

Ungdomsundersökning 2026

ANDTS-vanorna bland unga på Åland

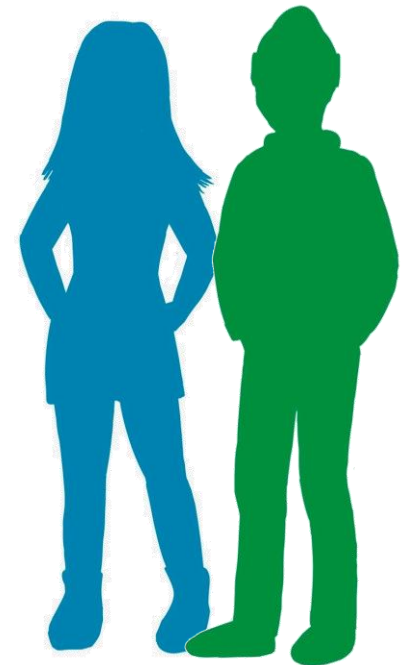


Högstadiееlever på Åland åk 7-9

September 2026

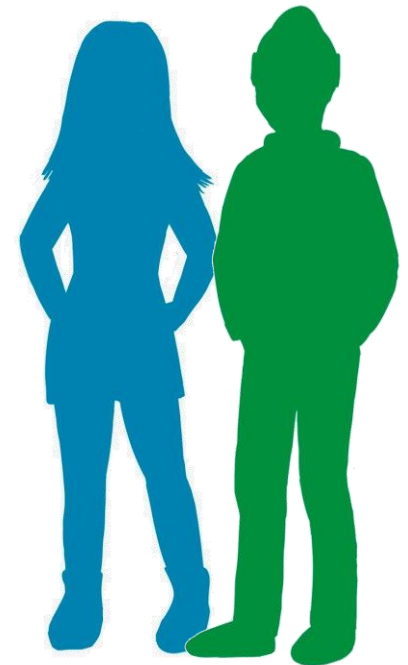
Bakgrund

- Årlig ungdomsundersökning på Åland för årskurs 7-9 i högstadiet och årskurs 1-2 i gymnasiet
- Uppgifterna ger en bild av de frågeområden som förebyggande och samordnande arbete borde rikta in sig på.
- Ger en lokal och aktuell bild av läget
- Undersökningen sammanställer därmed information för skolan, föräldrarna, fältarna, politikerna och andra intresserade.
- ANDTS = Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak, Spelande och Digitala vanor



Insamling av data

- Folkhälsan på Åland samlar in data genom en elektronisk enkät i början av läsåret
- Enkäten riktas till elever i årskurserna 7–9 och studerande i årskurserna I och II på gymnasienivå
- ÅSUB sammanställer och analyserar svaren 2026

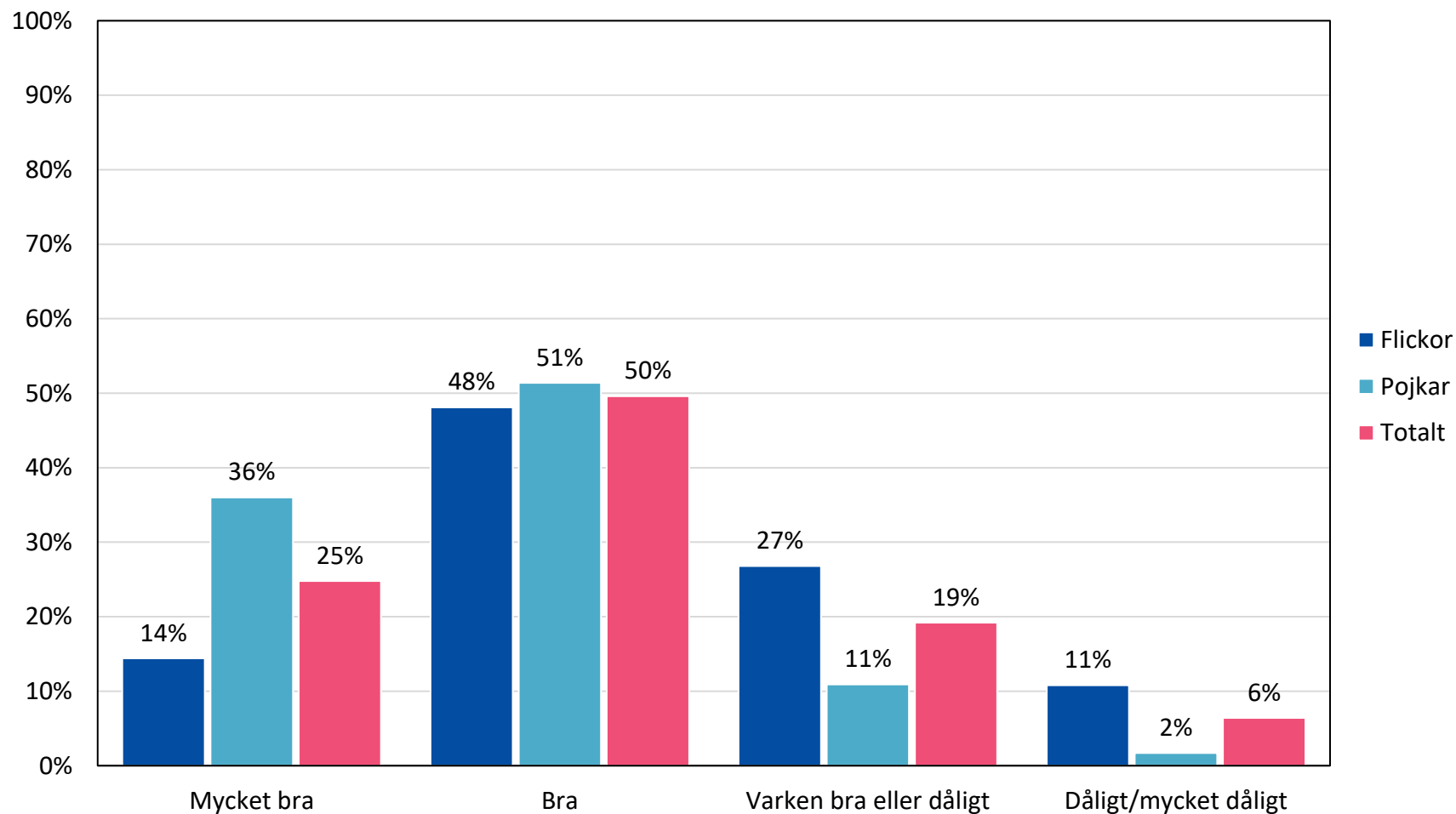


Antal deltagare på högstadiet

- Åk 7: 296 elever
 - Åk 8: 267 elever
 - Åk 9: 280 elever
-
- 438 flickor
 - 405 pojkar
-
- **Totalt 843 svarande i samtliga högstadieskolor på Åland**

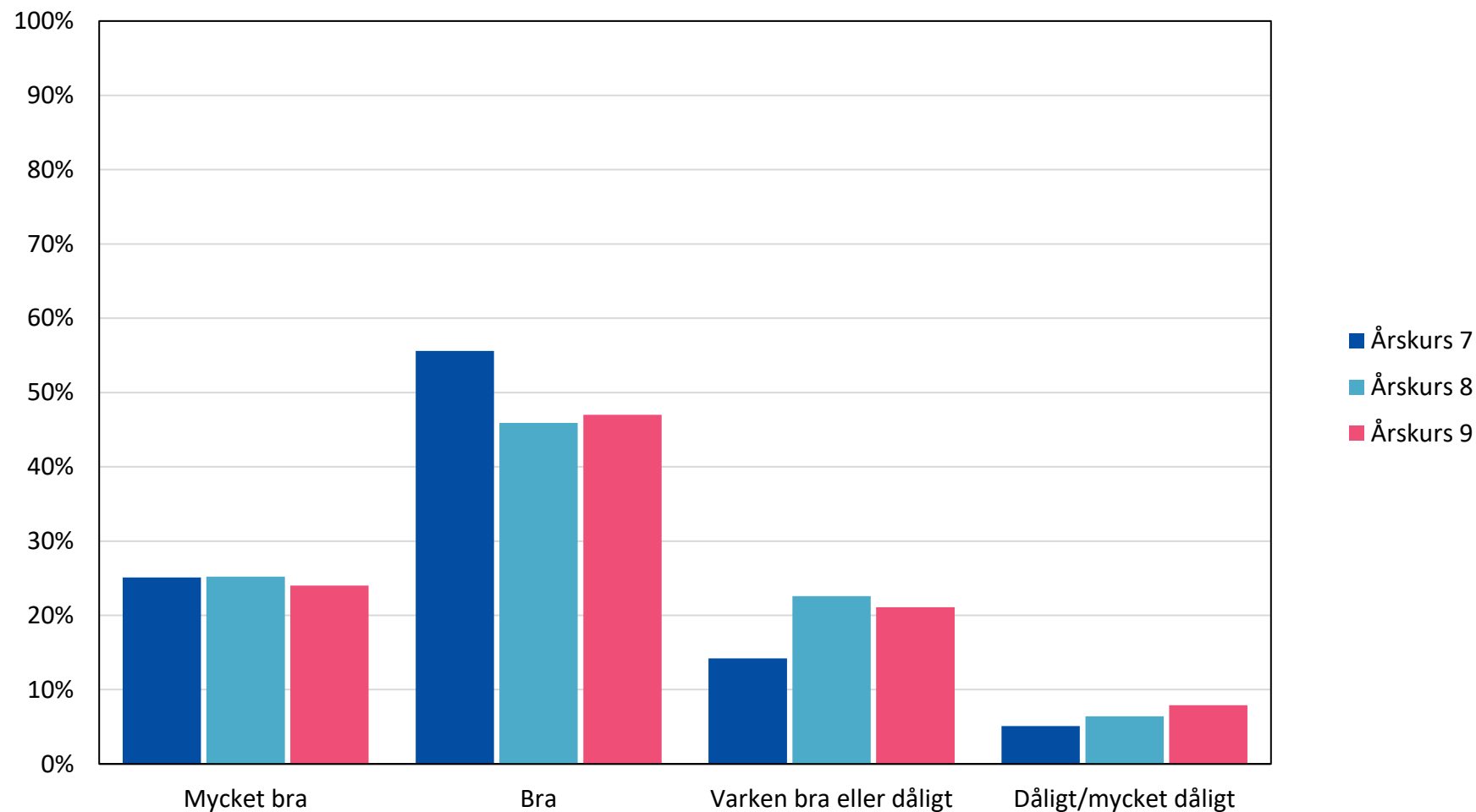
Hur mår du rent allmänt?

Årskurs 7-9



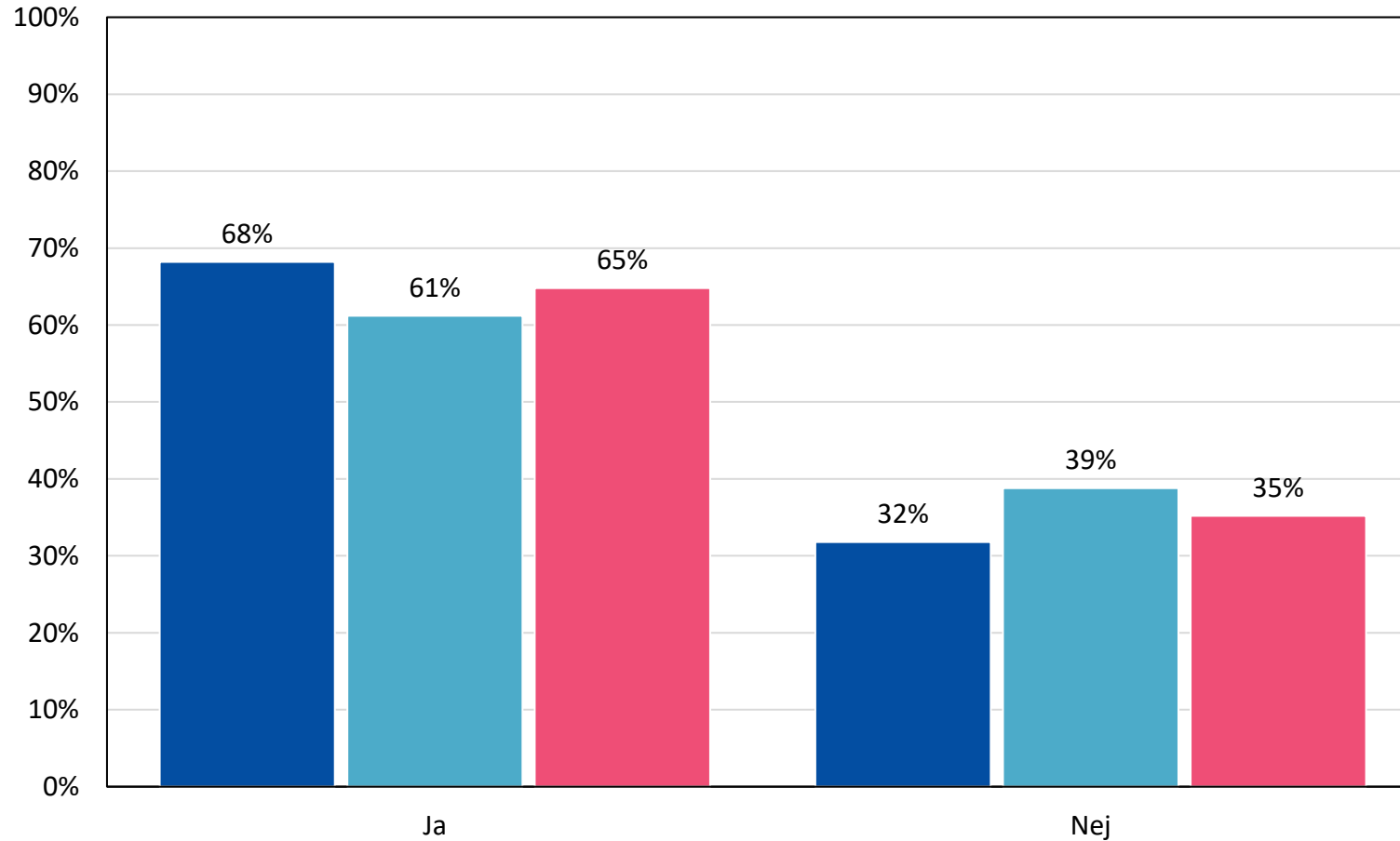
Hur mår du rent allmänt?

Årskurs 7-9



Deltar du i någon organiserad fritidsaktivitet?

Årskurs 7-9



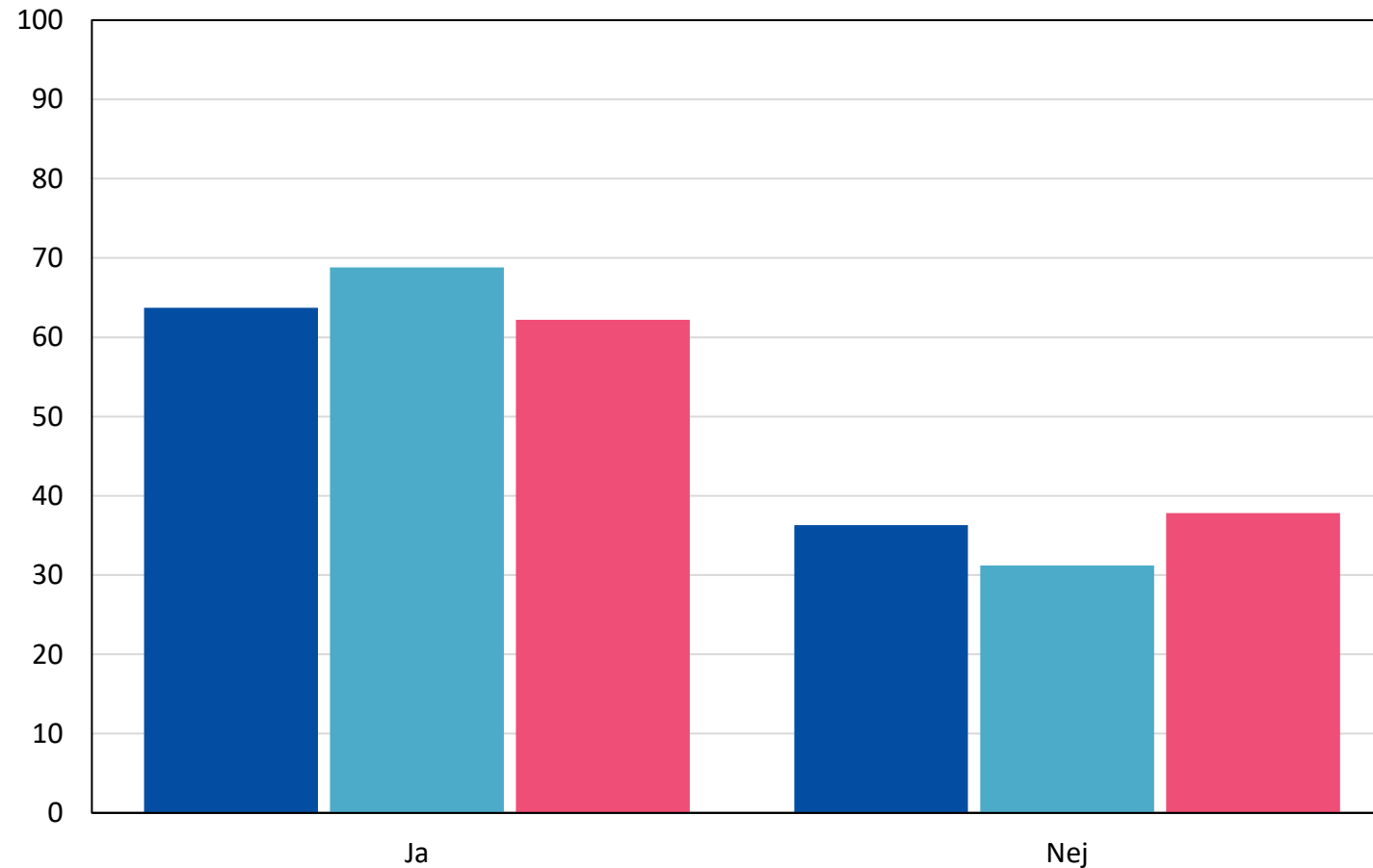
*Organiserad
fritidsaktivitet som t.ex.
musik, idrott, teater eller
brandkår*

■ Flickor
■ Pojkar
■ Totalt

Deltar du i någon organiserad fritidsaktivitet?

Årskurs 7-9

Procent



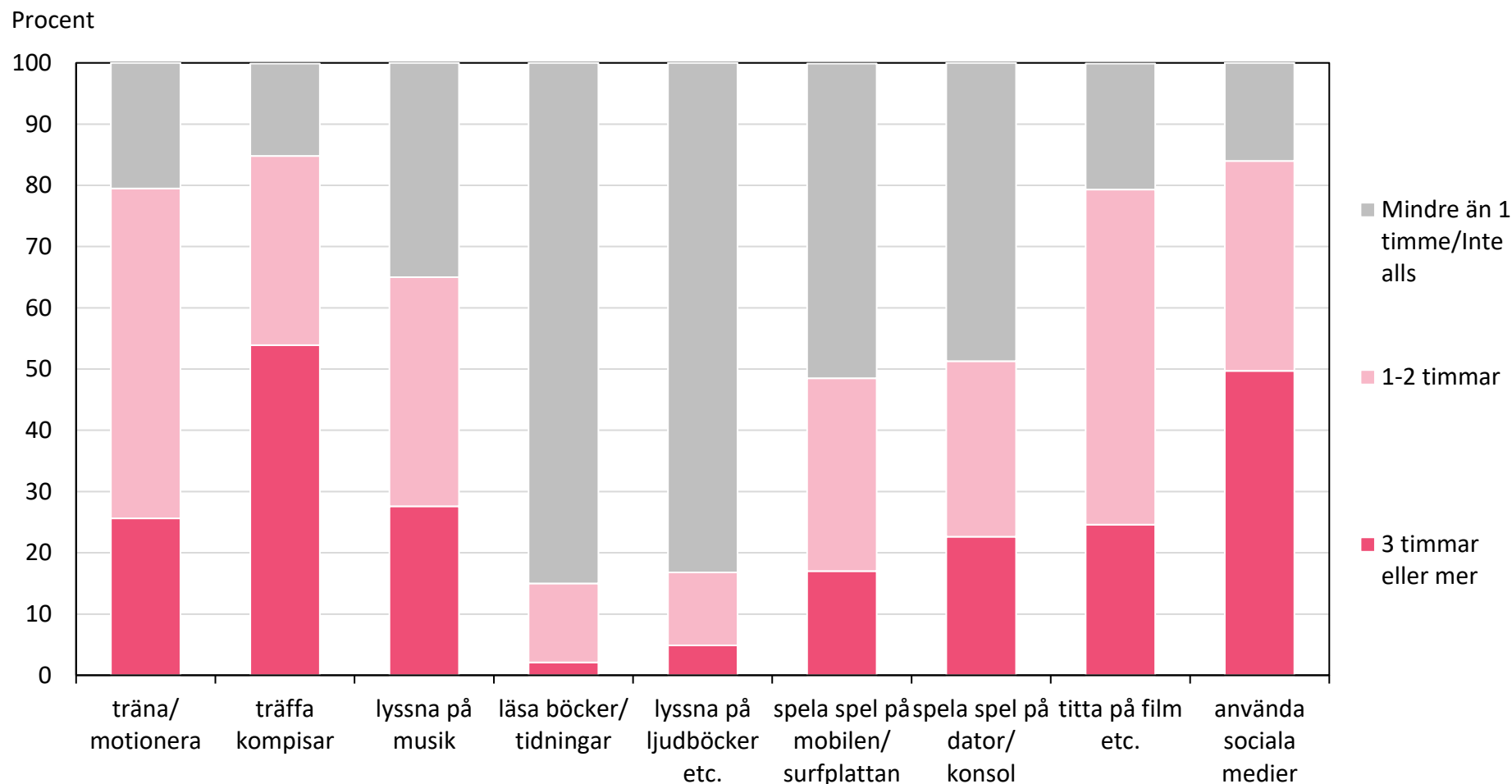
*Organiserad
fritidsaktivitet som t.ex.
musik, idrott, teater eller
brandkår*

■ Årskurs 7
■ Årskurs 8
■ Årskurs 9

En vanlig dag, ungefär hur länge brukar du på din fritid...

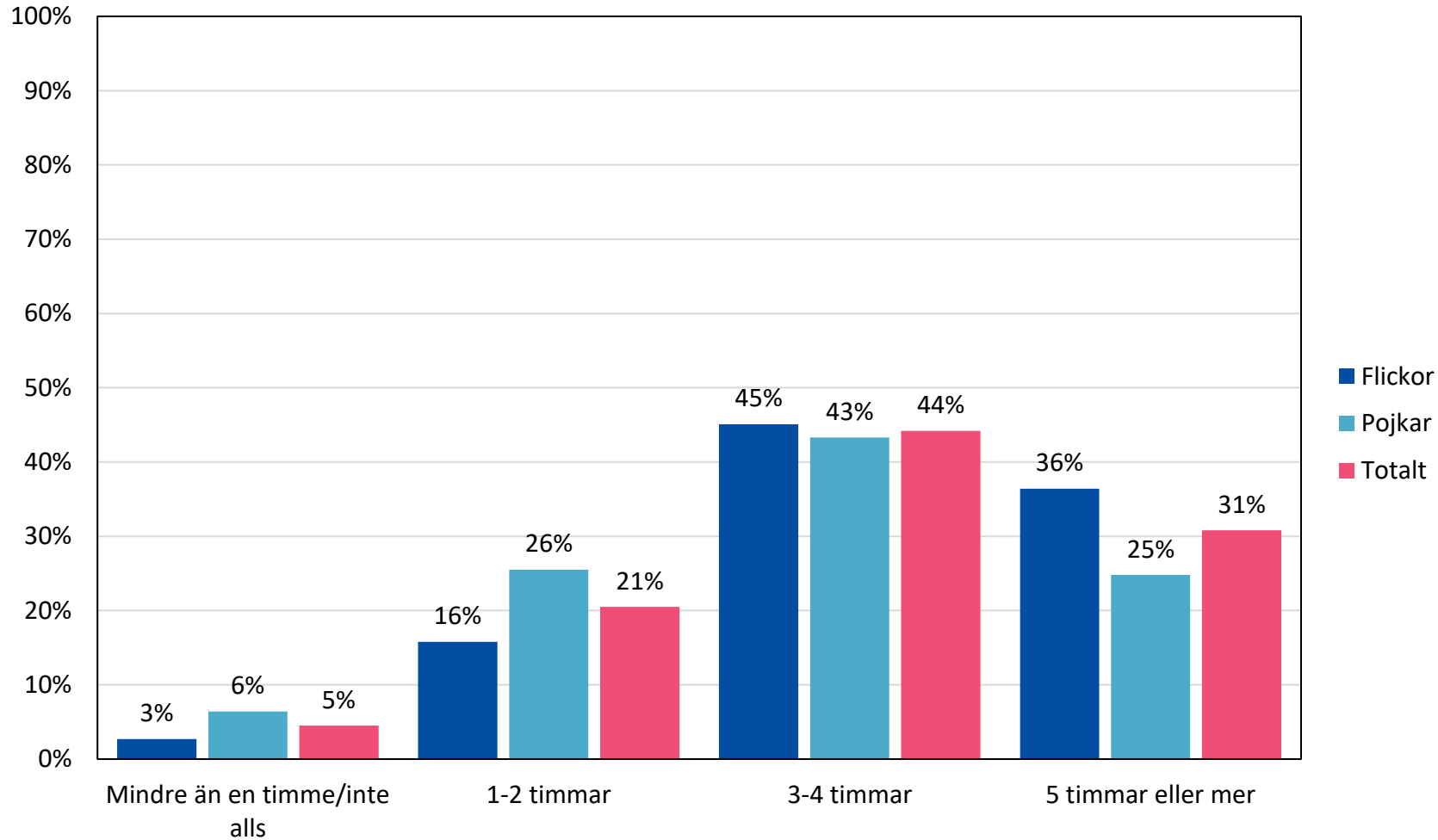
2026

Årskurs 7-9



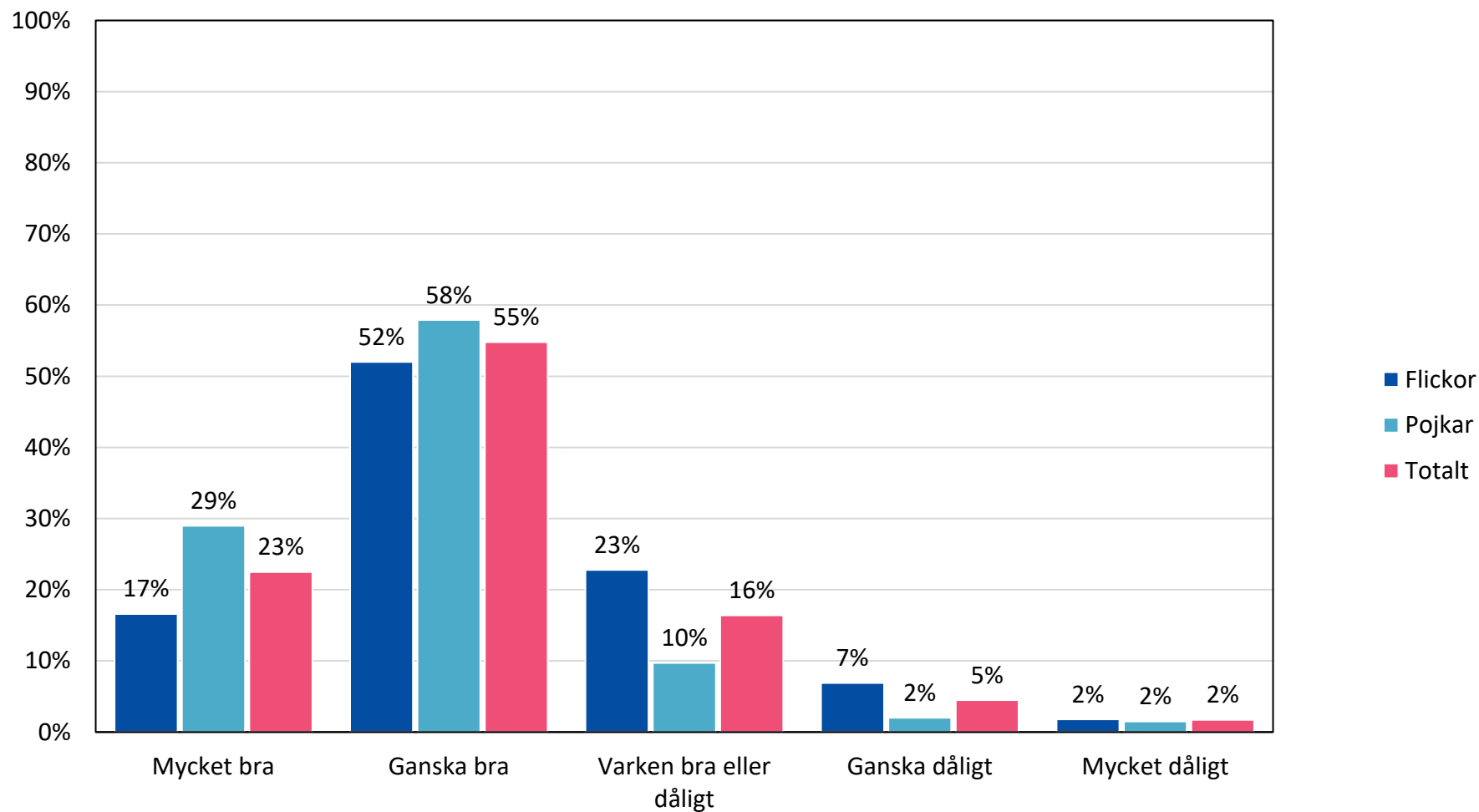
En vanlig dag, ungefär hur mycket brukar du sammanlagt använda mobilen på din fritid?

Årskurs 7-9



Hur trivs du i skolan?

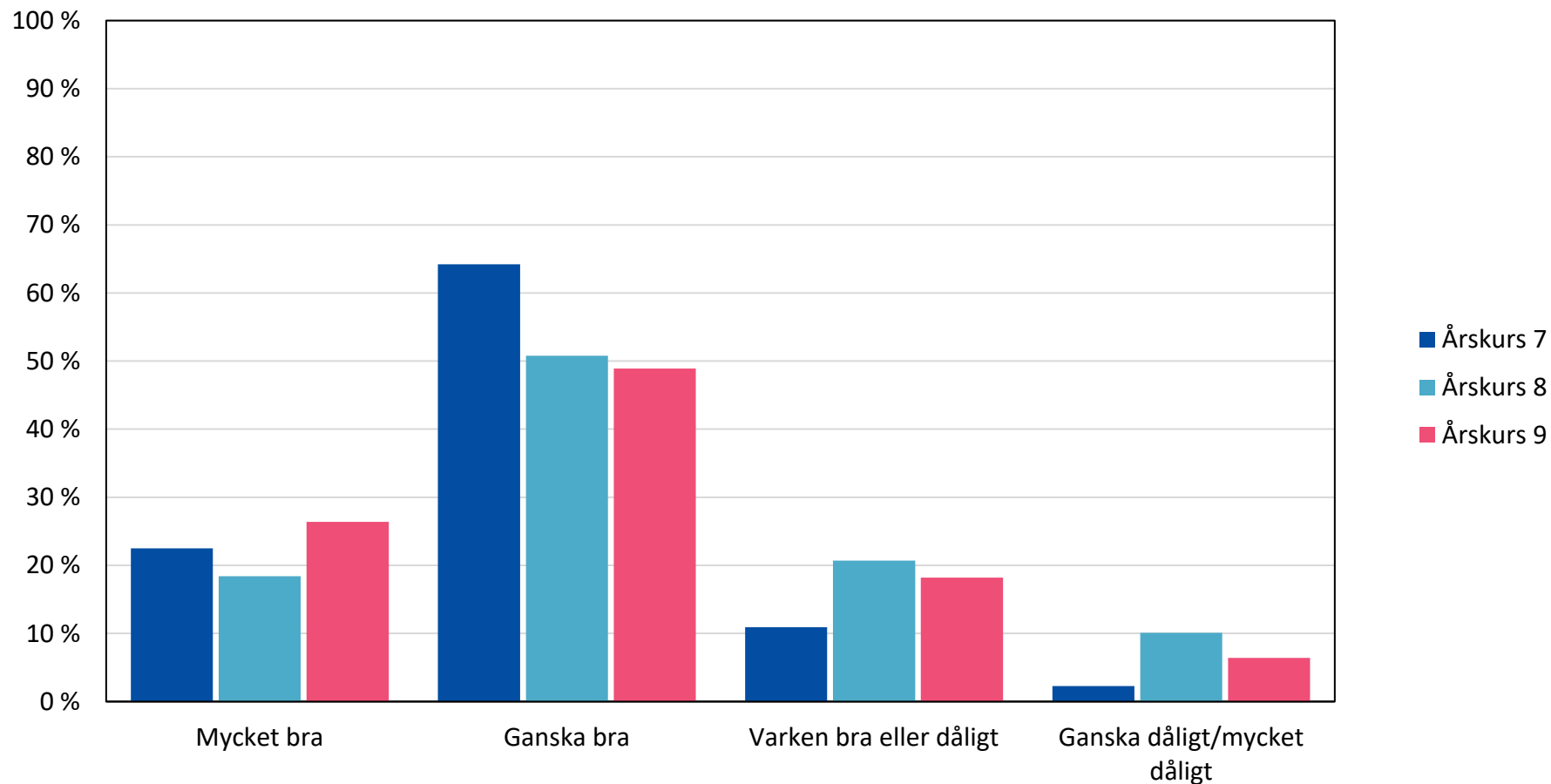
Årskurs 7-9



Hur trivs du i skolan?

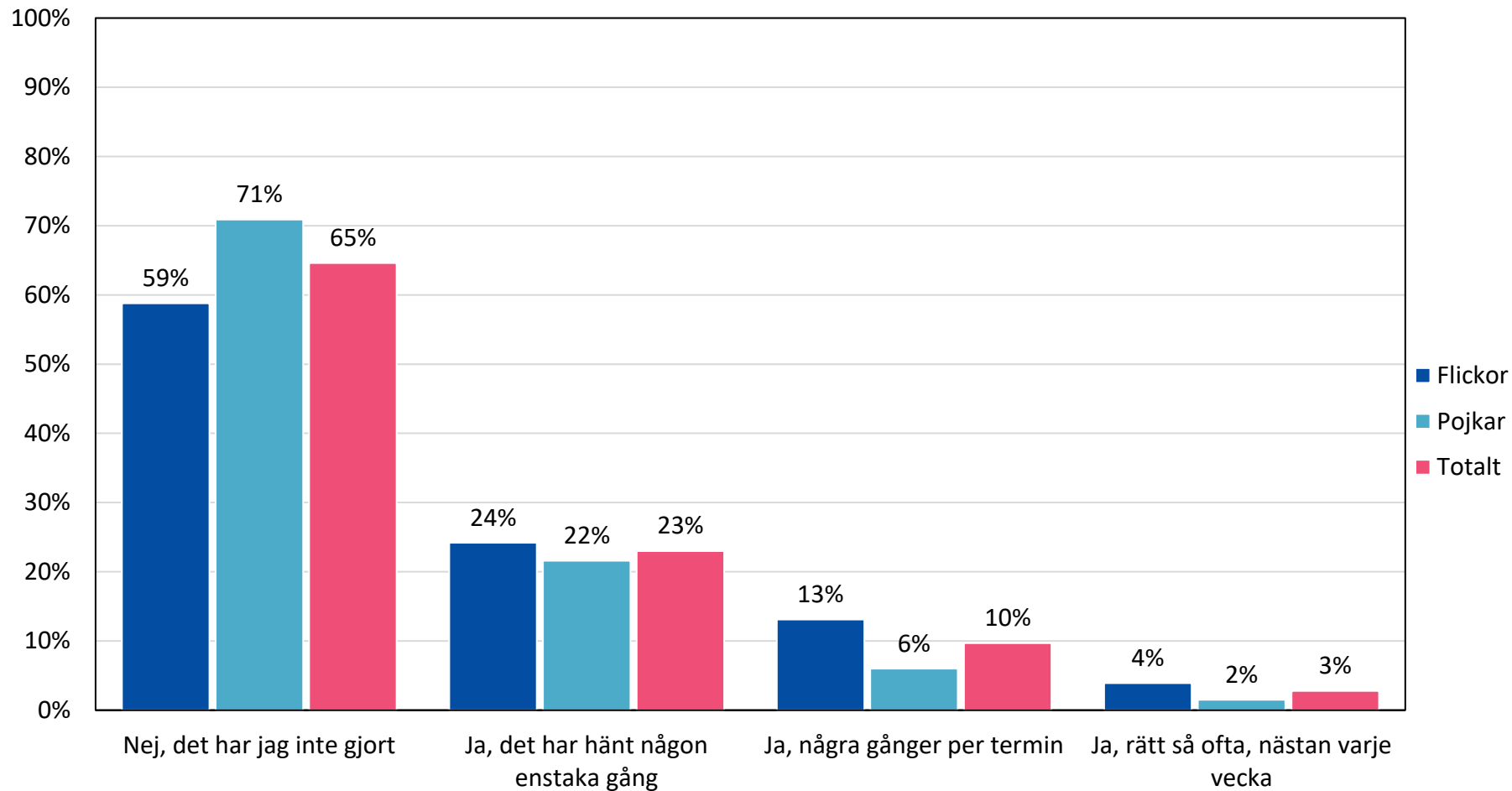
Årskurs 7-9

Procent



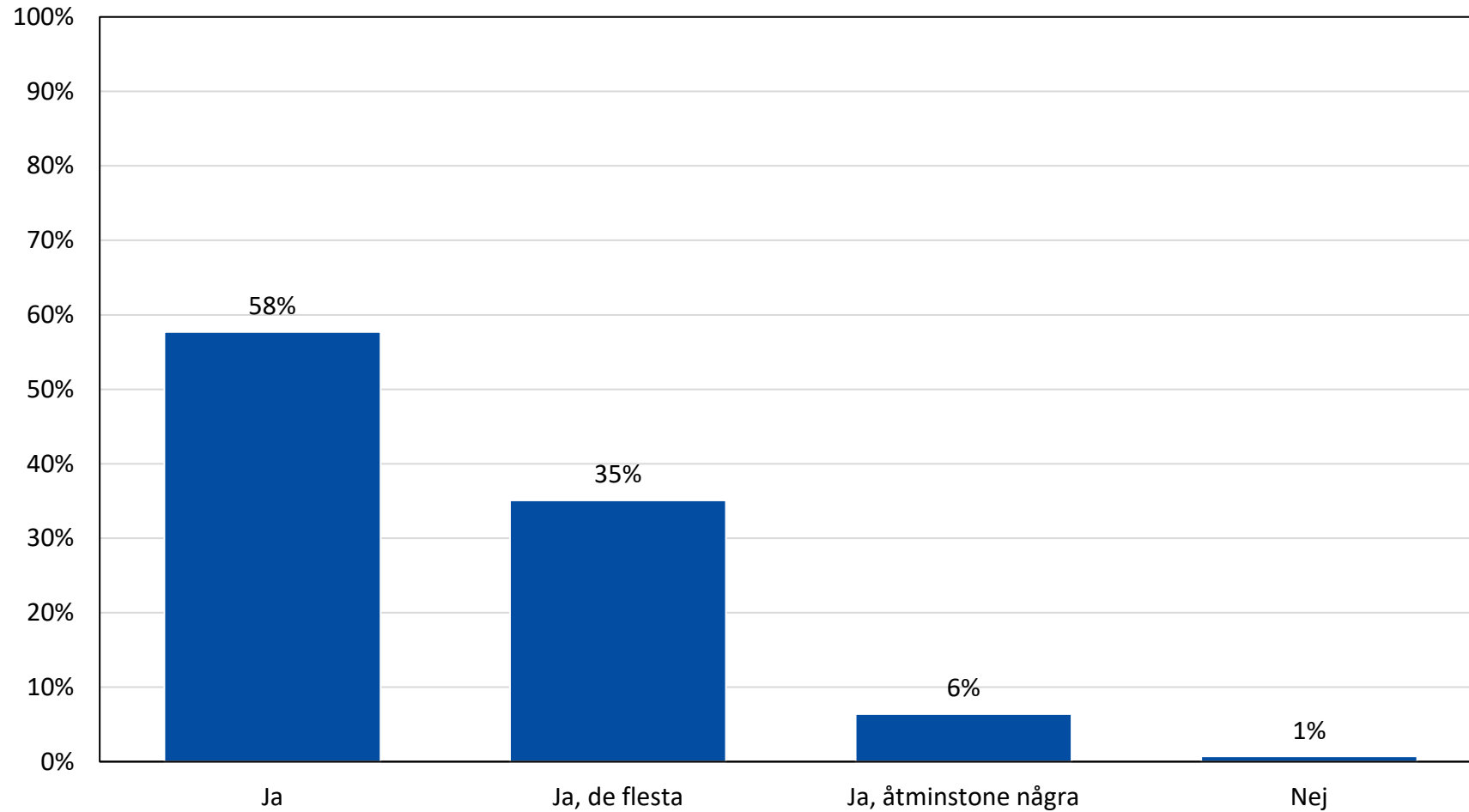
Händer det att du skolkar?

Årskurs 7-9



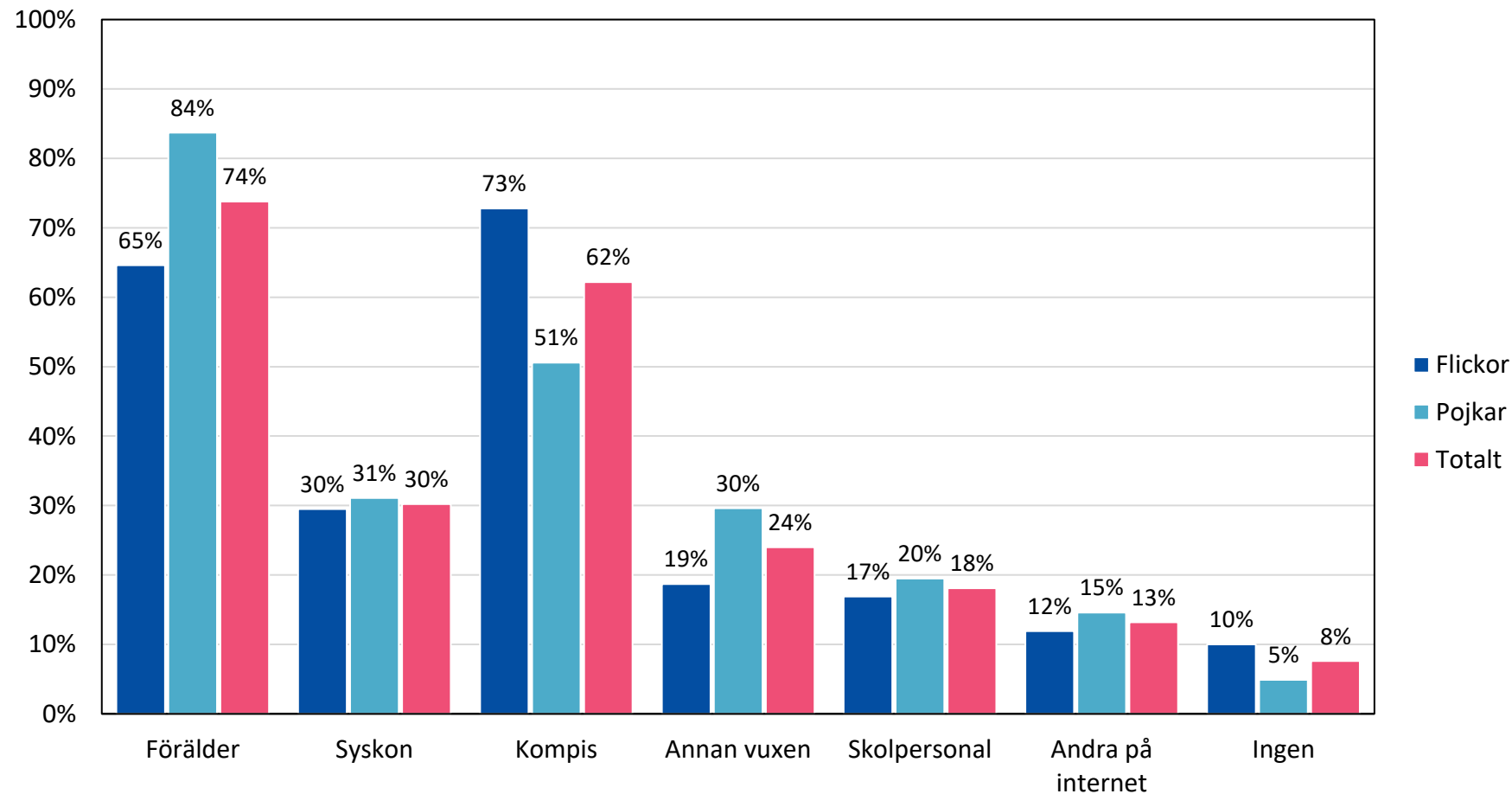
Vet dina föräldrar vem du umgås med?

Årskurs 7-9



Vem kan du prata med om det som är viktigt för dig?

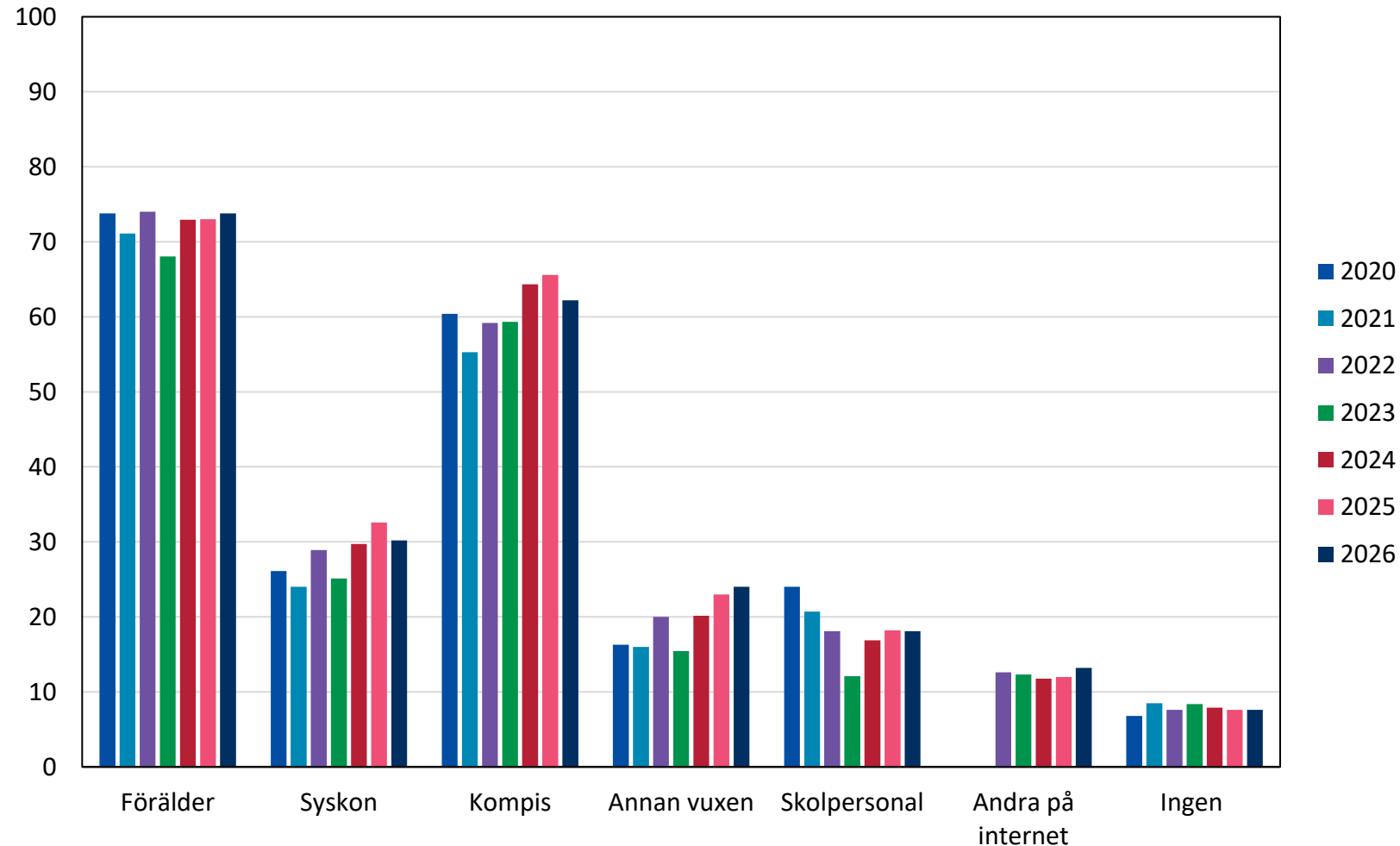
Årskurs 7-9



Vem kan du prata med om det som är viktigt för dig?

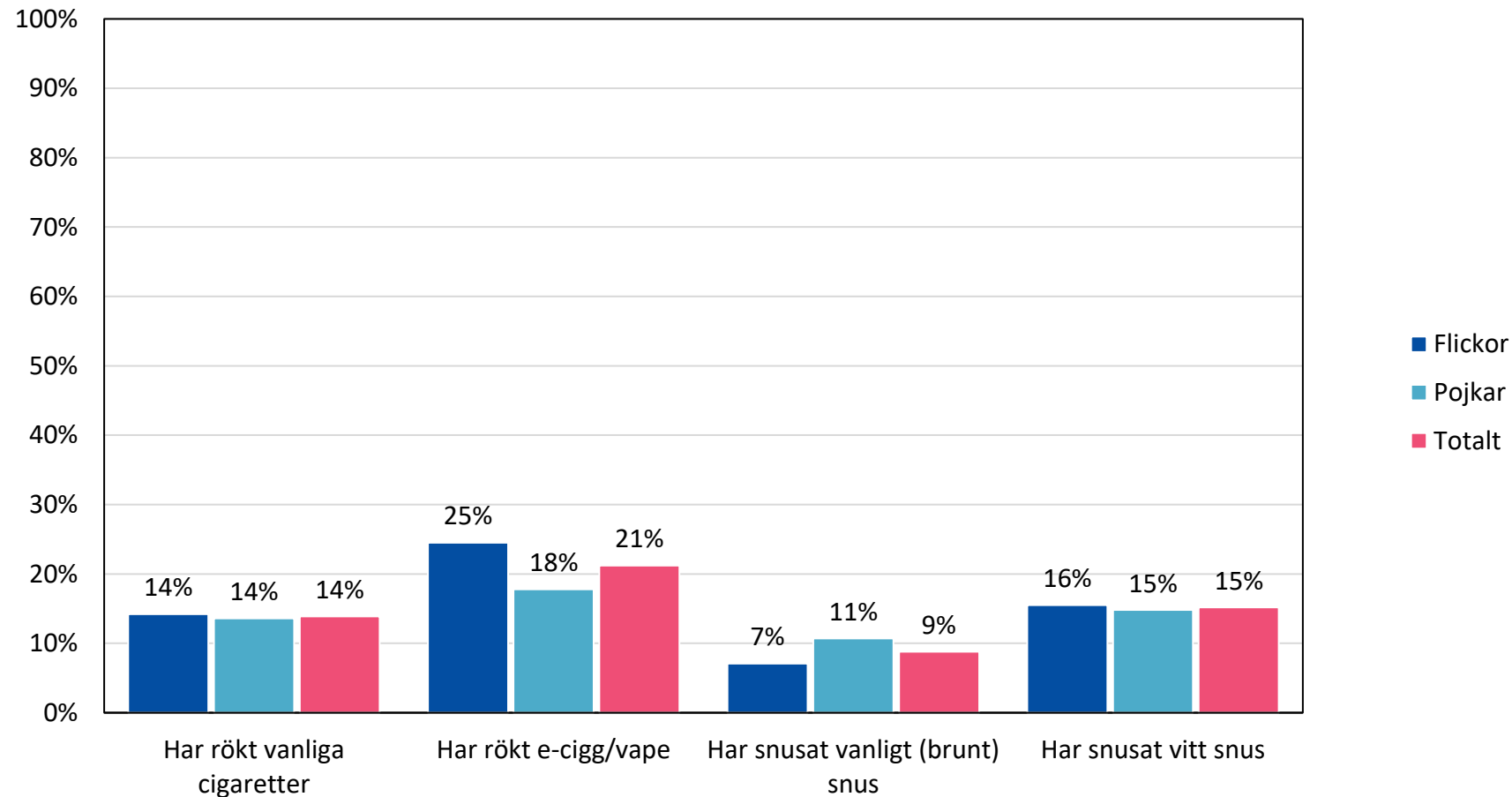
Årskurs 7-9

Procent



Rökning och snus

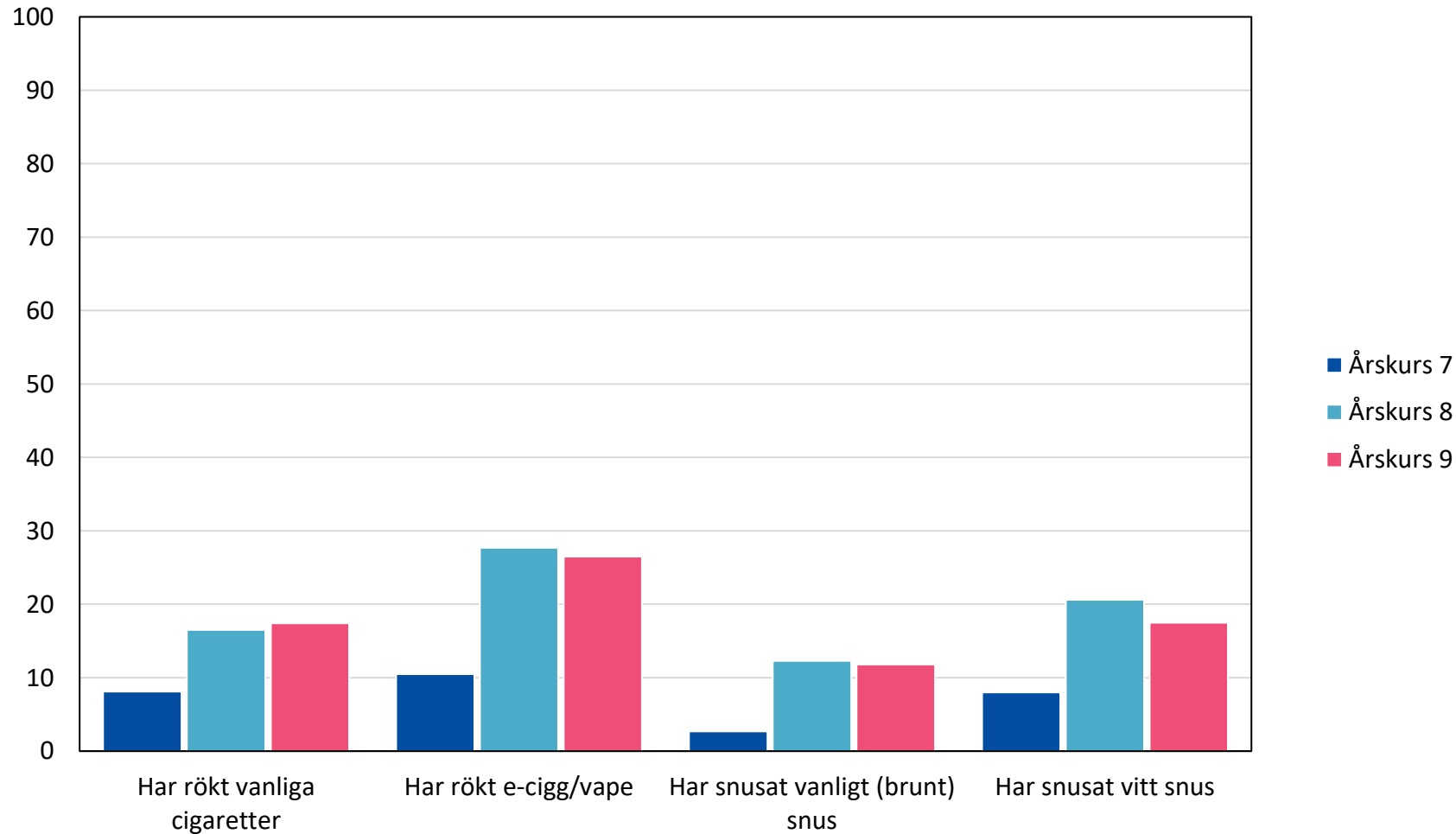
Årskurs 7-9



Rökning och snus

Årskurs 7-9

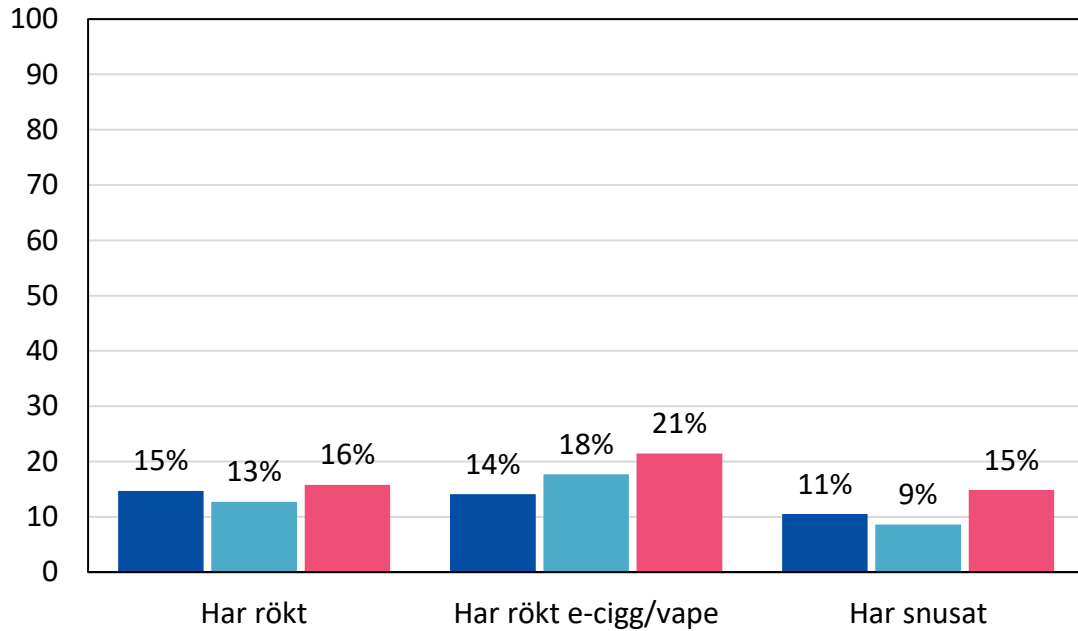
Procent



Rökning och snus över tid

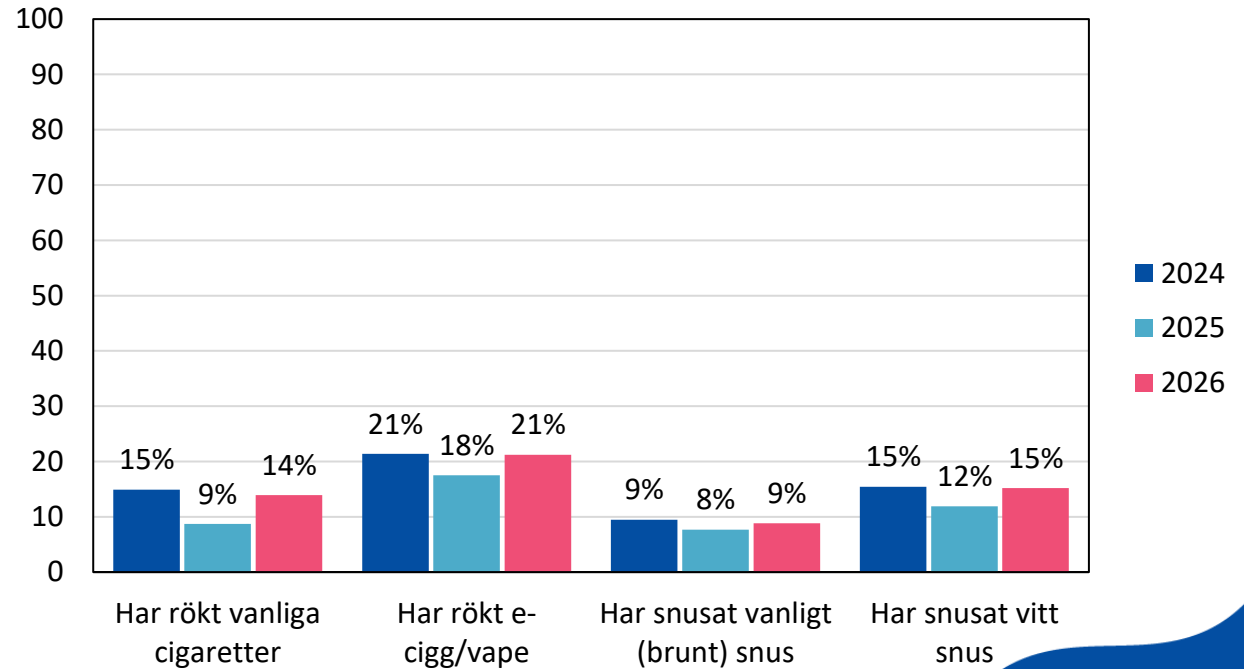
Årskurs 7-9

Procent



Obs! Nya formuleringar/kategorier sedan 2024:

Procent

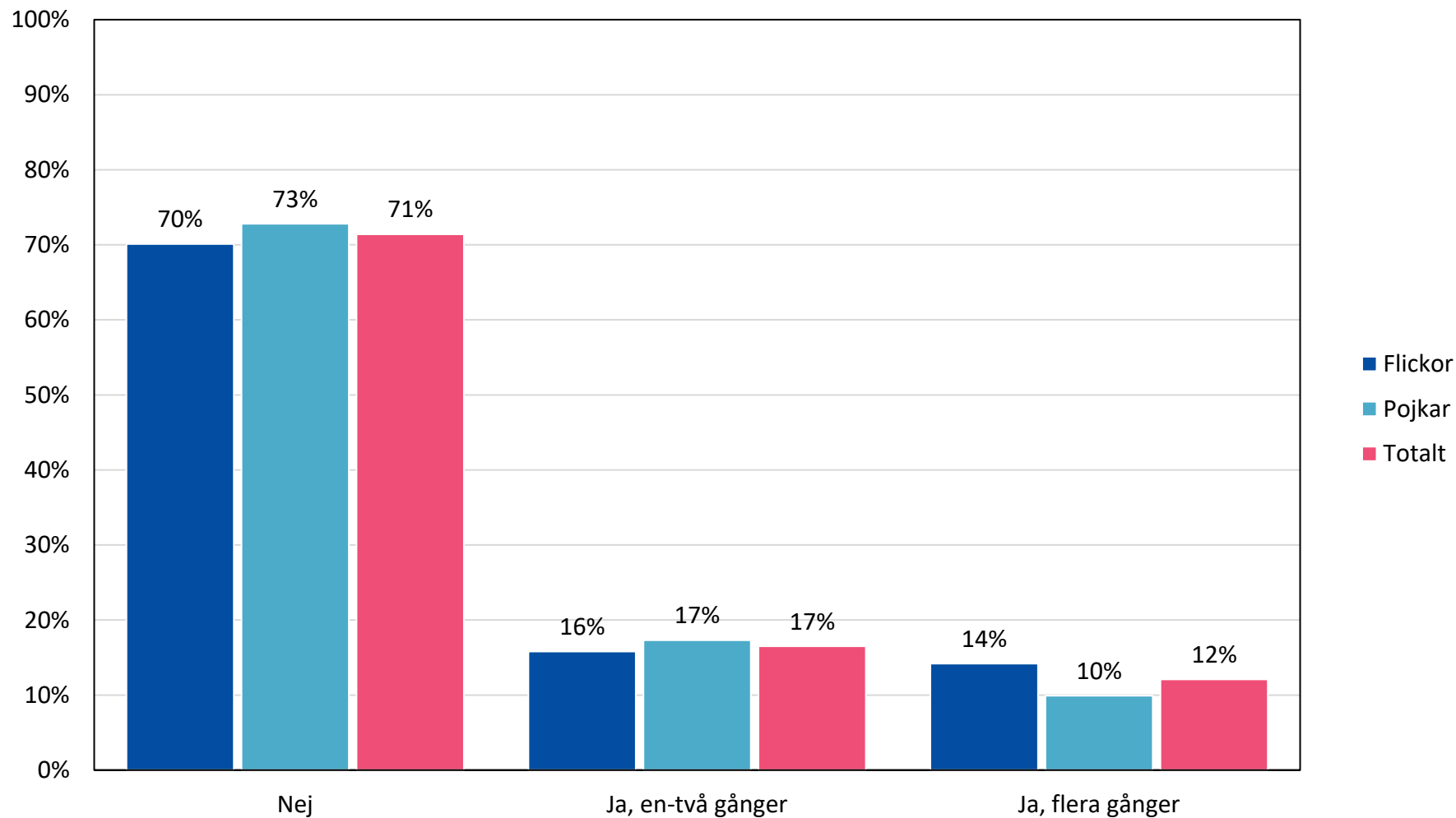


Hur får du tag på cigaretter/snus?

- De vanligaste sätten att få tag på cigaretter och/eller snus är följande:
 - **Köper av andra**
 - **Får av kompisar**
 - **Får av annan person (18 år eller äldre)**
- Övriga mindre vanliga sätt:
 - Köper själv
 - Köper via sociala medier
 - Från mina föräldrar/vårdnadshavare (utan lov)
 - Från mina föräldrar/vårdnadshavare (med lov)

Har du druckit alkoholhaltiga drycker?

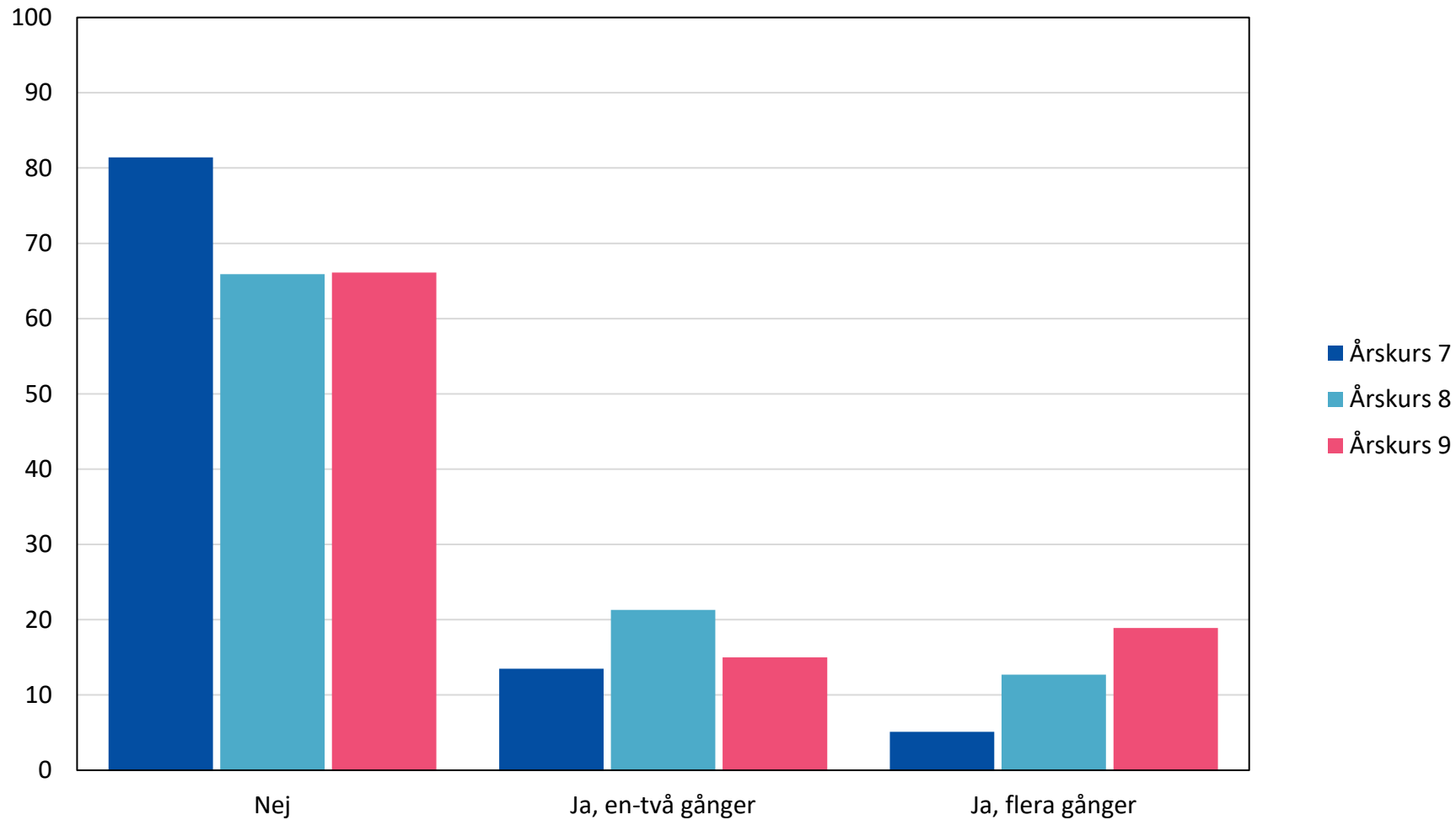
Årskurs 7-9



Har du druckit alkoholhaltiga drycker?

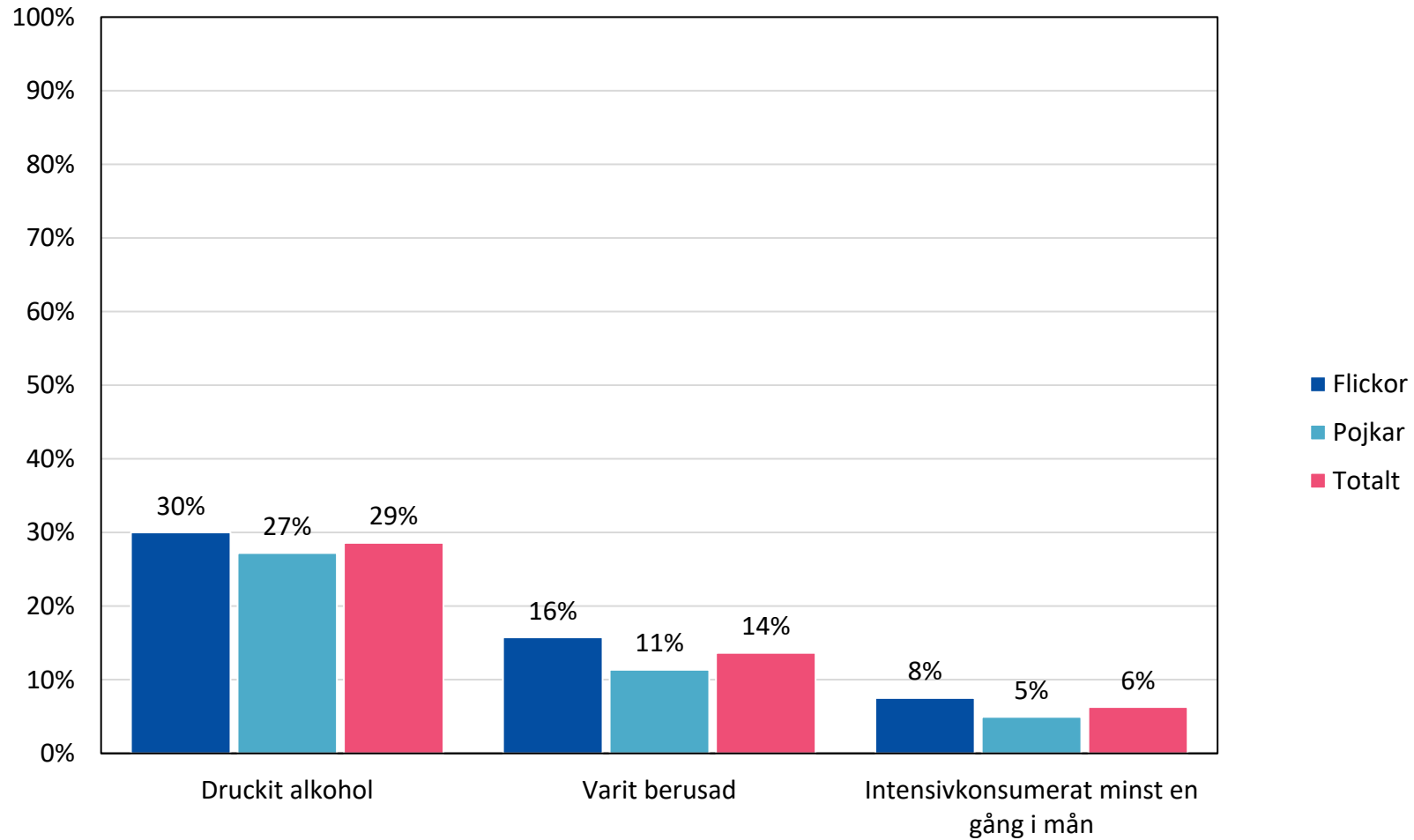
Årskurs 7-9

Procent



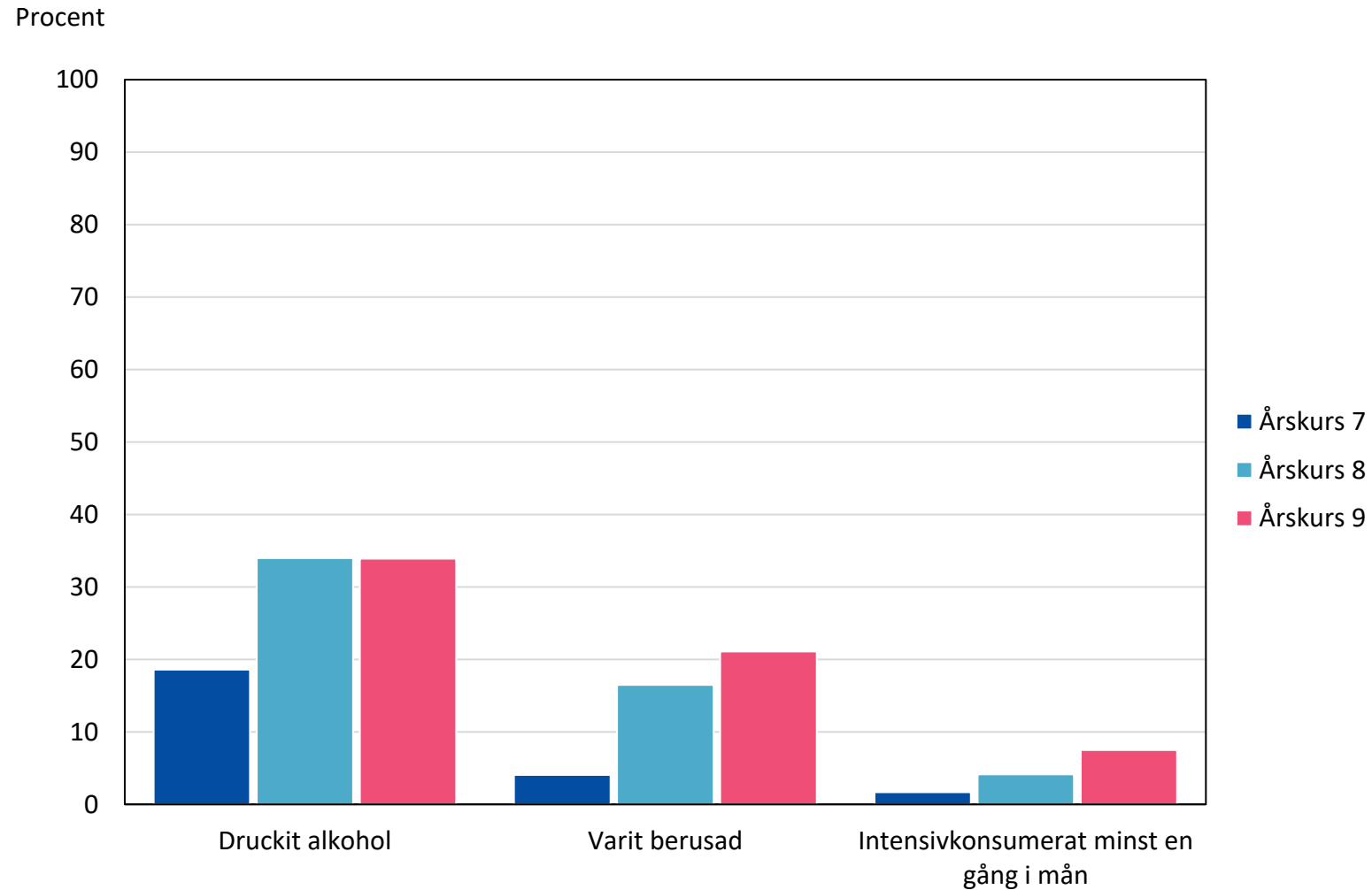
Alkoholkonsumtion

Årskurs 7-9



Alkoholkonsumtion

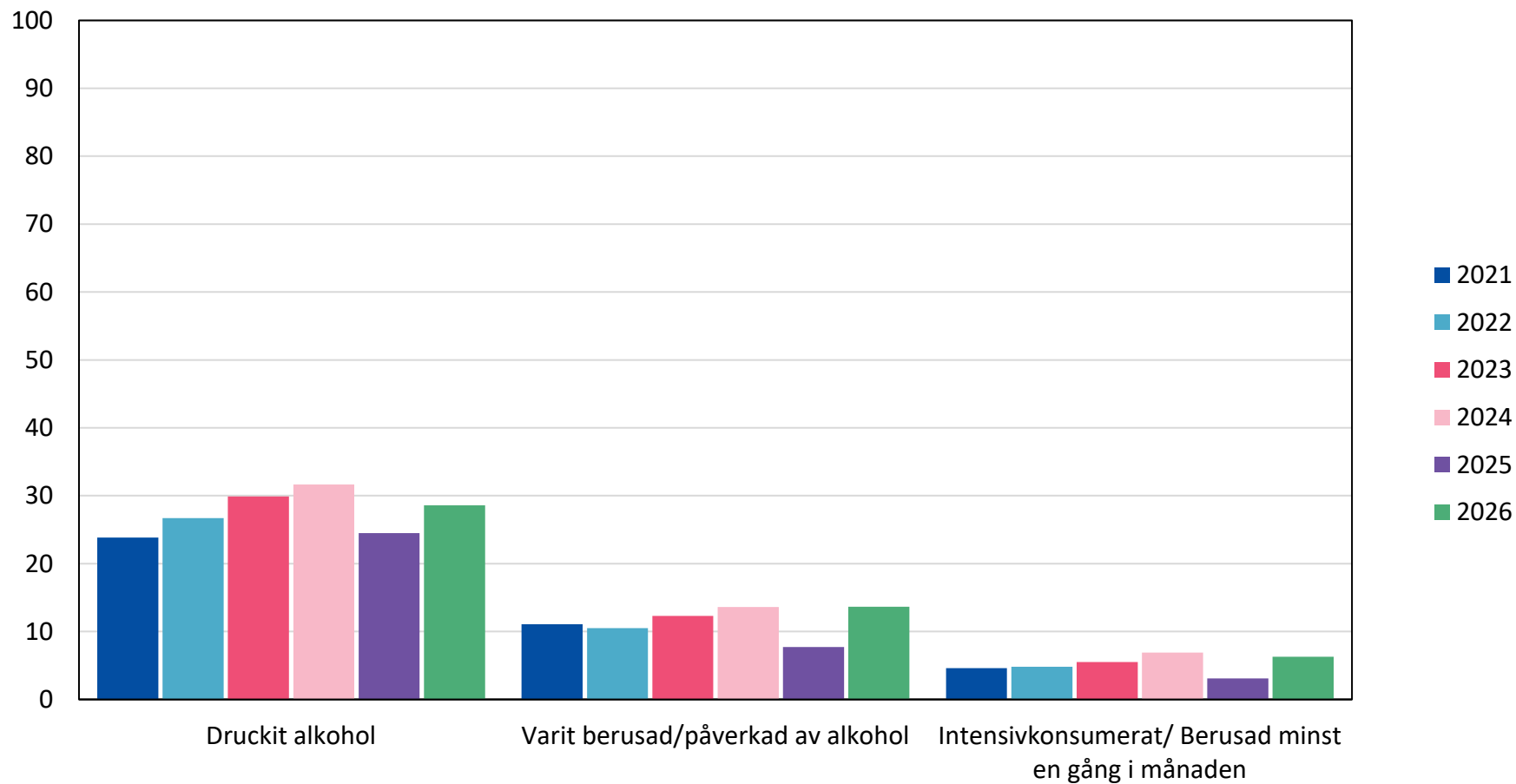
Årskurs 7-9



Alkoholkonsumtion

Årskurs 7-9

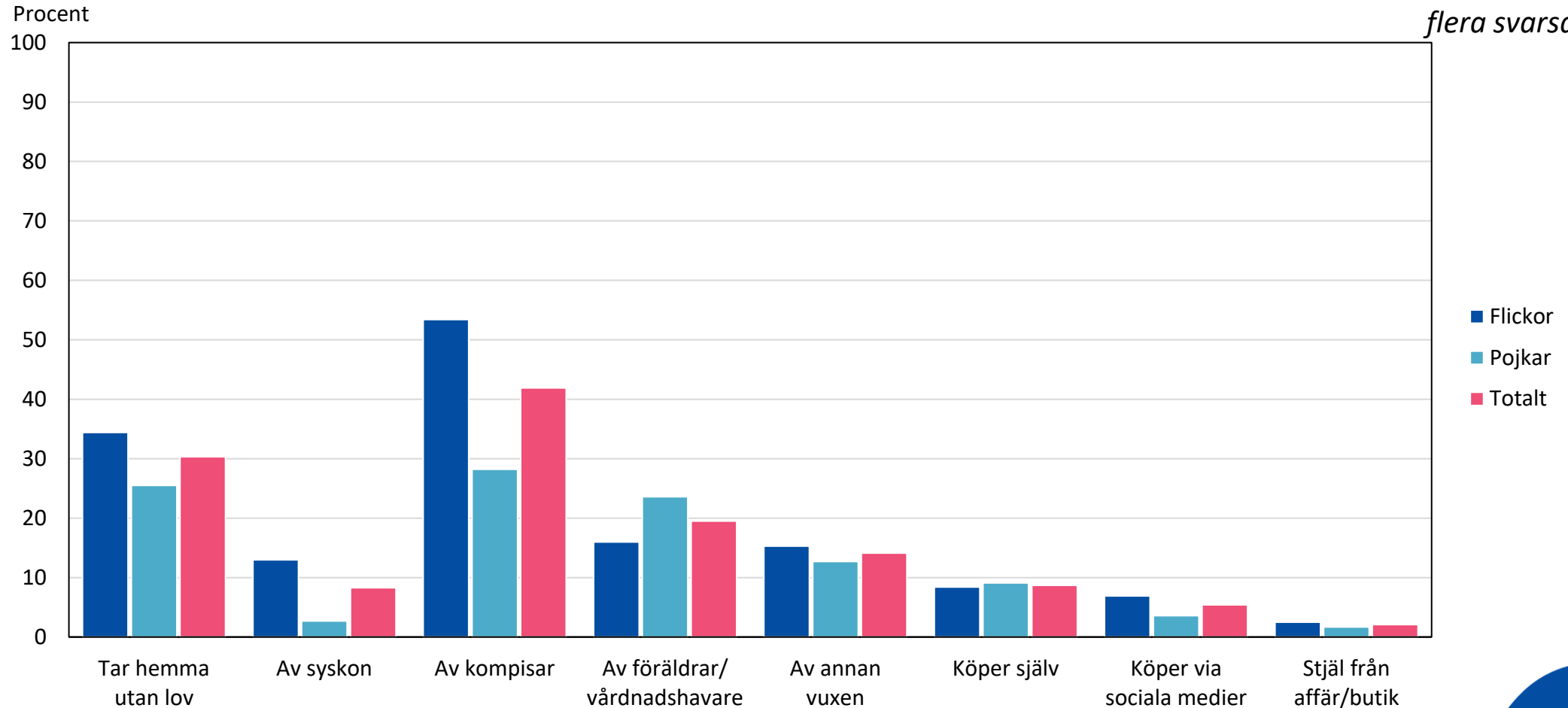
Procent



Hur får du tag på alkohol?

Årskurs 7-9

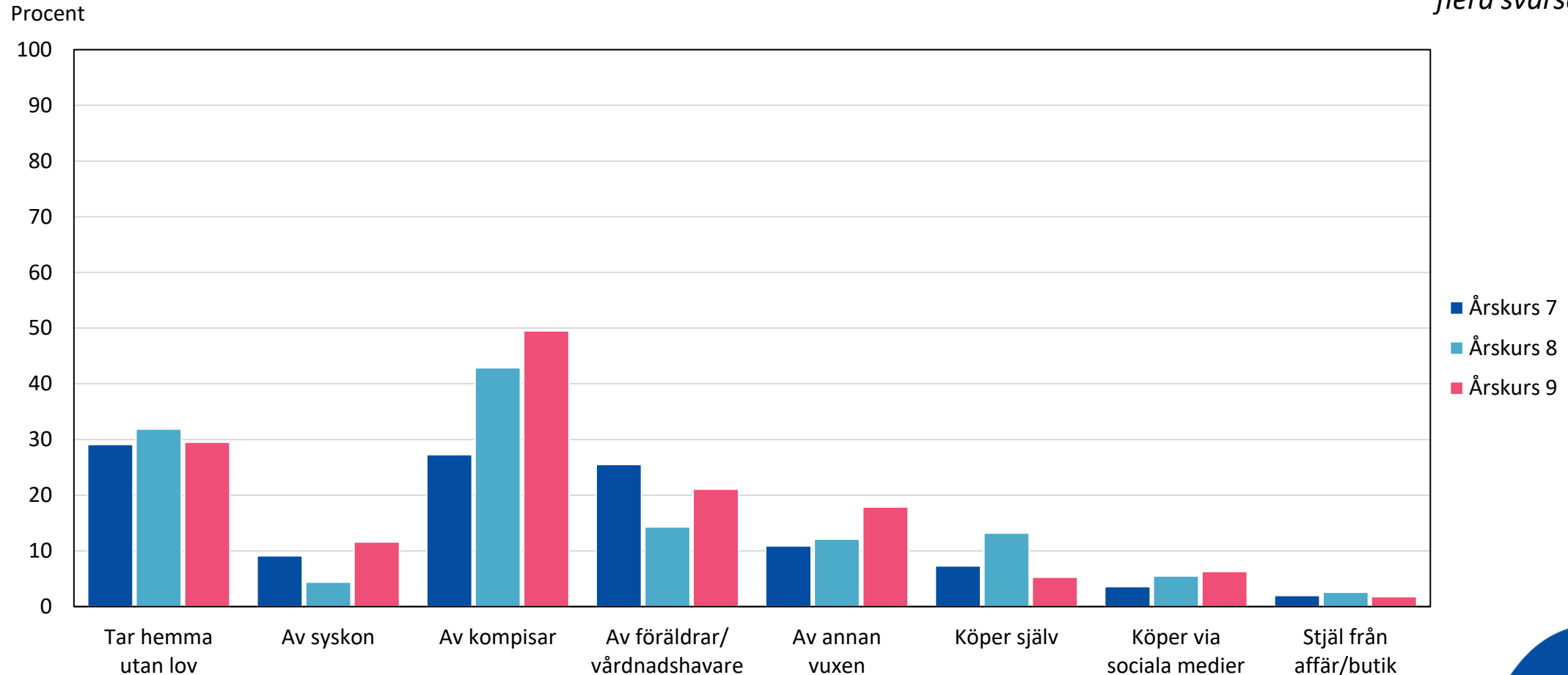
Procenten avser endast de elever som uppgett att de druckit alkohol. De svarande kunde välja flera svarsalternativ.



Hur får du tag på alkohol?

Årskurs 7-9

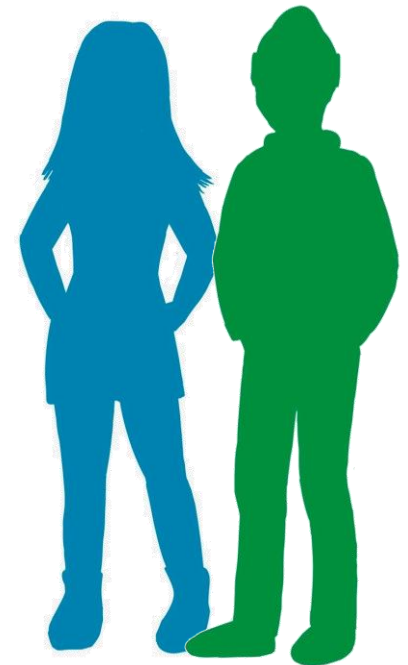
Procenten avser endast de elever som uppgett att de druckit alkohol. De svarande kunde välja flera svarsalternativ.



Har du blandat alkohol och läkemedel för att bli berusad?

Årskurs 7-9

- 14 % av de flickor som **varit berusade**
- 20 % av de pojkar som **varit berusade**



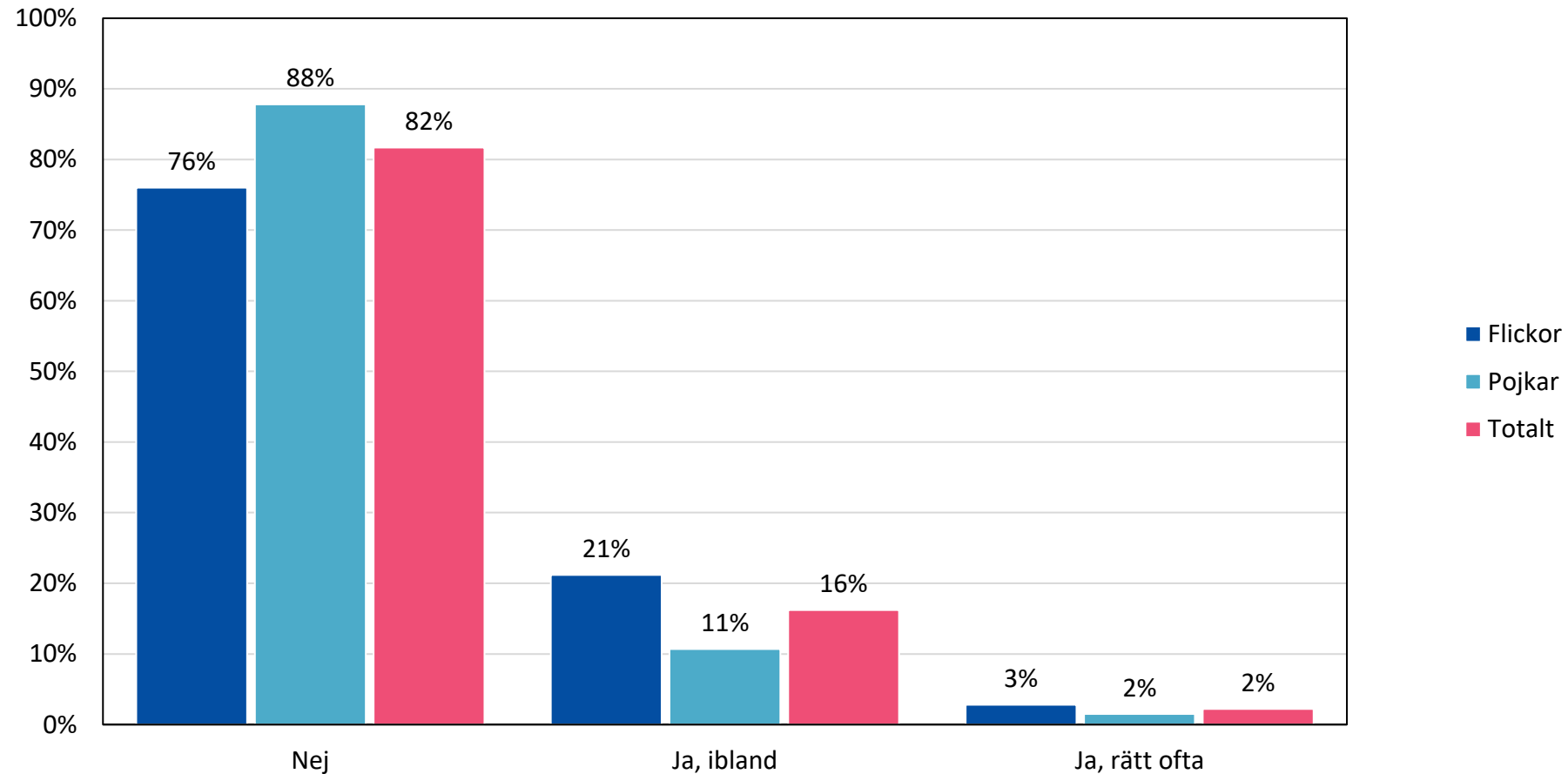
Alkohol i trafiken

Årskurs 7-9

- Har du kört moped/mopedbil/traktor eller bil berusad?
 - 18 % av de som **varit berusade**
- Har du någon gång åkt moped/mopedbil/traktor eller bil med berusad förare?
 - 11 % av samtliga flickor
 - 11 % av samtliga pojkar
 - 11 % samtliga totalt

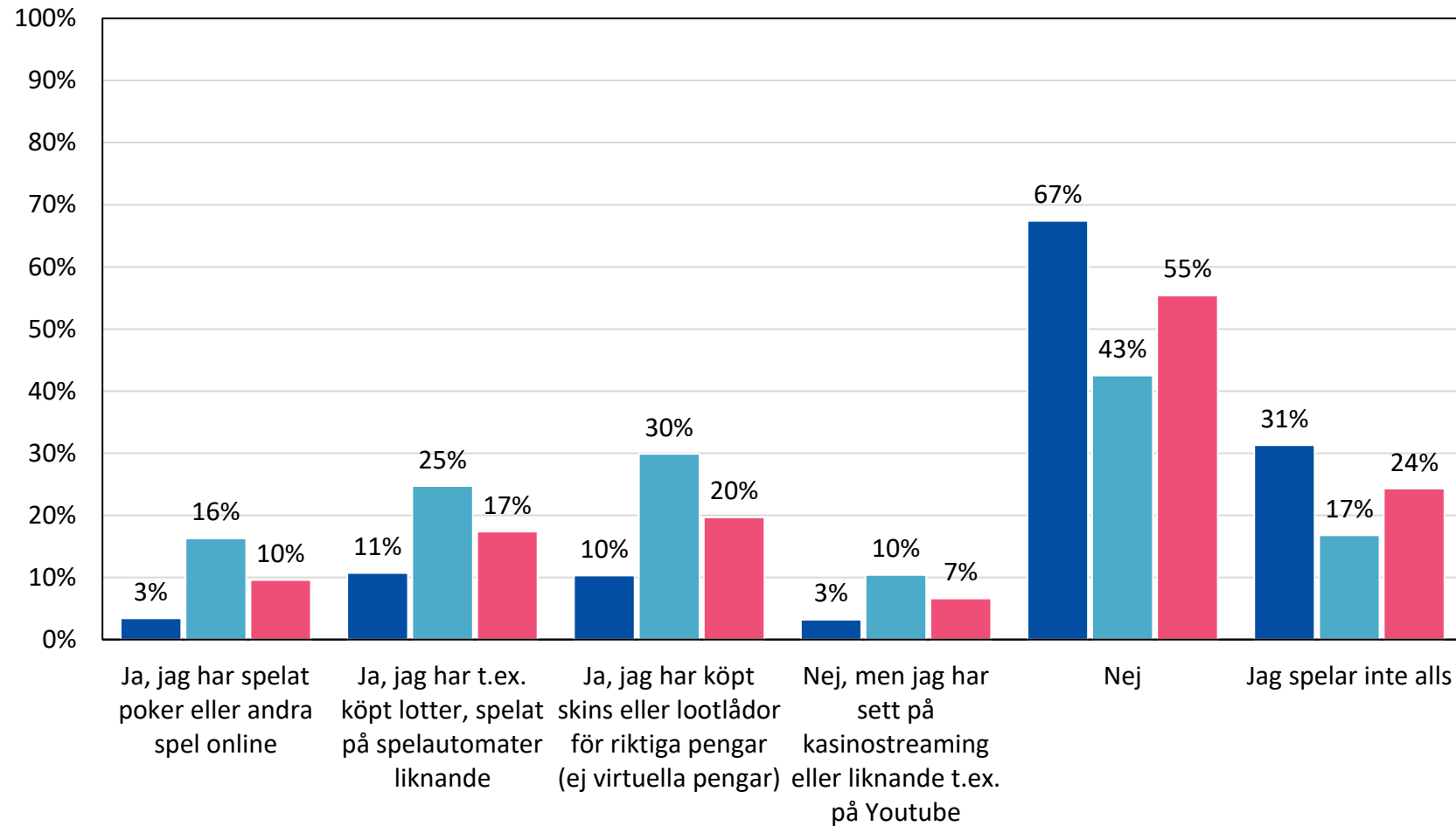
Oroar du dig för någon närståendes alkoholvanor?

Årskurs 7-9



Har du någon gång spelat om pengar?

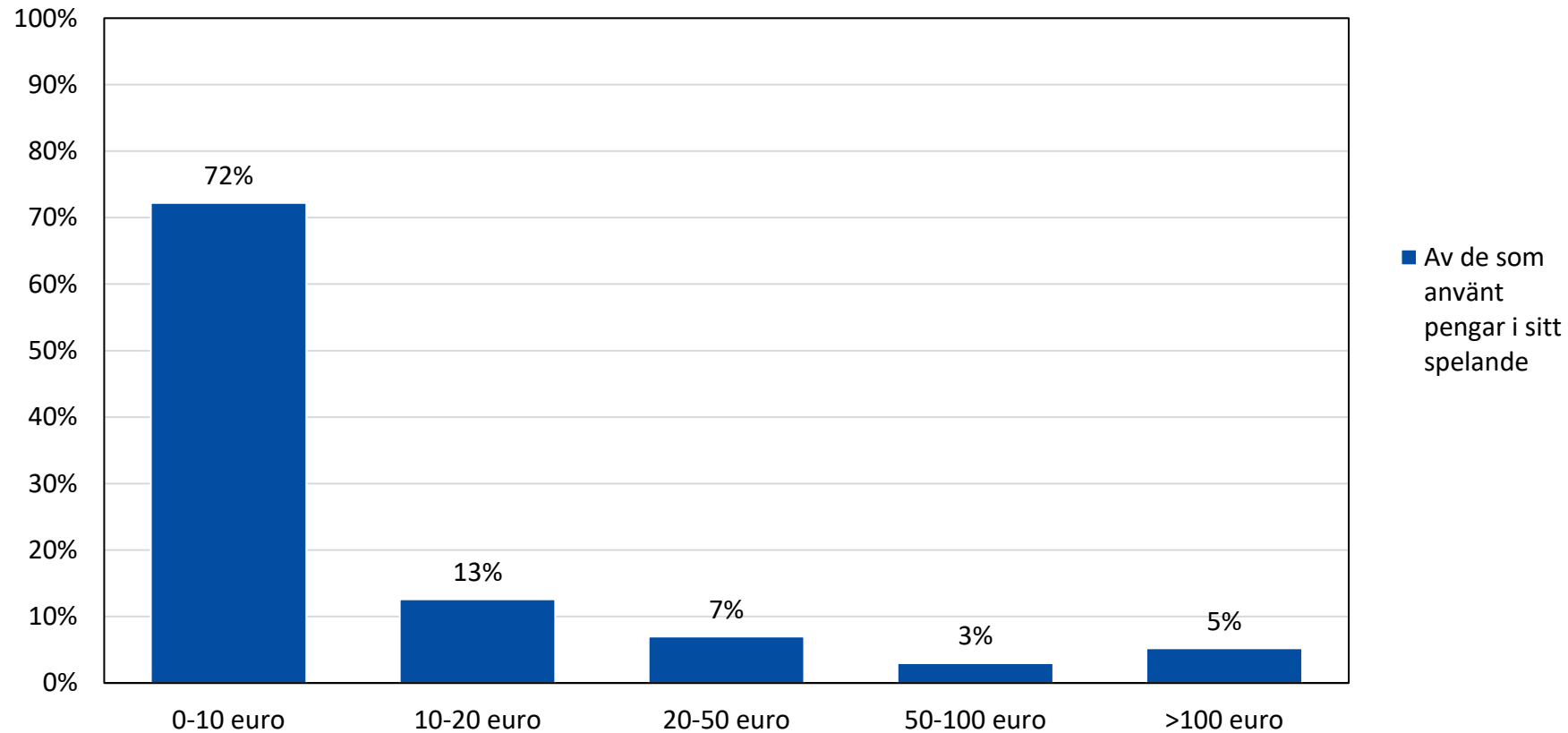
Årskurs 7-9



De svarande kunde välja flera svarsalternativ.

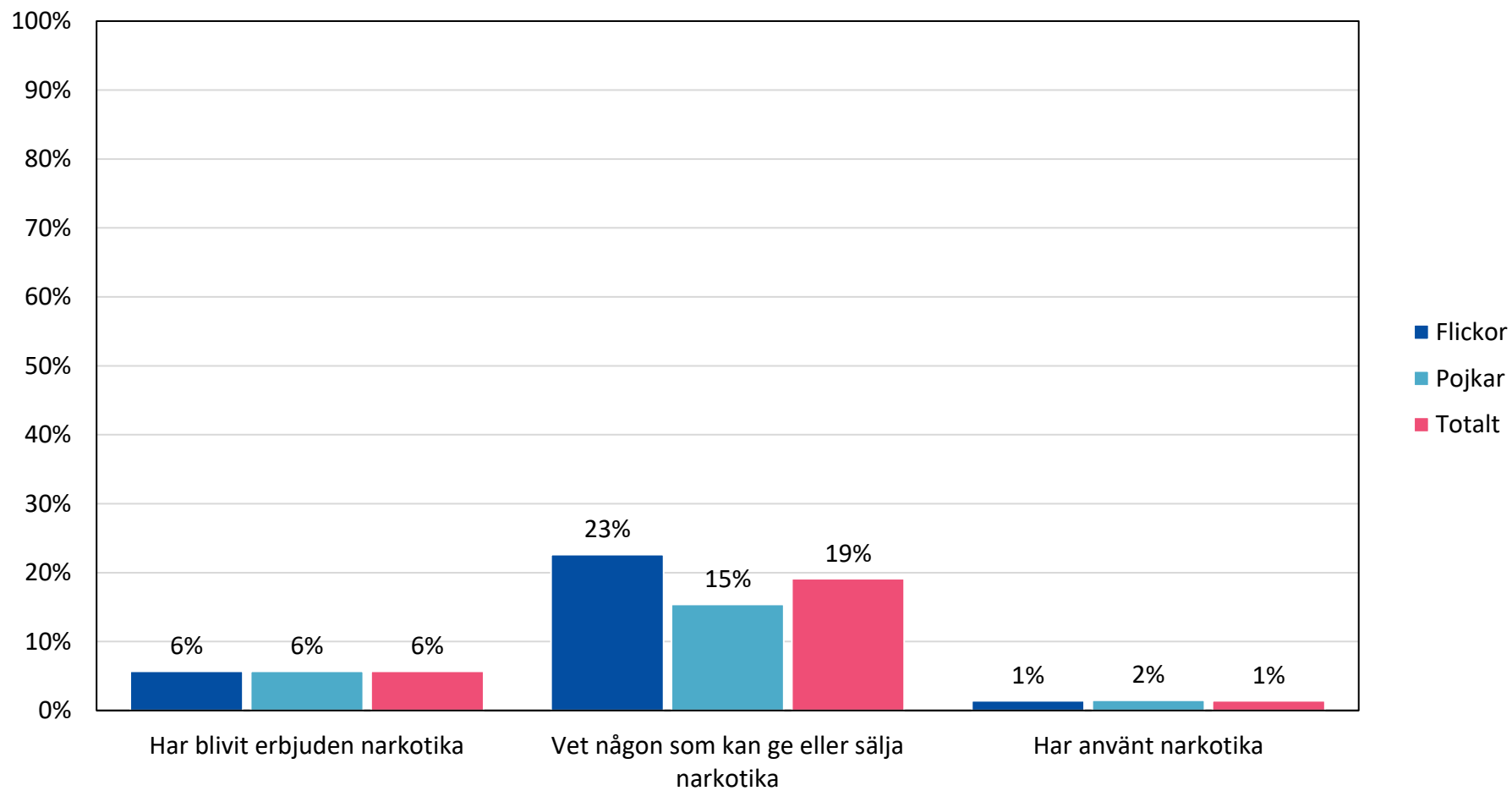
Hur mycket har du spelat för under den senaste månaden?

Årskurs 7-9



Narkotika

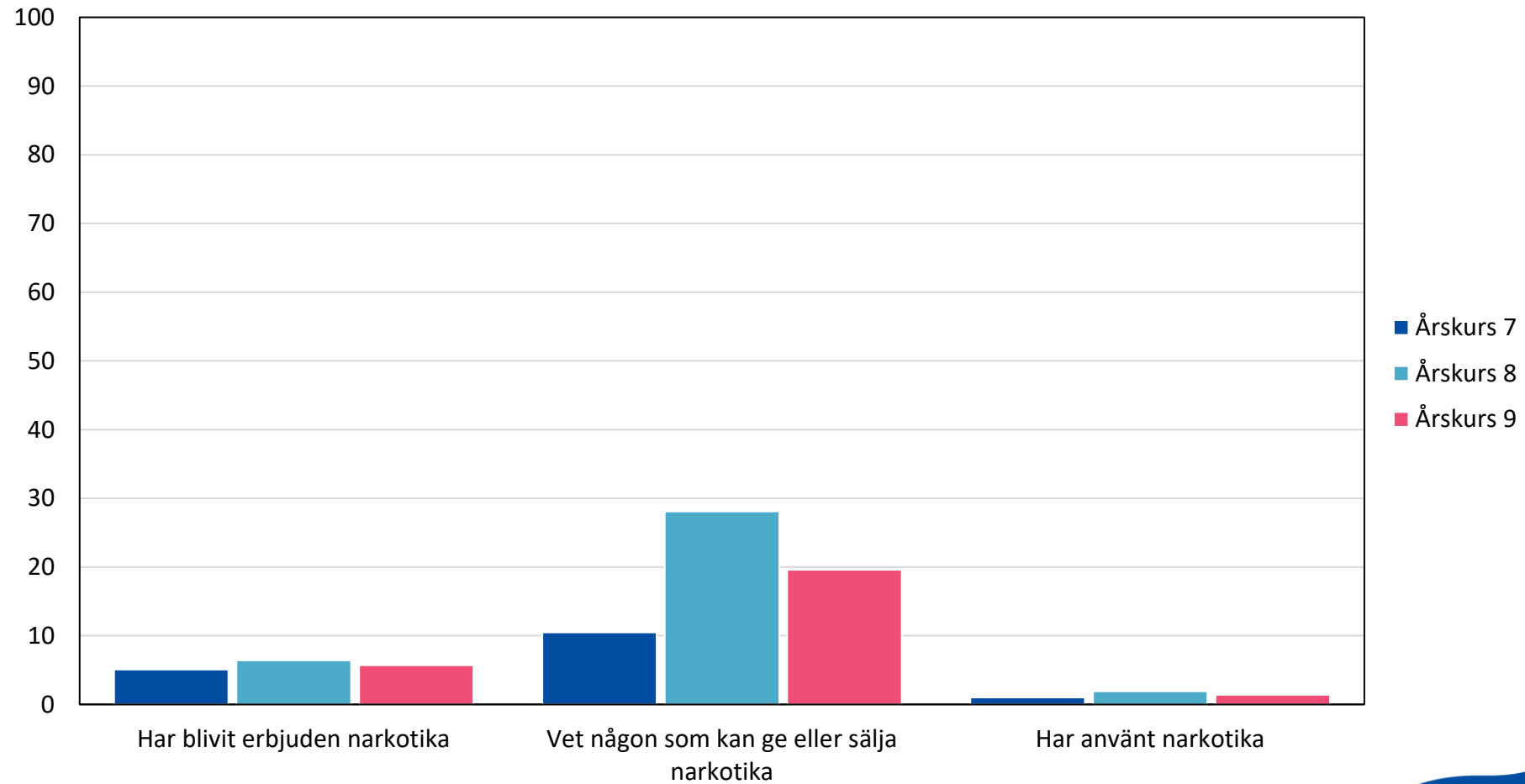
Årskurs 7-9



Narkotika

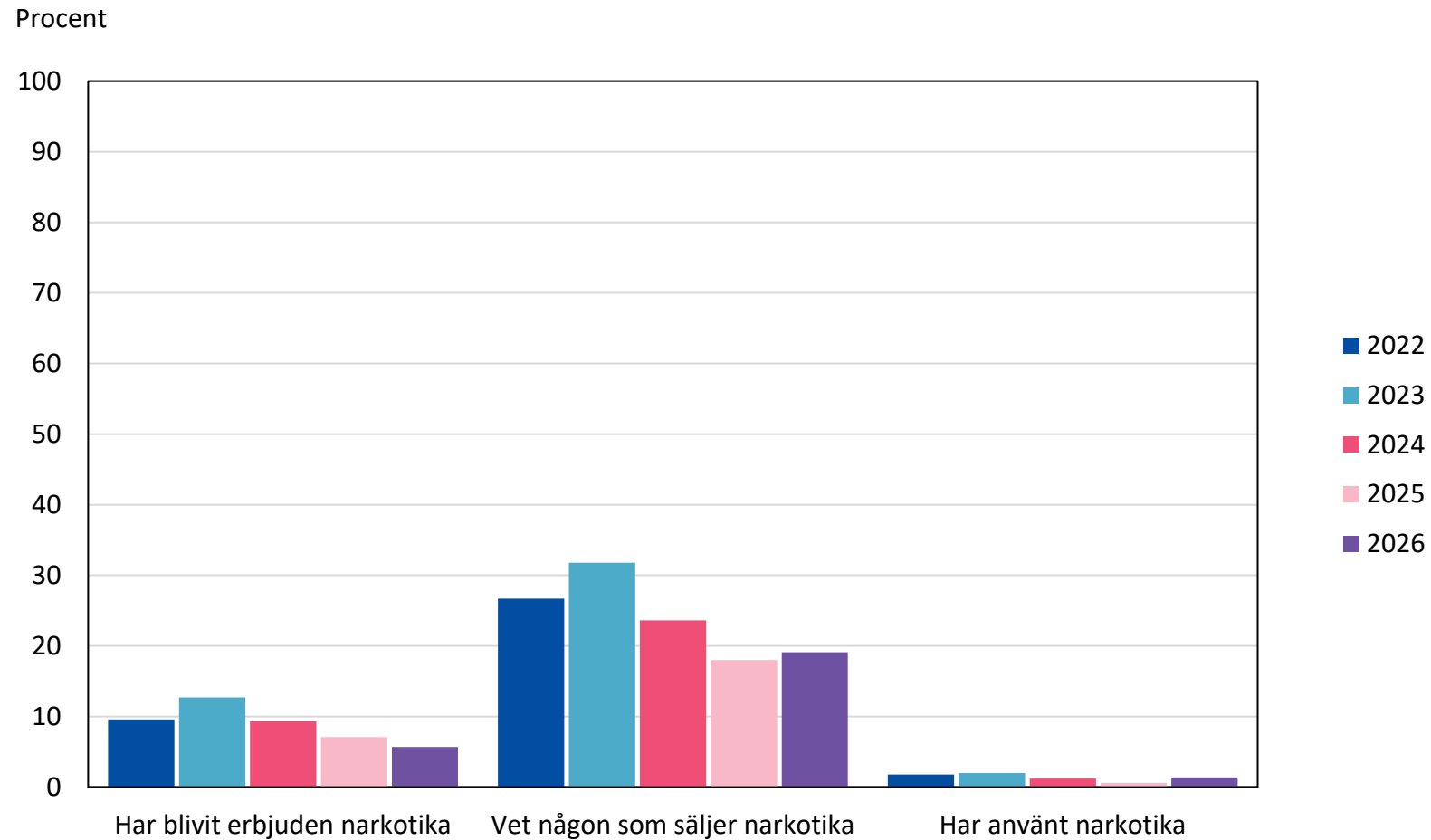
Årskurs 7-9

Procent



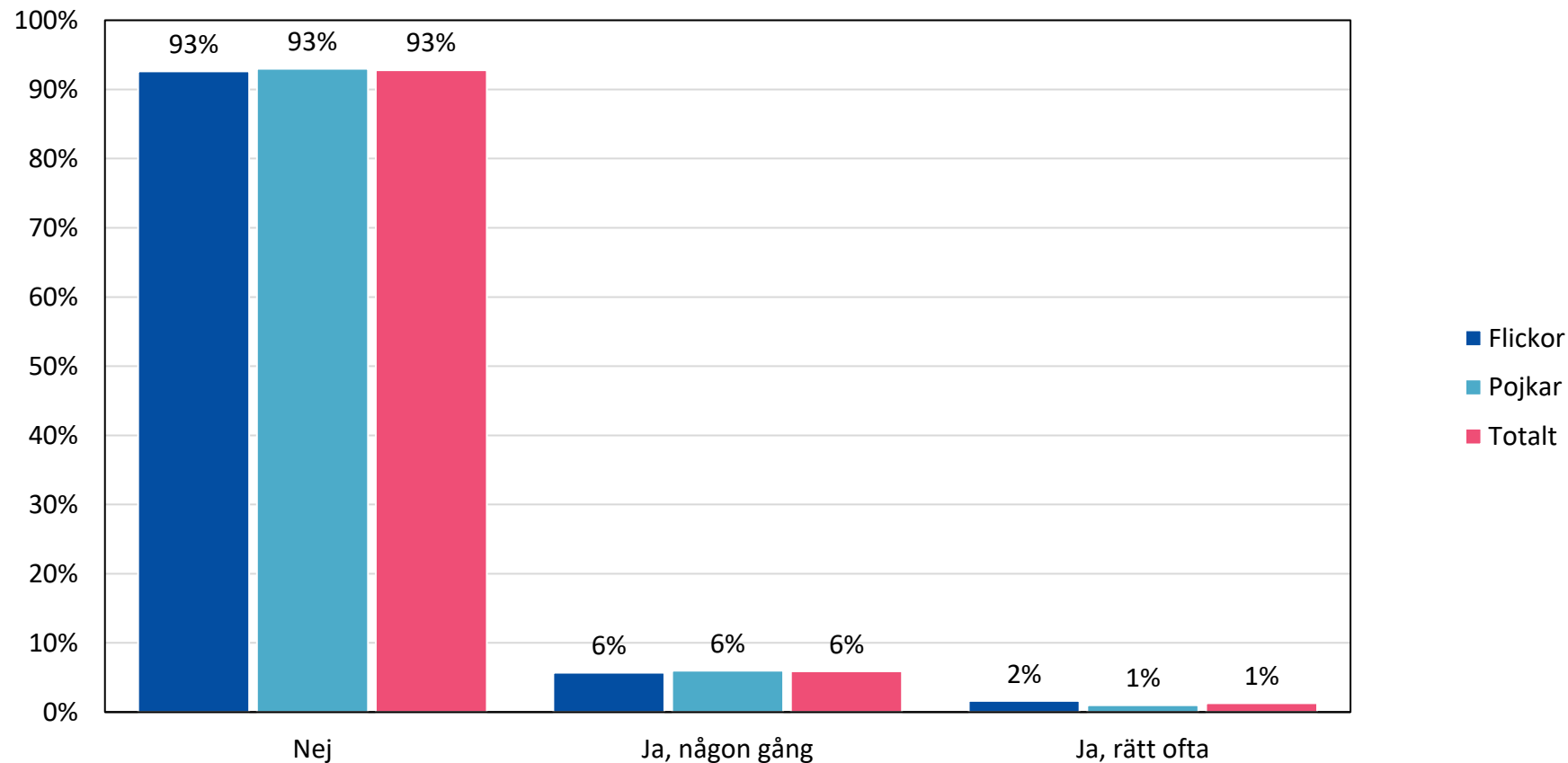
Narkotika

Årskurs 7-9



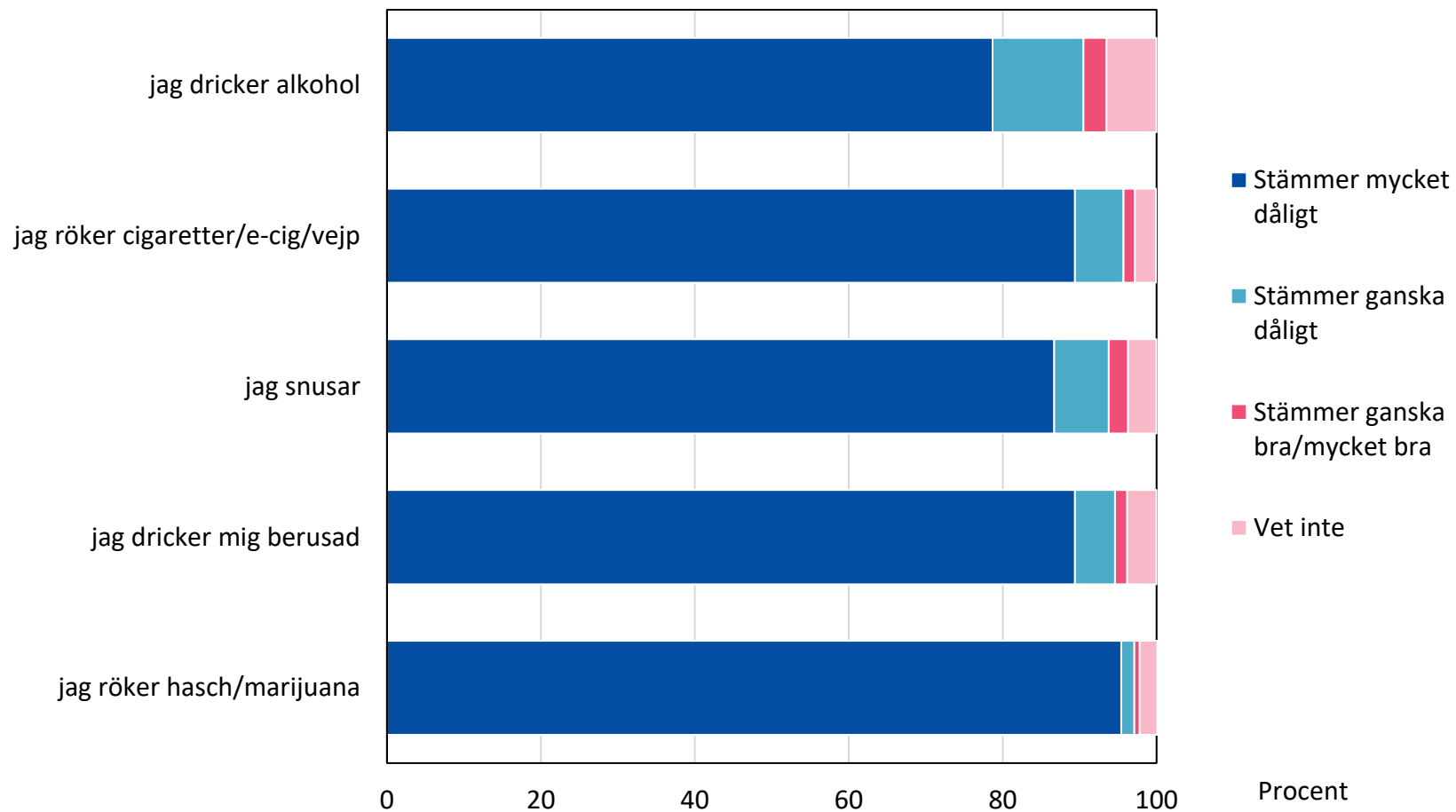
Har du använt någon receptbelagd medicin, som inte är utskriven till dig?

Årskurs 7-9



För mina föräldrar är det okej om...

Årskurs 7-9



Tack för visat intresse!

Se mera om drogförebyggande arbete på www.folkhalsan.ax

www.asub.ax