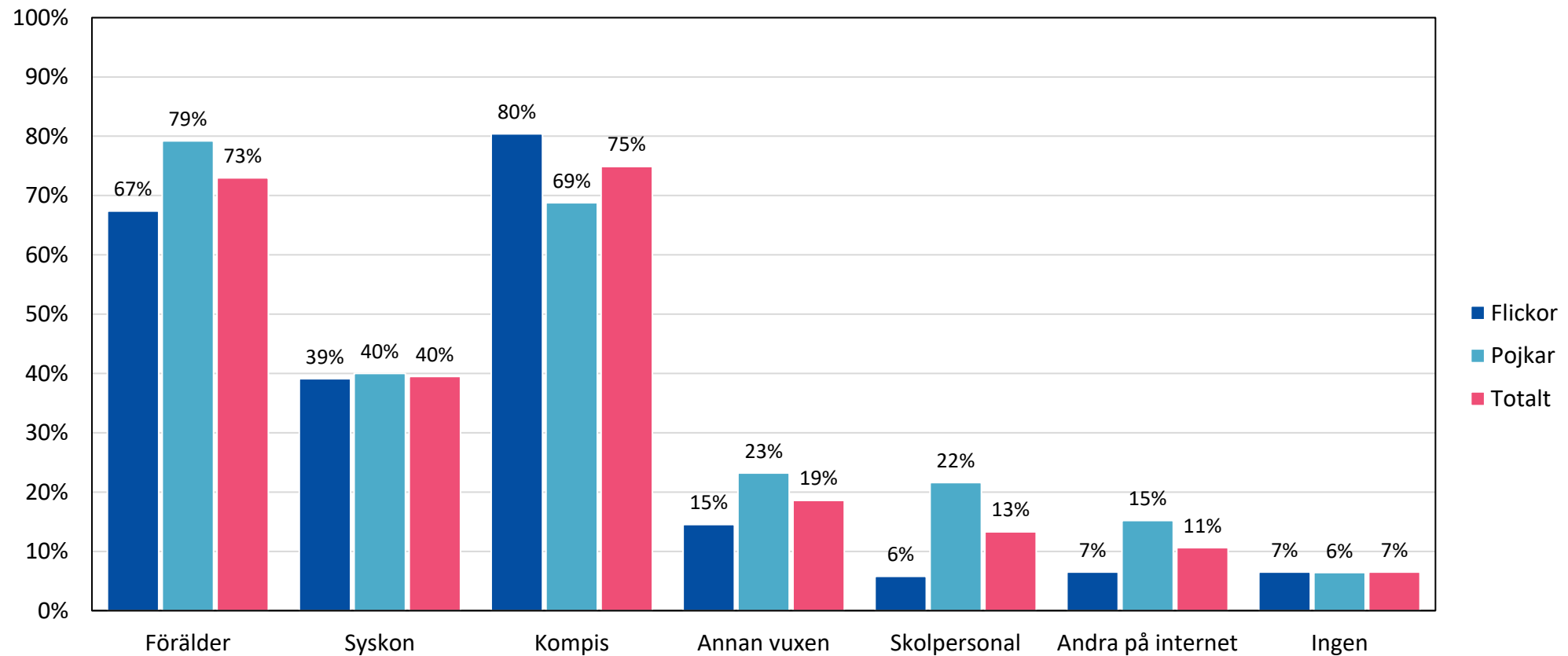
Vet dina föräldrar vem du umgås med?

Åk I och II i lyceet



Vem kan du prata med om det som är viktigt för dig?

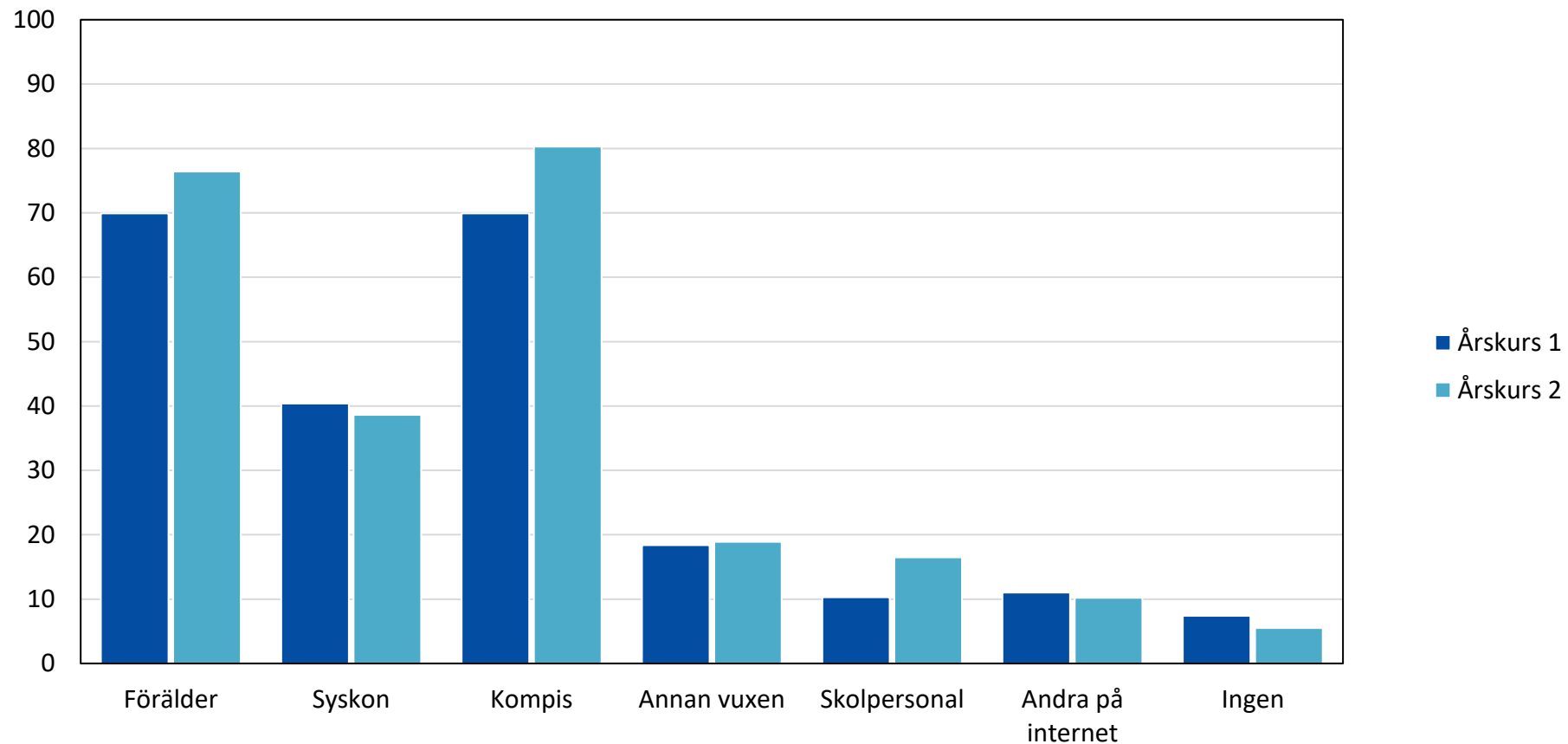
Åk I och II i lyceet



Vem kan du prata med om det som är viktigt för dig?

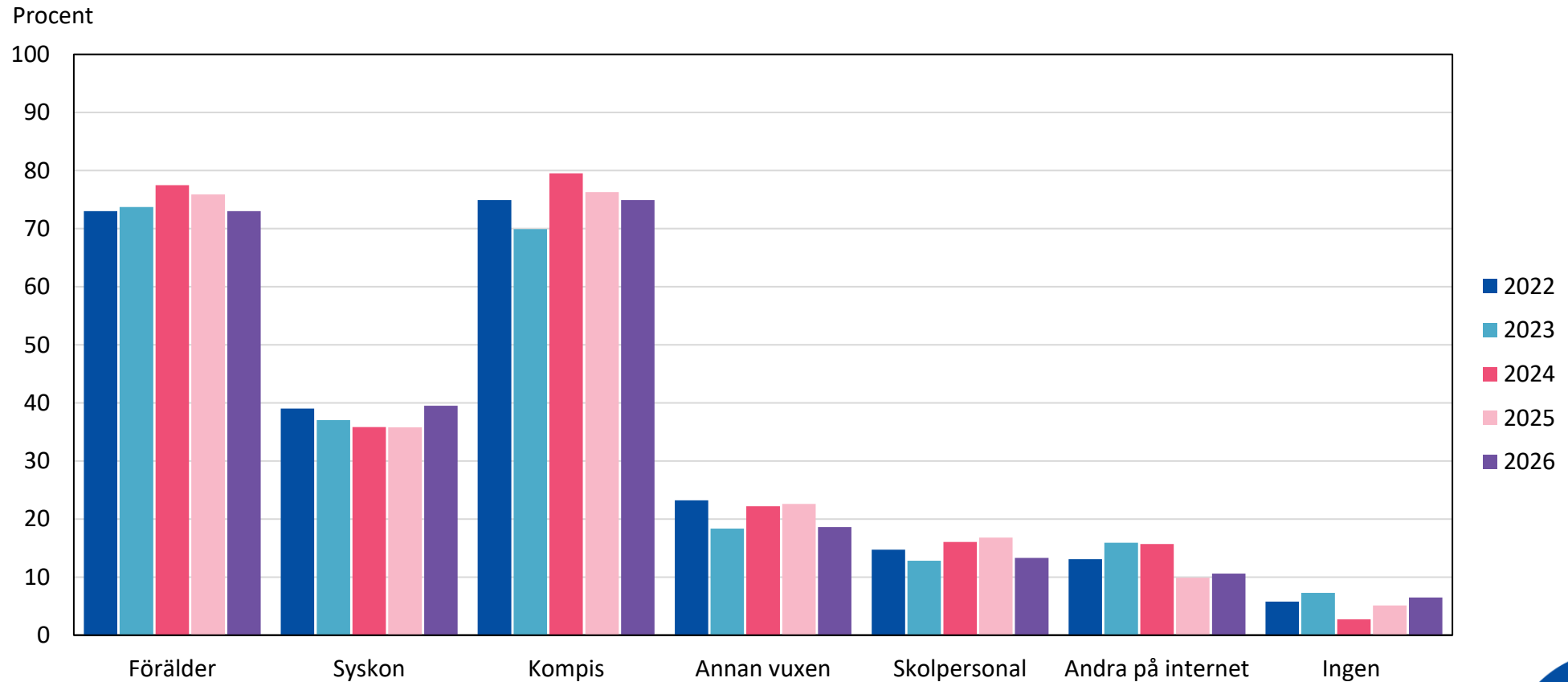
Åk I och II i lyceet

Procent



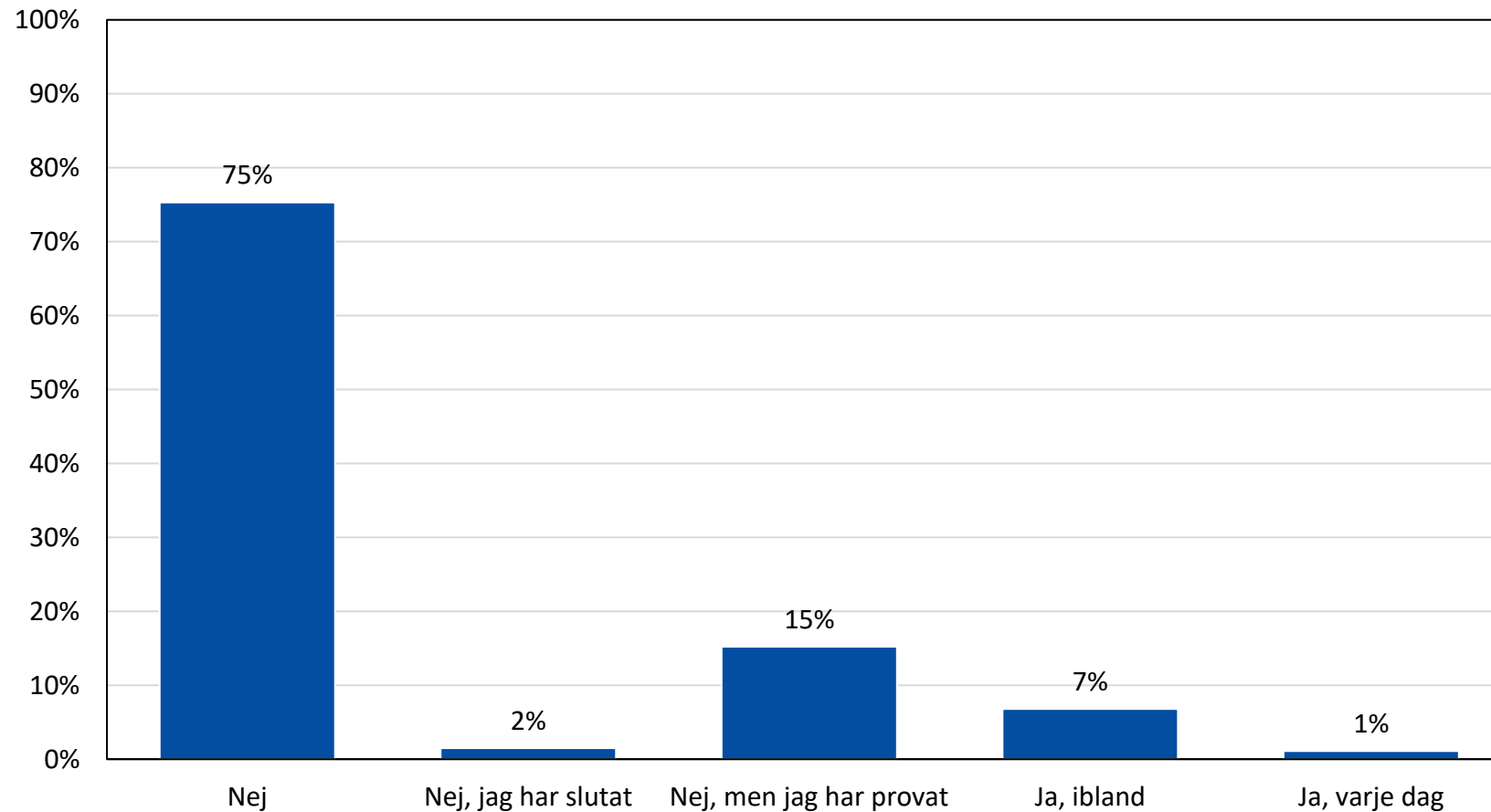
Vem kan du prata med om det som är viktigt för dig?

Åk I och II i lyceet



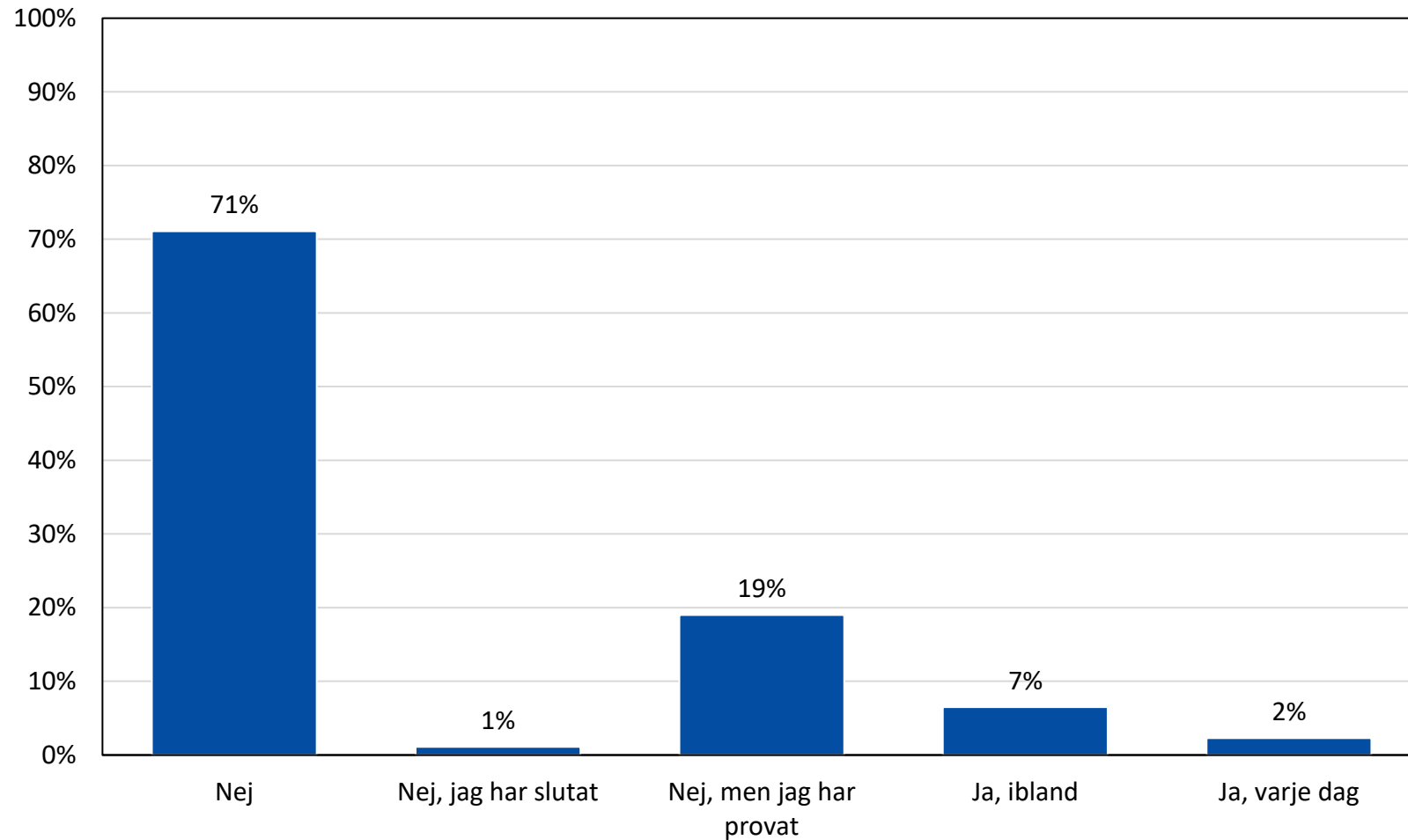
Röker du "vanliga" cigaretter?

Åk I och II i lyceet



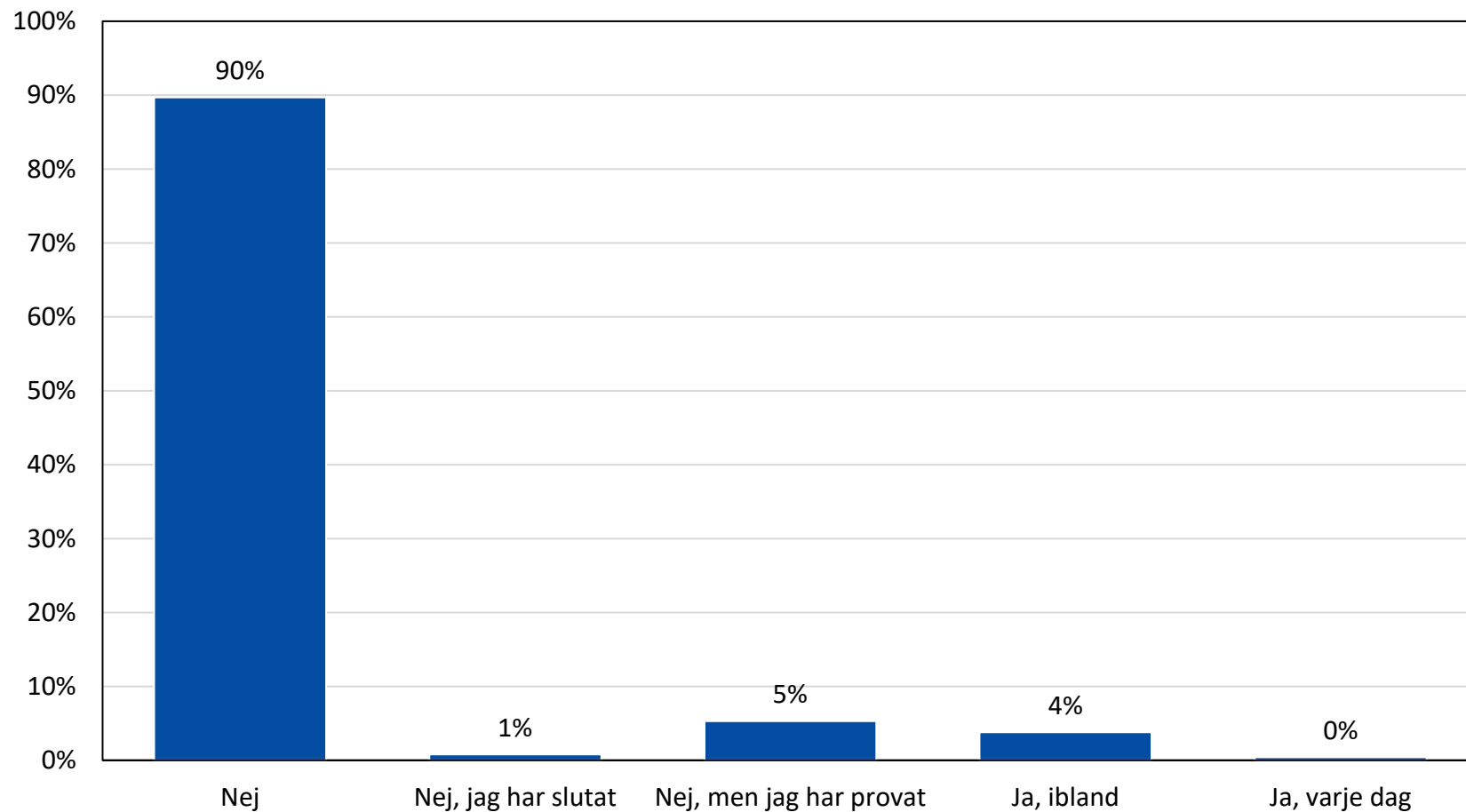
Använder du e-cig/vape?

Åk I och II i lyceet



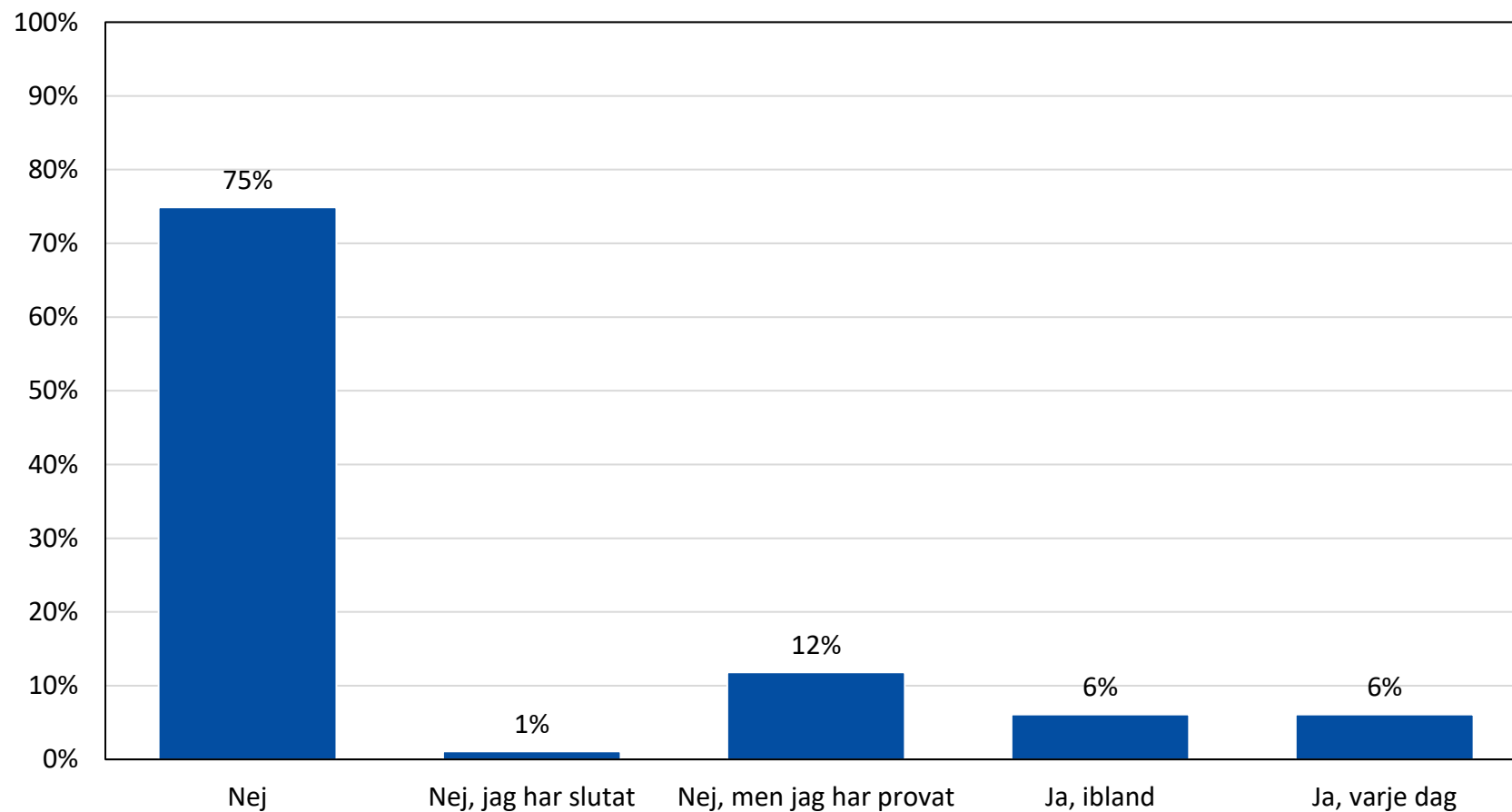
Snusar du vanligt (brunt) snus?

Åk I och II i lyceet



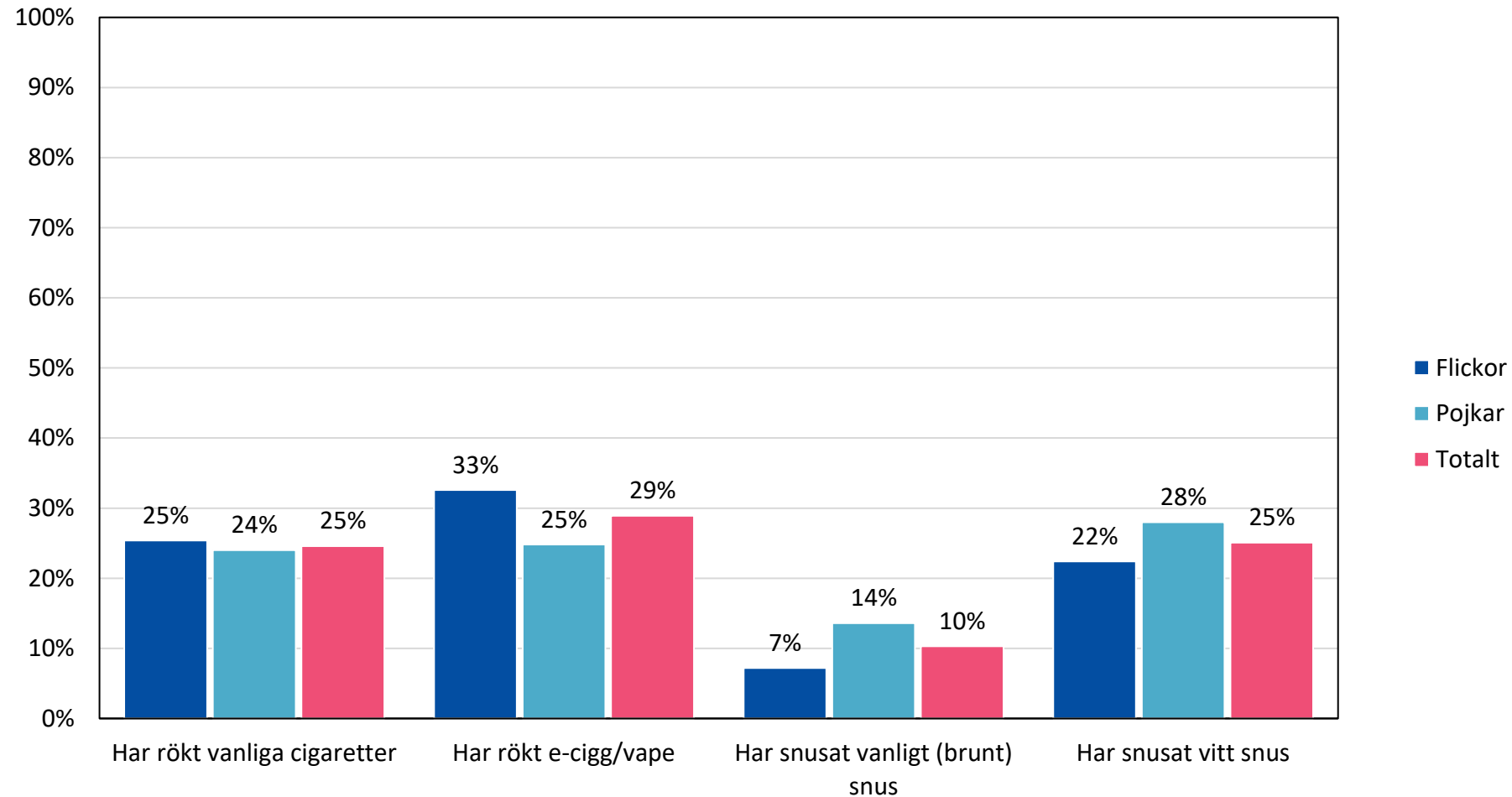
Snusar du vitt snus/nikotinpåsar?

Åk I och II i lyceet



Rökning och snus

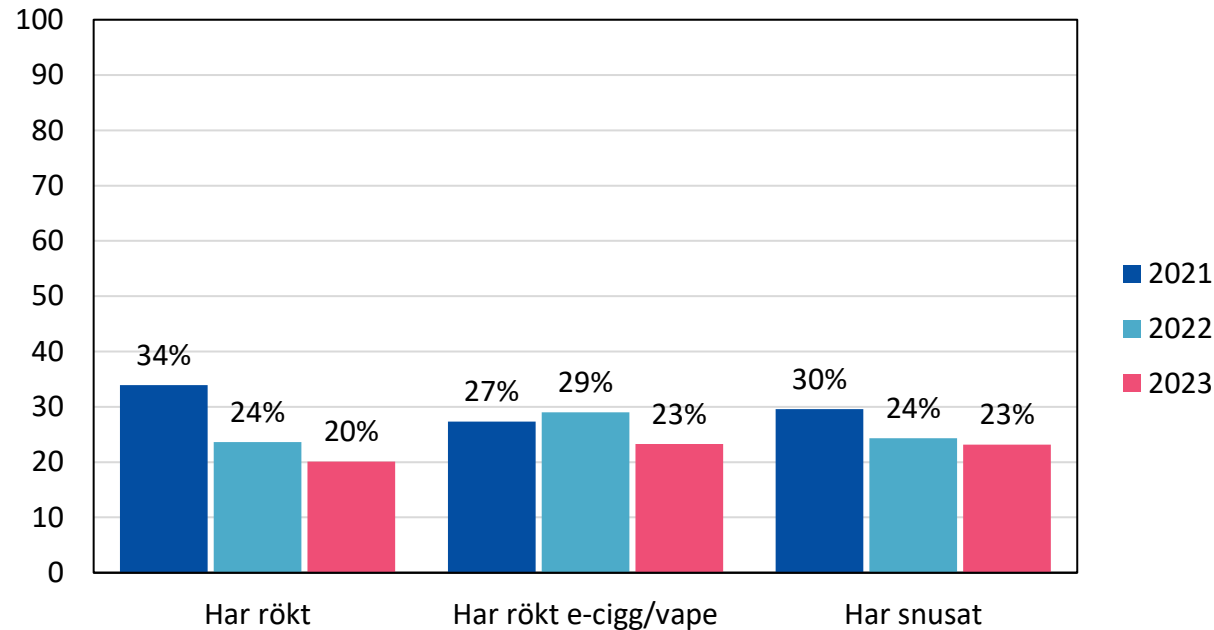
Åk I och II i lyceet



Rökning och snus över tid

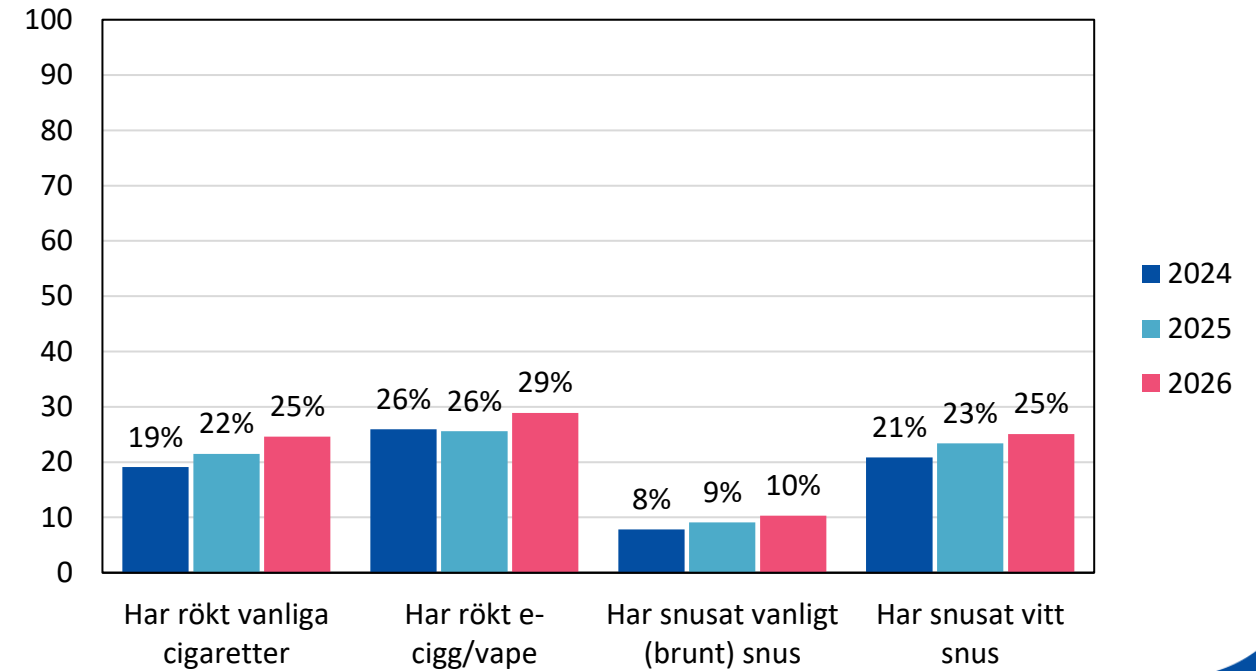
Åk I och II i lyceet

Procent



Obs! Nya formuleringar/kategorier 2024:

Procent



Hur får du tag på cigaretter? Snus?

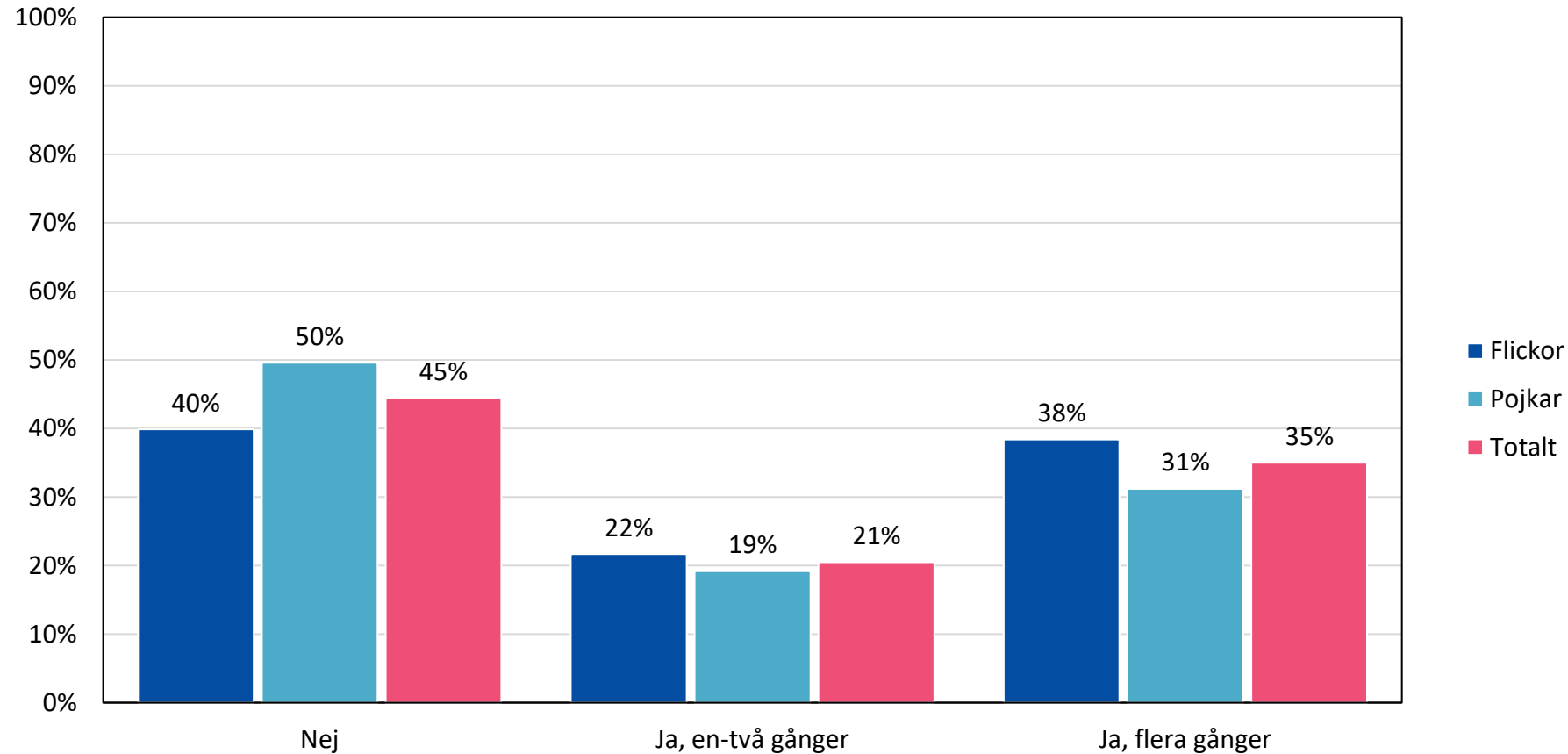
- De vanligaste sätten att få tag på cigaretter och/eller snus är **följande** (i storleksordning):
 - **Köper av andra**
 - **Får av kompisar**
 - **Får av annan person (18 år eller äldre)**
 - **Köper själv**
- Övriga mindre vanliga sätt:
 - Köper via sociala medier
 - Från mina föräldrar/vårdnadshavare (utan lov)
 - Från mina föräldrar/vårdnadshavare (med lov)

Avser endast de elever som är under 18 år och uppgett att de röker eller snusar.

De svarande kunde välja flera svarsalternativ.

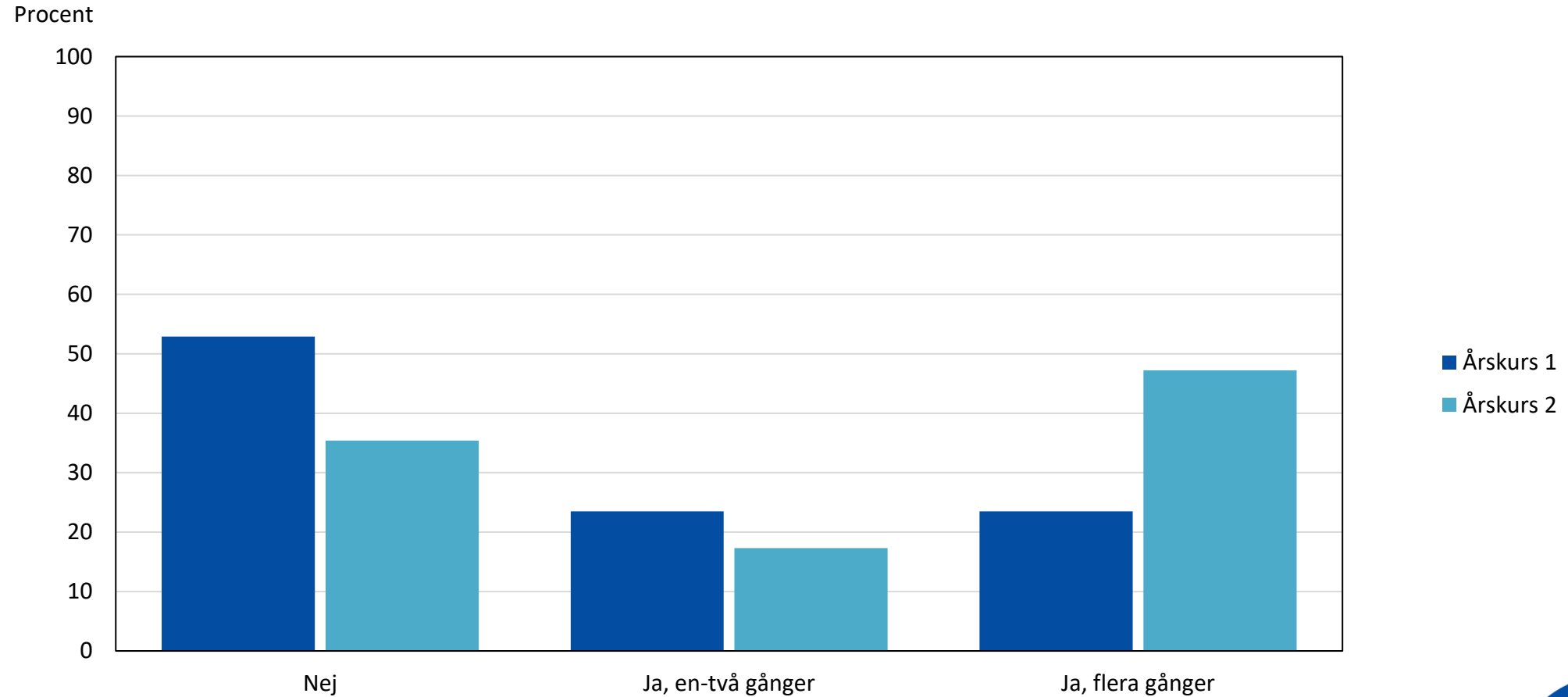
Har du druckit alkoholhaltiga drycker?

Åk I och II i lyceet



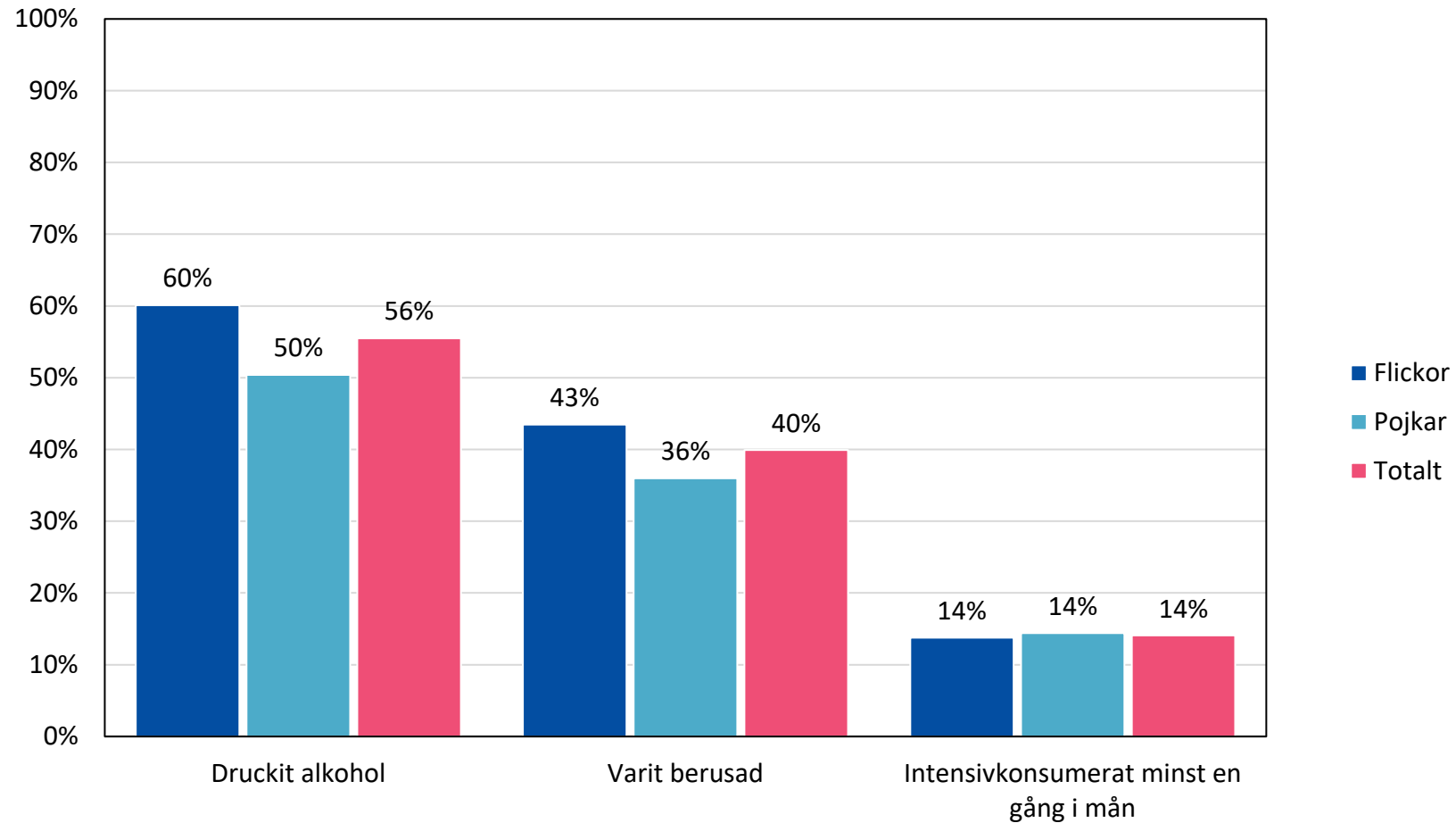
Har du druckit alkoholhaltiga drycker?

Åk I och II i lyceet



Alkoholkonsumtion

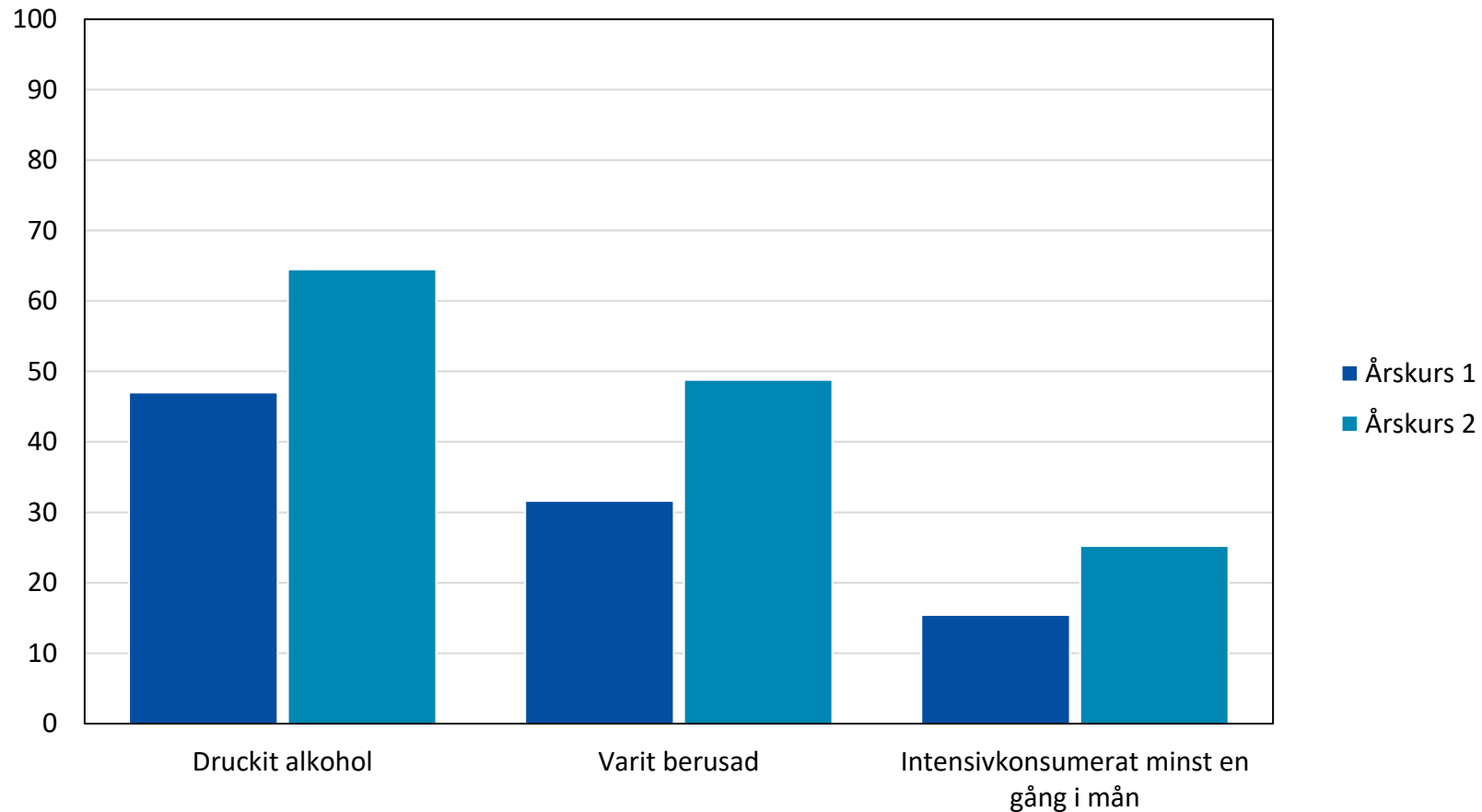
Åk I och II i lyceet



Alkoholkonsumtion

Åk I och II i lyceet

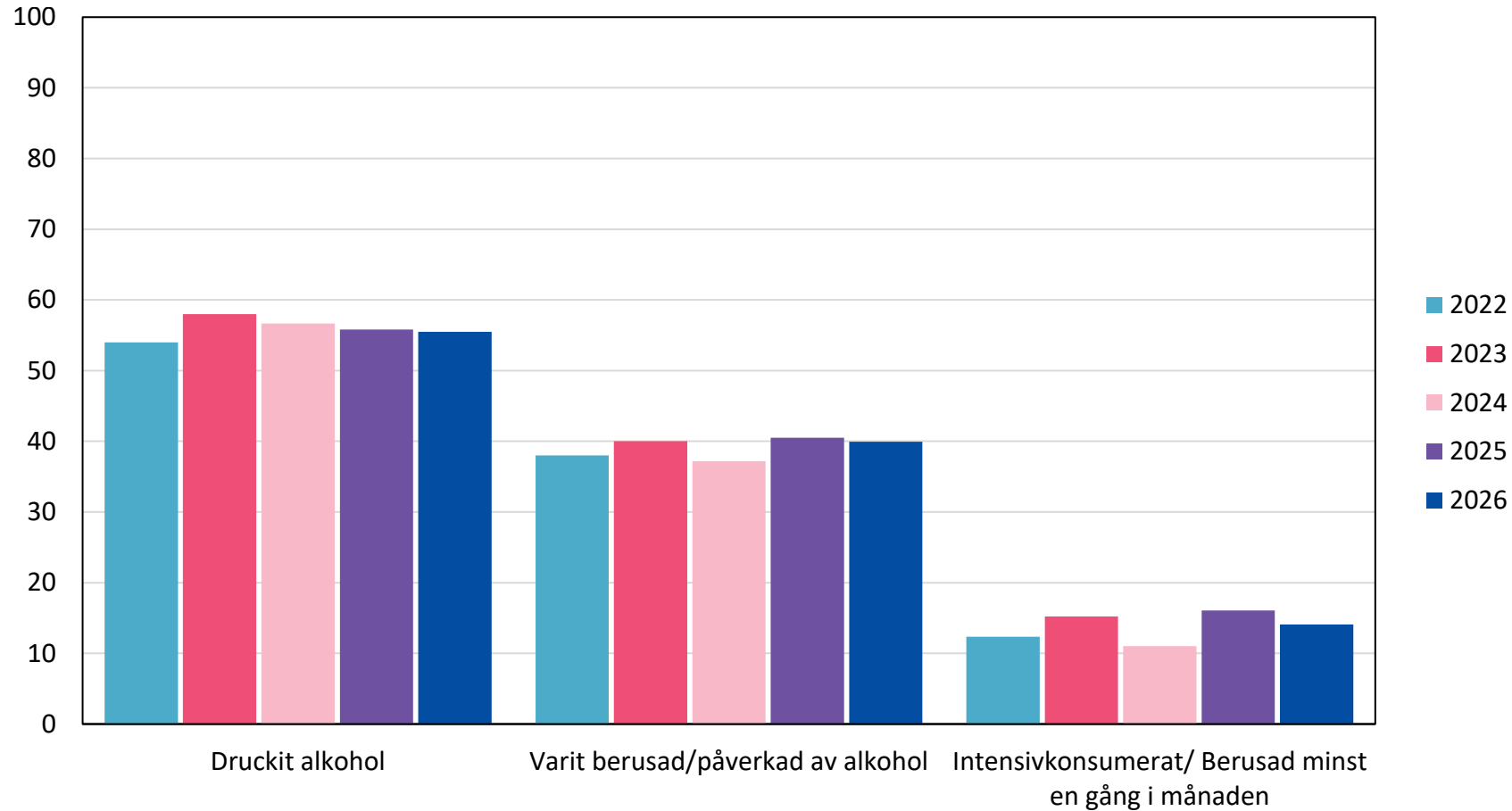
Procent



Alkohol över tid

Åk I och II i lyceet

Procent

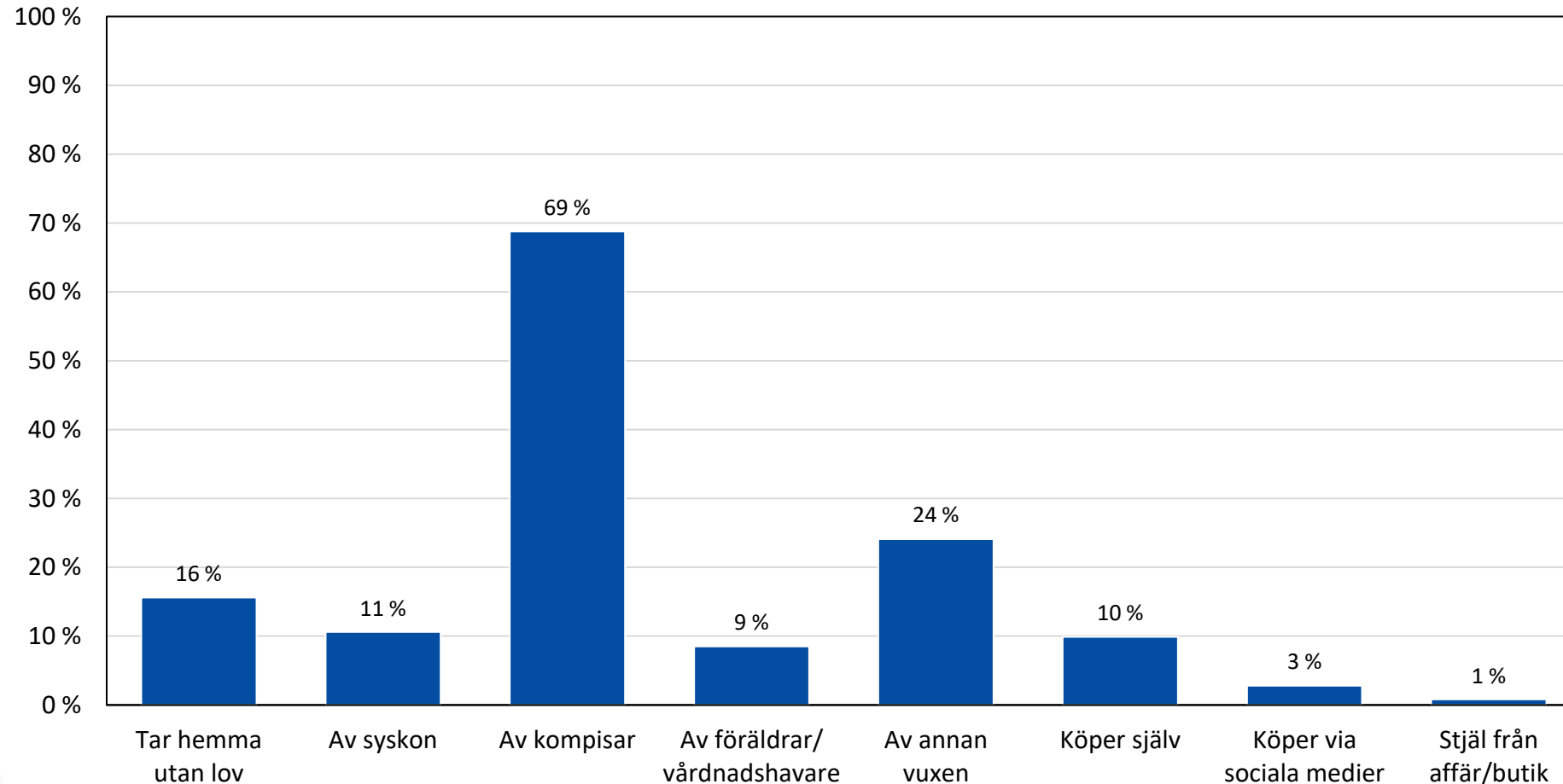


Hur får du tag på alkohol?

Åk I och II i lyceet

Avser endast de elever som är under 18 år och uppgett att de druckit alkohol.

De svarande kunde välja fler svarsalternativ.



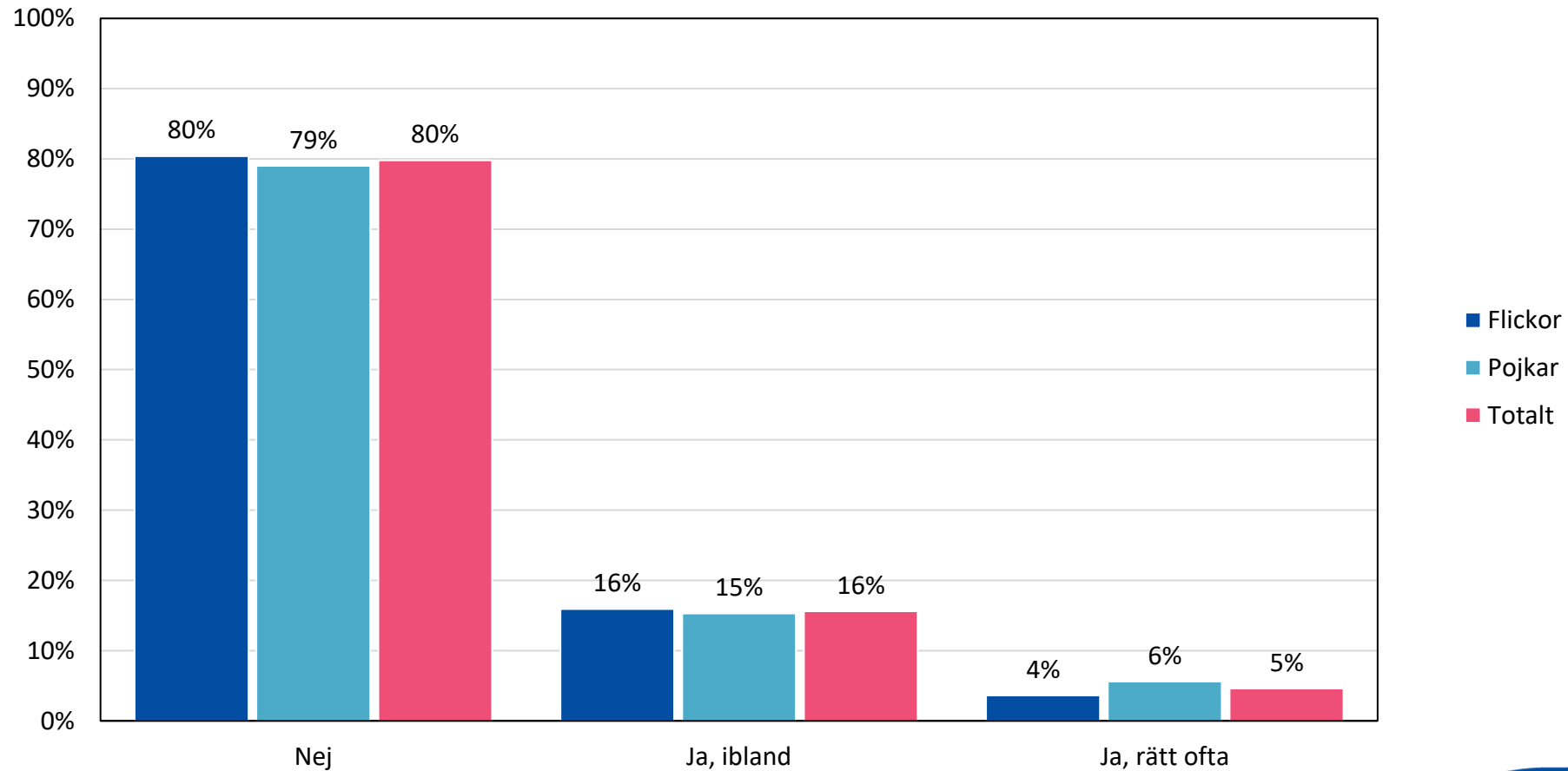
Alkohol i trafiken

Åk I och II i lyceet

- Har du kört moped/mopedbil/traktor eller bil berusad?
 - 13 % av de som **varit berusade**
- Har du någon gång åkt moped/mopedbil/traktor eller bil med berusad förare?
 - 12 % av samtliga flickor
 - 14 % av samtliga pojkar
 - 13 % av samtliga totalt

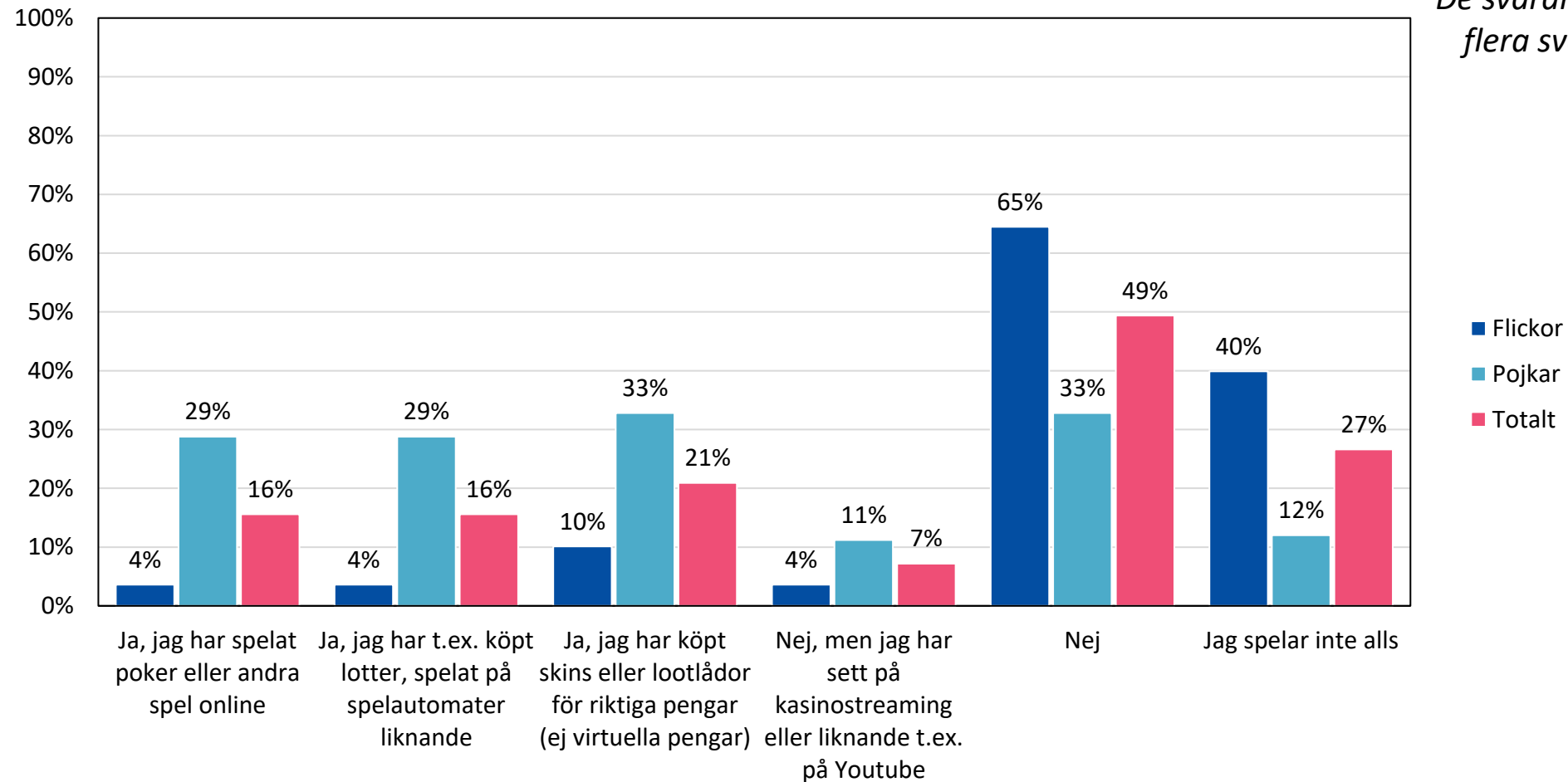
Oroar du dig för någon närståendes alkoholvanor?

Åk I och II i lyceet



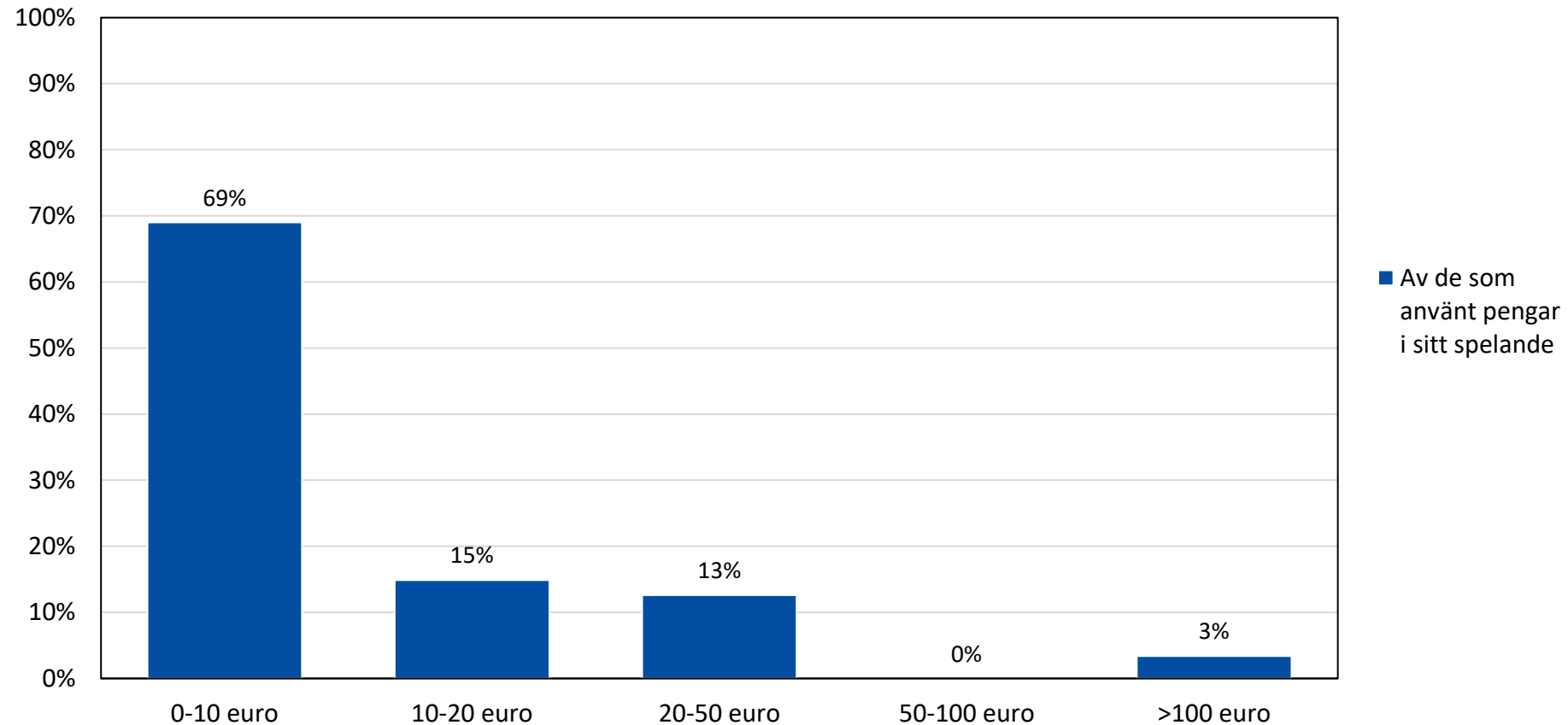
Har du någon gång spelat om pengar?

Åk I och II i lyceet



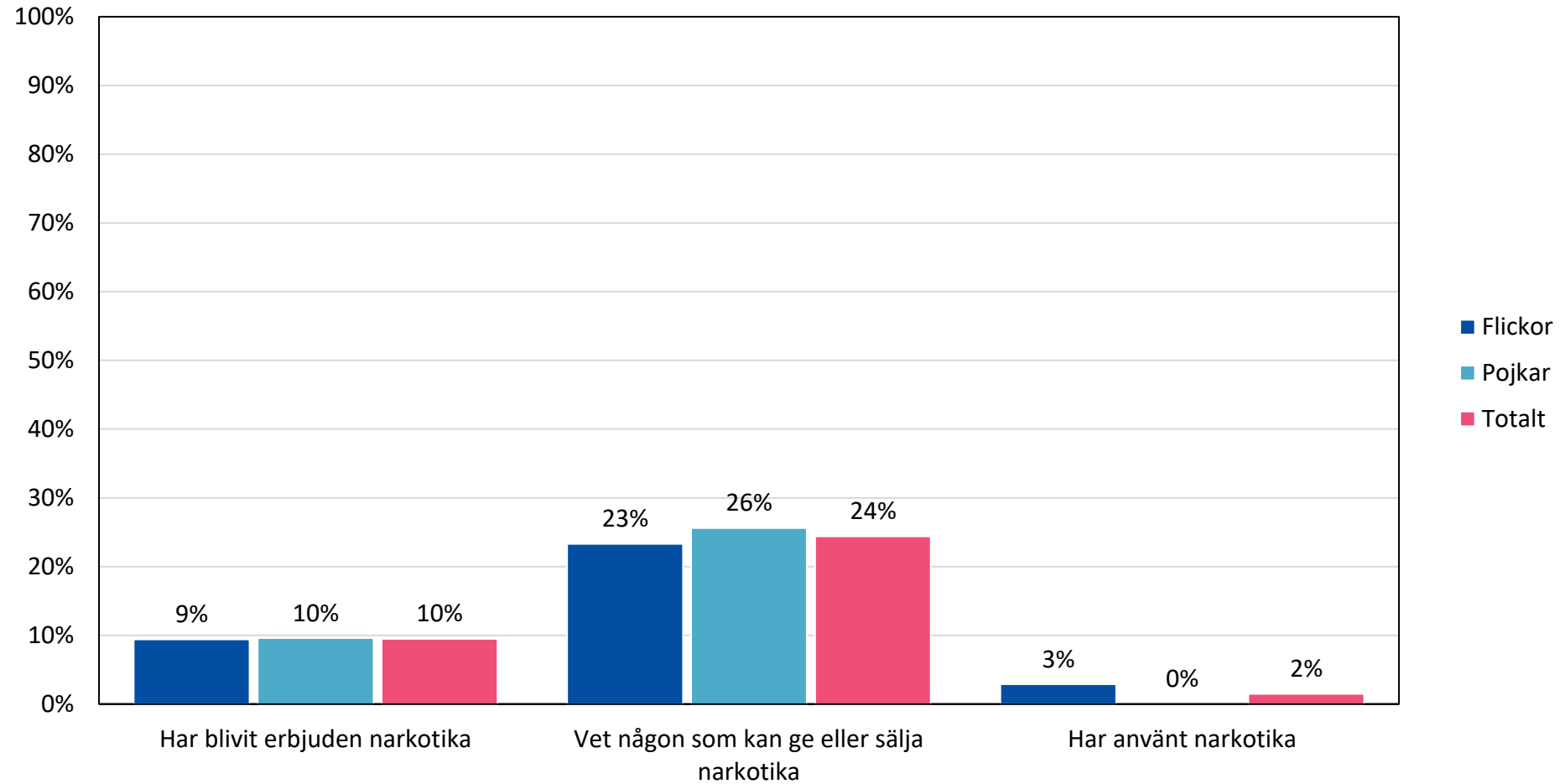
Hur mycket har du spelat för under den senaste månaden?

Åk I och II i lyceet



Narkotika

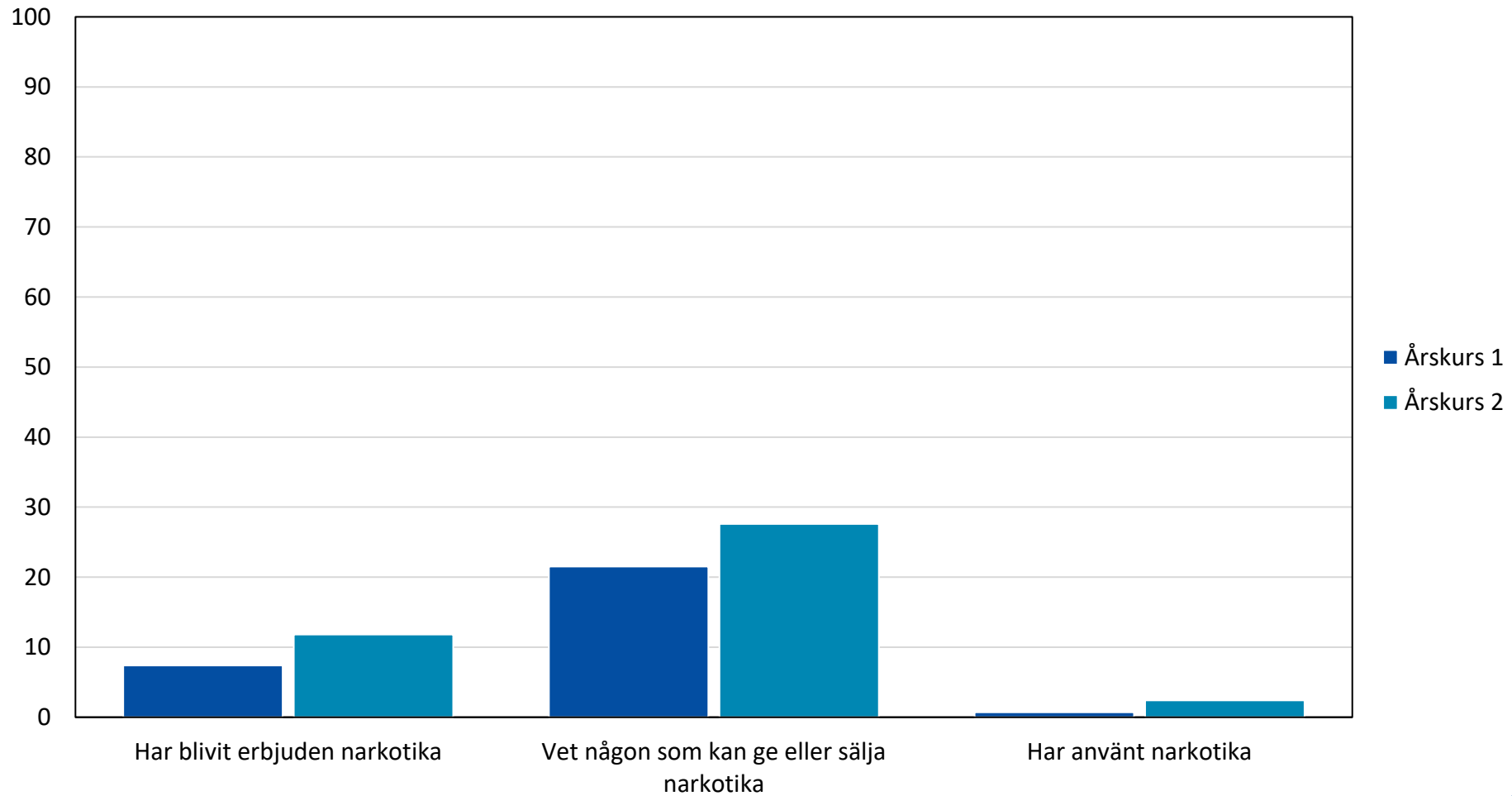
Åk I och II i lyceet



Narkotika

Åk I och II i lyceet

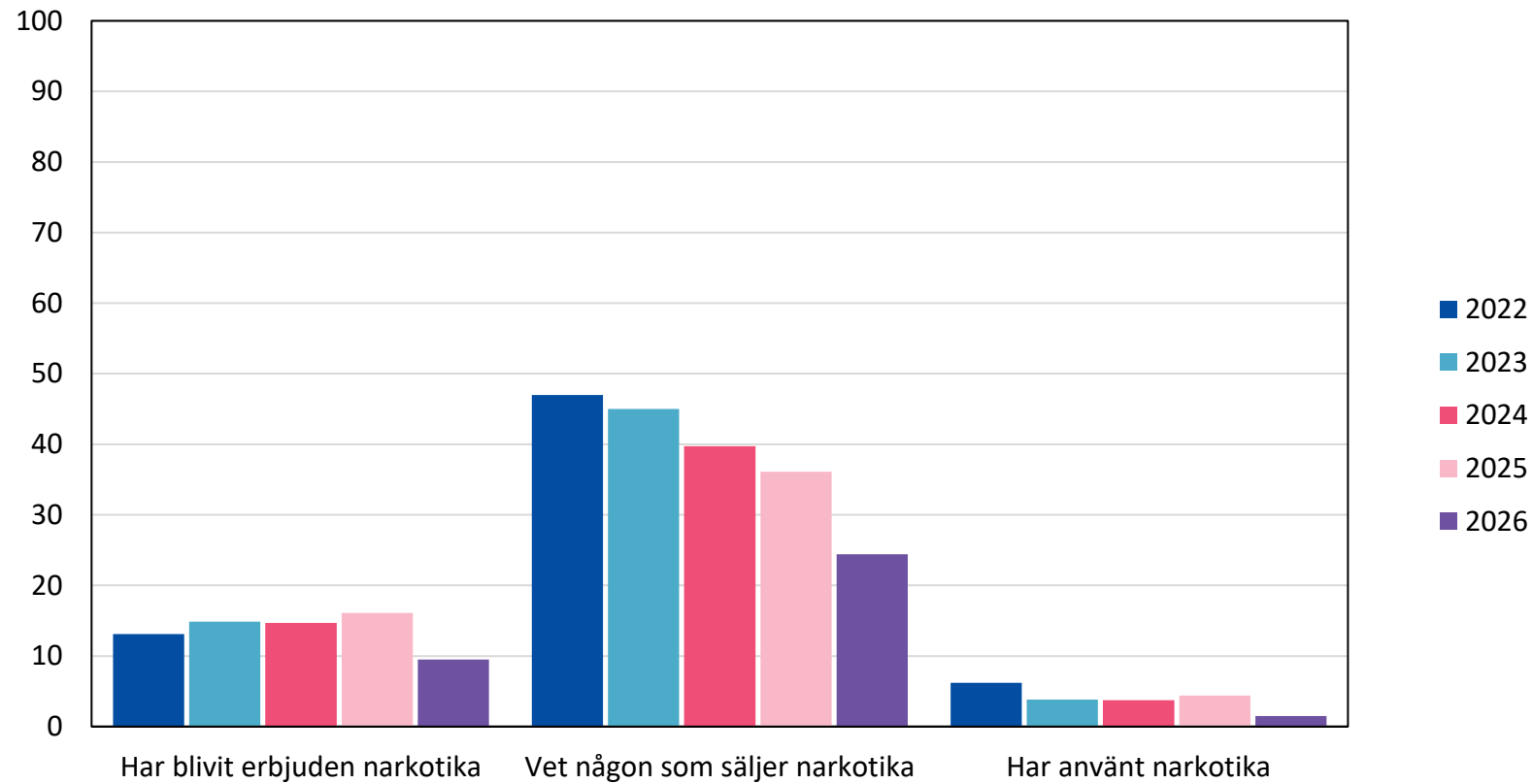
Procent



Narkotika över tid

Åk I och II i lyceet

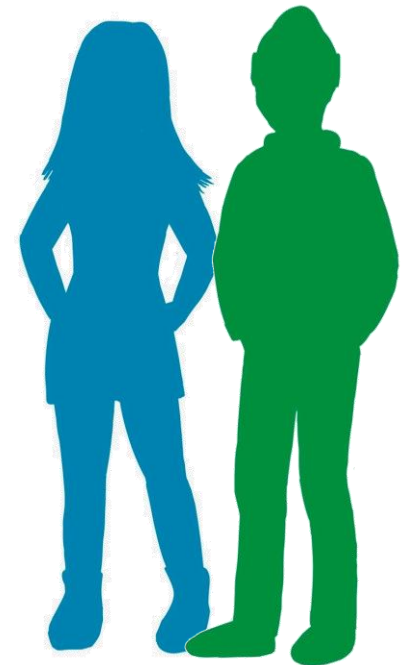
Procent



Har du blandat alkohol och läkemedel för att bli berusad?

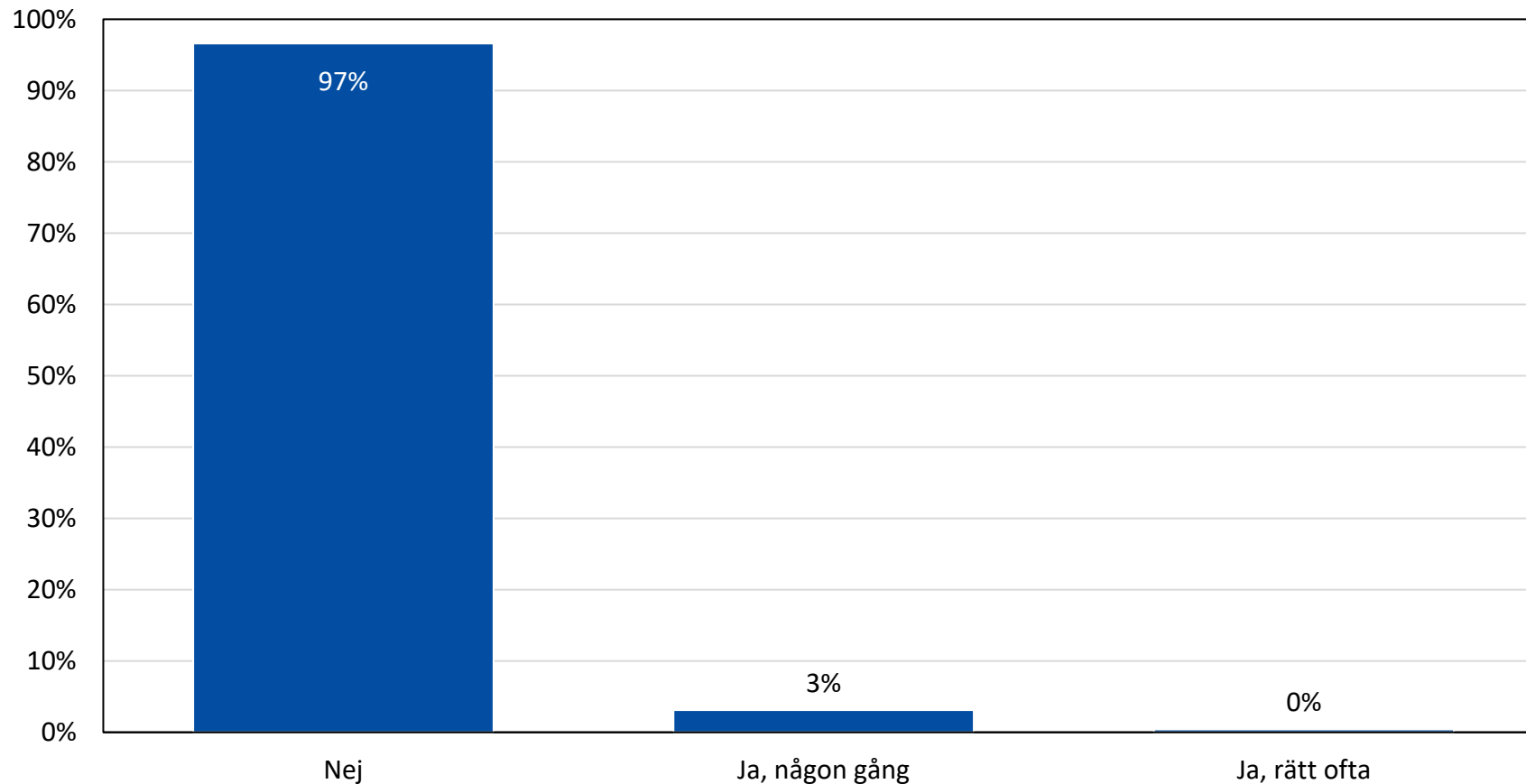
Åk I och II i lyceet

- 5 % av de flickor som **druckit alkohol**
- 3 % av de pojkar som **druckit alkohol**
- 4 % av samtliga som **druckit alkohol**



Har du använt någon receptbelagd medicin, som inte är utskriven till dig?

Åk I & II i yrkesgymnasiet



Tack för visat intresse!

Se mera om drogförebyggande arbete på www.folkhalsan.ax

www.asub.ax